

# Меню

"Согласовано"

Директор Лицейского общеобразовательного учреждения

*В.И. Сафеева Т.И.*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

*А.К. Агапова*

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (Суп+ кондитерка)  
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		2,033	6,686	31,785	195
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>7,762</b>	<b>15,036</b>	<b>62,456</b>	<b>420</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	22г		5,038	4,308	0,246	60
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
Акт к/прораб.10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>12,259</b>	<b>17,906</b>	<b>70,742</b>	<b>493</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№82/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	0,270	20
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>8,347</b>	<b>14,853</b>	<b>73,883</b>	<b>467</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№102/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	22г		5,038	4,308	0,246	60
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
ТТК № 2834 от 17.04.2024 г	КОВРИЖКА МЕДОВАЯ	50		2,966	6,568	34,111	209
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>15,823</b>	<b>16,834</b>	<b>81,192</b>	<b>546</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК 2022 г Апрель	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	20		3,242	2,725	0,539	40
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55

# Меню

	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 3 шт/	63		2,457	7,500	27,000	186
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>10,763</b>	<b>16,737</b>	<b>69,229</b>	<b>476</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№103/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	22г		5,038	4,308	0,246	60
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>13,559</b>	<b>15,259</b>	<b>80,723</b>	<b>520</b>

Начальник производственного отдела *Дн* Зав. производством Калькулятор

Директор *Заварина* *Рафина Т.М.*

