

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

14 апреля 2023

<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-дь</b>	<b>Ккал</b>
<b><u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u></b>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,42	0,1	1,14	7
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
Салат с фасолью (фасоль конс, морковь отв,огурцы сол,м/р)	60	1,8	5	5,1	74
<b><u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u></b>					
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,5	13	0,4	197
Котлеты Аппетитные	90	13,8	14,7	8	216
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом перем	90	17,1	17,2	1,2	226
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	12,5	14,5	5,2	205
Грудка куриная в томатном соусе	60/40	9,9	10,6	3,6	150
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170	8,7	9,8	24,4	221
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366
<b><u>ГАРНИРЫ</u></b>					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушеная	150	3,6	6,2	15,2	133
<b><u>НАПИТКИ</u></b>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8		0	8	32
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	25/20	2,77	0,5	21,1	102
<b>ИТОГО: 79.00 руб</b>					

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



*А.Т. Урманчеева*



# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

14 апреля 2023

<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный	250	2,52	3	19,85	117
Маффин шоколадный	50	3,78	14,4	22,32	234
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77
<b>ИТОГО: 55,00 руб</b>					<b>521</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



*А.Т. Урманчеева*

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

14 апреля 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Цыплята запеченные	100	26,7	24,6	1	332
Рис отварной с маслом	180/3	4,6	8,7	48	290
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
<b>ИТОГО: 55,00 руб</b>					<b>821</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



*А.Т. Урманчеева*

