

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 апреля 2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат картофельный с огурцами	100	1,49	5,25	10,071	98
Яйцо под соусом Переменка	48/10	6,38	11,25	0,75	130
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	10,68	12,9	9,08	195
Голень запеченая	90	22,79	32,6	2,162	393
Рыба запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/5	17,64	6,73	3,02	144
Жаркое по-домашнему	40/160	22,68	18,1	39,88	413
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Спагетти отварные (м/сл)	180	6,8	5,4	43,1	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

11 апреля 2025

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	10,68	12,9	9,08	195
Спагетти отварные	180	6,72	6,07	43,08	252
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52
Печенье весовое 5шт	16	1,104	2,208	11,85	71
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 63,00 руб					649

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчиева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 апреля 2025

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,12	5,54	44,28	261
Фрикадельки для супов (отварные)	11	2,24	1,9	0,246	27
Булочка домашняя с курицей и картошкой	80	8,44	12,73	30,62	272
Напток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 63,00 руб					645

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева