

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

12 февраля 2024

| <u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u> | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------------------------------|-----------|-------|------|--------|------|
| <u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u> | | | | | |
| Плоды свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Бутерброд с сыром (батон) | 25/15 | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| Салат-бар капуста свежая | 100 50 | 1,5 | 5,1 | 5,5 | 75 |
| морковь свежая | 45 | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | |
| <u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u> | | | | | |
| Рыба (филе) по-Московски | 75/20 | 19,1 | 14,1 | 1,90 | 212 |
| Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | 9,6 | 10,4 | 9,23 | 169 |
| Голень куриная в сливочном маринаде | 90 | 22,7 | 30,4 | 1,80 | 371 |
| Лазанья с мясом | 200 | 21,7 | 28,0 | 36,80 | 493 |
| Сосиски отварные | 2шт/100 | 10,4 | 20,1 | 0,80 | 226 |
| <u>ГАРНИРЫ</u> | | | | | |
| Макаронные изделия отварные (м.сл) | 180 | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| <u>НАПИТКИ</u> | | | | | |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| Напиток из урюка | 200 | 0,8 | 0,1 | 18,5 | 79 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| ИТОГО: 79.00 руб | | | | | |

Соглаенова.

Директор

Зав



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

12 февраля 2024

| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--|--------------|--------------|-------------|---------------|-------------|
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/11 | 3,84 | 4 | 15,94 | 116 |
| Сосиски в тесте | 100 | 10,76 | 15,6 | 31,66 | 312 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| ИТОГО: 55,00 руб | | | | | 504 |

Соглашено.

Директор

Зав. к/р



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

12 февраля 2024

| <u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u> | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--|-------|-------|------|--------|------------|
| Плоды свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Сосиски отварные | шт/50 | 5,2 | 10,1 | 0,4 | 113 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 3,5 | 8,3 | 22,01 | 177 |
| Напиток из замороженной черной смородины | 200 | 0,14 | 0 | 11,15 | 46 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,25 | 0,25 | 11,3 | 55 |
| ИТОГО: 55,00 руб | | | | | 438 |

Согласовано.

Директор

Зав. пр.



А.Т. Урманчеева