

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 28 февраля » 2025г



Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша кукурузная молочная с маслом	200\5	301
омлет натуральный с сыром	100	192,73
какао с молоком	190\10	118,6
батон	45	117,9
Обед		
салат из свежей белокочанной капусты	100	60,4
суп картофельный с овощами на бульоне	250\15	188,1
биточки рыбные с овощами	75\25	151,4
рис отварной рассыпчатый с м	180\3	271,44
напиток из шиповника	200	48,2
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84,8
булочка веснушка	50	194,17
плоды и ягоды свежие \яблоко\	100	38
Ужин 1		
//////////		
//////////		
//////////		
//////////		
//////////		
Ужин 2		
//////////		
///		
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		