

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

09 марта 2023

<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
<b><u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u></b>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат картофельный с морковью, з/горошком, яйцом(без лу)	100	2,8	7,2	10,2	117
Салат "Бурячок" (свекла отвар, яблоки, кукуруза кон, мас.р.)	100	1,5	8,6	9	121
Салат с фасолью (фасоль конс, морковь отв, огурцы сол, м/р)	100	3,1	8,4	8,6	123
<b><u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u></b>					
Люля кебаб	80	14,3	13,1	5,50	195
Рыба запеченная с овощами	75/25	15,8	9,9	2,61	163
Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,60	525
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,24	209
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,80	391
Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,60	525
<b><u>ГАРНИРЫ</u></b>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушеный	180	3,9	12,7	29,4	249
<b><u>НАПИТКИ</u></b>					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
<b>ИТОГО: 73.00 руб</b>					

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



*А.Т. Урманчеева*



# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

09 марта 2023

<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
Щи из св.капусты с картофелем с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10	3,8	8,2	9,5	128
Кекс волжский	50	3	10,4	29,8	211
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
<b>ИТОГО: 48,00 руб</b>					<b>424</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



*А.Т. Урманцев*



# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

09 марта 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Цыплята запеченные	100	26,7	24,5	1	332
Рис отварной	150	3,8	5,4	40	224
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>ИТОГО: 48,00 руб</b>					<b>642</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)



*составлено А.Т. Урешиной*

