

ВЛИЯНИЕ ВЗРОСЛЫХ НА САМООЦЕНКУ ДЕТЕЙ



САМООЦЕНКА РЕБЁНКА

Старайтесь избегать сравнений с другими:

Сравнения могут подорвать самооценку. Вместо этого акцентируйте внимание на уникальных качествах и достижениях ребенка.



ПРИМЕР для ПОДРАЖАНИЯ

Будьте примером:

Воплощайте те идеалы, которые хотите передать детям. Ваша модель поведения становится для них ориентиром, влияющим на их восприятие себя и окружающего мира.



ЗНАЧИМОСТЬ РЕБЁНКА

Поддерживайте чувство значимости:

Постоянное внимание к успехам и трудностям помогает ребенку чувствовать себя ценным.



ОТНОШЕНИЕ К ОШИБКАМ

Обсуждайте ошибки:

Вместо того чтобы осуждать неудачи, рассматривайте их как важную часть процесса обучения. Это помогает ребенку осознать ценность опыта и развивает готовность принимать риски без страха.

