

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫЕ КОМПЛЕКС (каша + напиток)

с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№510 таб.4 Сборник 2004 г	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	160		4,508	5,341	25,853	170
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,70	5,265	5,493	40,589	235
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	140		2,150	3,854	22,350	133
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,70	2,907	4,006	37,086	198
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ	160		4,282	6,196	21,335	158
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,70	5,053	6,351	36,074	223
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2014	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160		3,693	4,943	23,238	152
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,70	4,45	5,095	37,974	217
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,70	6,432	5,298	54,596	294
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	160		3,834	4,921	20,715	142
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,70	4,591	5,073	35,451	207

Начальник производственного отдела *m* Зав. производством Калькулятор