

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

16 сентября 2024

<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
<b><u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u></b>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Горячий бутерброд с сыром (батон)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	100	0,85	5,1	2,71	62
огурцы свежие					
помидоры свежие					
масло растительное					
<b><u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u></b>					
Рыба запеченная	75	15,8	9,4	3,26	160
Котлеты Appetitные мясо-куриные	90	10,0	12,7	10,98	198
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	11,3	8,4	66,90	390
Плов с говядиной	40/160	12,2	15,6	46,00	377
<b><u>ГАРНИРЫ</u></b>					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,5	50,25	291
Макаронные изделия отварные (масло раст)	180	6,72	6,1	43,08	254
<b><u>НАПИТКИ</u></b>					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,06	18,46	78
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
<b>ИТОГО: 79,90 руб</b>					

Озкаяллина,  
Директор



А.Т. Урманчеева

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г.Казани

16 сентября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с мясными фрикаделькам	250	3,5	5,4	19,8	142
Эчпочмак с говядиной	100	10,3	10,7	34,4	272
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
<b>ИТОГО: 55,00 руб</b>					<b>523</b>

*Озмакыллена.*

*Директор*



*А. Т. Урманчеева*

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г.Казани

16 сентября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с мясными фрикаделькам	250	3,5	5,4	19,8	142
Эчпочмак с говядиной	100	10,3	10,7	34,4	272
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
<b>ИТОГО: 55,00 руб</b>					<b>523</b>

*Ознокхамеева*  
Директор



*А. Т. Урманчеева*