

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

17 апреля 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар яйцо вареное вкрутую	1шт/15/5 1шт	6,8	10,8	1,3	130
зеленый горошек консервированный	15				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты Школьные	90	11,5	9,9	9,6	172
Гуляш из птицы	45/45	13,2	13,8	3	183
Рыба запеченая	60	13,9	4	2,6	102
Запеканка картофельная с мясом	180	13,024	16,4	24,88	298
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл)	180	6,8	5,4	43,1	248
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток яблочный	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Сотеева

Директор

Зав



А.Т. Урманчеев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

17 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом	170	12,28	15,58	23,52	281
Чай с сахаром. Лимоном	200/8/5	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					357

Составлено

Директор

зав. гр



А. Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

17 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, смет	200/11/5	4,1	7,5	17,3	154
Элеш с птицей	100	6	4,9	40	229
Напиток яблочный	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					491

Согласовано

Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеева

зав пр *[Handwritten signature]*