

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

06 декабря 2022

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой, картофелем с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
Маффин шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					448

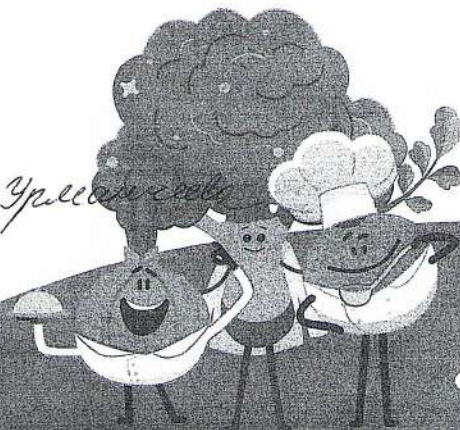
Директор
Калькулятор
Зав. производством



А.Т. Урманчаев

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

06 декабря 2022

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	10,2	10,8	8,5	173
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					498

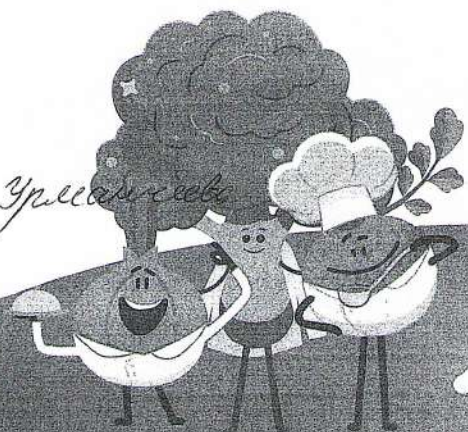
Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

06 декабря 2022

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	100	1,43	6,09	8,36	94
Салат "Мечта" (капуста бел, кукуруза, з/горошек, м.)	100	2,08	15,24	6	170
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,1	16	21,5	295
Шашлычок из куриных грудки (на шампуре), с соусом Переменка	90/10	22	30,1	1,7	365
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
Пельмени "для умников и умниц" отварные с маслом	160/5	19	16,3	33,5	357
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (с маслом слив)	180	6,77	5,4	43,14	248
Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	159
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8/5	0,05		8,13	34
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

