

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

11 апреля 2024

| <u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>            | Выход    | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|-----------------------------------|----------|-------|------|--------|------|
| <u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>           |          |       |      |        |      |
| Плоды свежие (яблоки)             | 90       | 0,4   | 0,4  | 8,8    | 42   |
| Салат-бар<br>помидоры свежие      | 60<br>40 | 1,34  | 5,1  | 3,8    | 67   |
| фасоль консервированная           | 15       |       |      |        |      |
| масло растительное                | 5        |       |      |        |      |
| <u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>               |          |       |      |        |      |
| Котлеты мясо-картофельные         | 90       | 12,3  | 11,1 | 8,3    | 179  |
| Рыба запеченная                   | 60       | 13,9  | 4    | 2,6    | 102  |
| Гуляш из птицы                    | 45/45    | 13,2  | 13,8 | 3      | 189  |
| Плов с говядиной                  | 40/160   | 12,2  | 15,6 | 46     | 377  |
| <u>ГАРНИРЫ</u>                    |          |       |      |        |      |
| Спагетти отварные (с маслом слив) | 180      | 6,72  | 6,1  | 43,1   | 254  |
| Рис отварной                      | 180      | 4,6   | 6,5  | 48     | 269  |
| Картофель тушеный                 | 180      | 3,9   | 12,7 | 29,4   | 249  |
| <u>НАПИТКИ</u>                    |          |       |      |        |      |
| Чай черный с сахаром              | 200/8    |       |      | 8      | 32   |
| Напиток из урюка                  | 200      | 1,8   | 0,1  | 18,5   | 79   |
| Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный   | 15/15    | 1,89  | 0,25 | 14,13  | 68   |
| <b>ИТОГО: 79.00 руб</b>           |          |       |      |        |      |

Согласовано.

Директор



А.Т. Урманчеева

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

11 апреля 2024

| <u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>                          | Выход  | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал       |
|---|--------|-------|------|--------|------------|
| Десерт фруктовый                                | 90     | 0,4   | 0,4  | 8,8    | 42         |
| Суп картофельный с горохом, с мясн. Фрикаделька | 200/11 | 6,52  | 6    | 15,5   | 143        |
| Кекс Волжский                                   | 50     | 3     | 10,4 | 29,8   | 221        |
| Чай с сахаром                                   | 200/8  | 0,02  | 0    | 7,9    | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 20     | 1     | 0,2  | 9      | 44         |
| <b>ИТОГО: 55,00 руб</b>                         |        |       |      |        | <b>482</b> |

Согласовано

Директор



А.Т. Урманчеева

# Меню

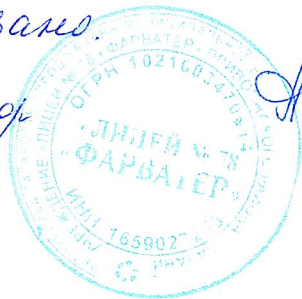
МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

11 апреля 2024

| <u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>                          | Выход  | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал       |
|---|--------|-------|------|--------|------------|
| Десерт фруктовый                                | 90     | 0,4   | 0,4  | 8,8    | 42         |
| Суп картофельный с горохом, с мясн. Фрикаделька | 200/11 | 6,52  | 6    | 15,5   | 143        |
| Кекс Волжский                                   | 50     | 3     | 10,4 | 29,8   | 221        |
| Чай с сахаром                                   | 200/8  | 0,02  | 0    | 7,9    | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 20     | 1     | 0,2  | 9      | 44         |
| <b>ИТОГО: 55,00 руб</b>                         |        |       |      |        | <b>482</b> |

Составлено

Директор



А.Т. Урманчеева