

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

21 февраля 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100	1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50				
свекла отварная	45				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты Школьные	90	11,5	9,9	9,6	172
Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,2	209
Рыба запеченая	75	17,3	9,9	3,3	171
Запеканка картофельная с мясом	200	14,5	18,2	27,647	331
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл)	180	6,8	5,4	43,1	248
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8			8	32
Напиток яблочный	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Составлено.

И.о. директора

Зупин Е. И.

Зав. ар. [подпись]



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

21 февраля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом	180	13	16,5	24,9	298
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					374

Согласовано.

И.о. директора
зав. каф.



Зав. каф. Э. Ч.

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

21 февраля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, смет	200/11/5	4,1	7,5	17,3	154
Элеш с птицей	100	6	4,9	40	229
Напиток яблочный	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					469

Согласовано.

И.о. директора

Зав. пр. 



Зручелин Э. И.