

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

21 февраля 2025

<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b><u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u></b>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Салат картофельный с огурцами	100	1,49	5,25	10,071	94
Салат из белокачанной капусты	100	1,552	5,085	9,408	90
<b><u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u></b>					
Бифштекс рубленый по-домашнему запеченый	90	10,69	12,037	8,36	185
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,35	13,87	2,51	209
Биточки рыбные из минтаяч запеченые	90	12,06	15,12	16,92	238
<b><u>ГАРНИРЫ</u></b>					
Каша гречневая рассыпчатая	180	январь.00	6,22	43,53	258
Макаронные изделия отварные (м/сл)	180	6,053	3,68	43,08	250
Пюре картофельное	180	3,94	5,58	26,43	173
<b><u>НАПИТКИ</u></b>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
<b>ИТОГО: 89.00 руб</b>					

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчиева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

21 февраля 2025

<b>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,61	15,27	3,23	209
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,48	50,249	291
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
<b>ИТОГО: 63,00 руб</b>					<b>682</b>

Ознакомлена:

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

21 февраля 2025

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,87	5,545	44,28	250
Фрикадельки мясные для супов (отварные)	11	2,246	1,9	0,246	27
Булочка домашняя с курицей и картошкой	80	10,18	17,78	34,15	338
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
<b>ИТОГО: 63,00 руб</b>					<b>707</b>

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчиева