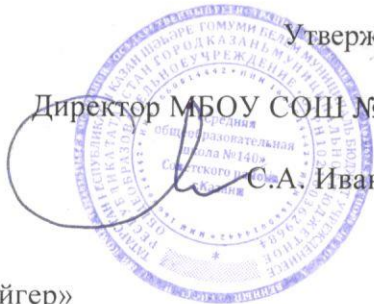


Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №140
С.А. Иванова



План работы ШСК игры в гольф «Тайгер»

На 2025-2026 учебный год

№п.п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Организационно-методическая работа			
1.	Выбор состава клуба	Август	Зам.директора по ВР, Руководитель ШСК
2.	Планирование и организация деятельности клуба	Август	Зам.директора по ВР, Руководитель ШСК
3.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану ОО	Руководитель ШСК, педагоги ДО
4.	Участие в конкурсах разного уровня-районны, региональных, федеральных	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, педагоги ДО
5.	Связь со школами города	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Зам.директора по ВР, Руководитель ШСК
6.	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Зам.директора по ВР, Руководитель ШСК
Календарный план занятий			
1.	Инструктаж по ТБ. Краткие правила. Гольф как спортивная игра.	Сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Ознакомление с гольф-оборудованием, с исходным положением и стойкой гольфиста, с правильным хватом	Сентябрь	Руководитель ШСК
3.	Ознакомление с основами техники патта(ролла) с использованием SNAG	Сентябрь	Руководитель ШСК

4.	Техника патта (ролла)	Сентябрь	Руководитель ШСК
5.	Техника патта. Хват и замах клюшкой.	Октябрь	Руководитель ШСК
6.	Техника патта. Удар при добивании мяча	Октябрь	Руководитель ШСК
7.	Практическое изучение основ техники короткого патта (1 клюшка)	Октябрь	Руководитель ШСК
8.	Практическое изучение основ техники короткого патта (1 клюшка)	Октябрь	Руководитель ШСК
9.	Упражнения на развитие гибкости	Ноябрь	Руководитель ШСК
10.	Упражнения на развитие ловкости и равновесия. Балансирование на одной ноге	Ноябрь	Руководитель ШСК
11.	Техника короткого патта SNAG (1 клюшка)	Ноябрь	Руководитель ШСК
12.	Практическое изучение основ техники среднего патта (2-4 клюшки)	Ноябрь	Руководитель ШСК
13.	Техника патта (ролла). Правильная стойка.	Декабрь	Руководитель ШСК
14.	Техника патта. Хват и замах клюшкой.	Декабрь	Руководитель ШСК
15.	Техника патта. Удар при добивании мяча	Декабрь	Руководитель ШСК
16.	Балансирование стоя или сидя с удержанием предмета на голове	Декабрь	Руководитель ШСК
17.	Техники среднего патта SNAG (2-4 клюшки)	Февраль	Руководитель ШСК
18.	Освоение техники короткого и среднего патта SNAG.	Февраль	Руководитель ШСК
19.	Практическое изучение основ техники длинного патта (4-6 клюшек)	Февраль	Руководитель ШСК

20.	Практическое изучение техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. Игровая практика	Февраль	Руководитель ШСК
21.	Практическое изучение основ техники чипа SNAG.	Март	Руководитель ШСК
22.	Упражнения для коррекции и формирования осанки	Март	Руководитель ШСК
23.	Упражнения для развития ловкости и равновесия. Вращения вокруг вертикальной оси с закрытыми глазами.	Март	Руководитель ШСК
24.	Техника чипа SNAG.	Март	Руководитель ШСК
25.	Комплексное освоение техники патта и чипа с использованием SNAG.	Апрель	Руководитель ШСК
26.	Игры с элементами гольфа с большими мячами	Апрель	Руководитель ШСК
27.	Комплексное освоение техники патта и чипа с использованием SNAG.	Апрель	Руководитель ШСК
28.	Подготовка к командным соревнованиям по патту и чипу с использованием SNAG.	Апрель	Руководитель ШСК
29.	Командная игра по патту и чипу с использованием SNAG.	Май	Руководитель ШСК
30.	Практическое изучение основ техники питча SNAG.	Май	Руководитель ШСК
31.	Практическое изучение основ техники питча SNAG.	Май	Руководитель ШСК
32.	Контроль освоения техники патта, чипа и питча SNAG. Игровая практика.	Май	Руководитель ШСК
33.	Проведение мини-турниров между группами	Май	Руководитель ШСК