

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

05 сентября 2023

<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
<b><u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u></b>					
Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
Салат - бар	100	2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40				
капуста Пекинская	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
зелень свежая	0,5				
<b><u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u></b>					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,5	13	0,4	197
Грудки куриные по-французски	200	18,9	32,1	18,8	441
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
<b><u>ГАРНИРЫ</u></b>					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливочное)	180	6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
<b><u>НАПИТКИ</u></b>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной вишни	200	0,14		11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79
<b>ИТОГО: 79.00 руб</b>					

Директор *Солтаевская*  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



*А.Т. Урманчеев*



# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г.Казани

05 сентября 2023

<b>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
Салат - бар	60	1,62	6,1	6,92	90
Огурцы свежие порциями	20				
Помидоры свежие порциями	20				
Фасоль консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	80/10	11,2	4,45	18,5	158
Пюре картофельное	150	3,28	7,28	22	169
Напитки на выбор:					
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшенич)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
<b>ИТОГО: 66,80 руб</b>					<b>544</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

согласовано



А.Т. Урманчеева



# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г.Казани

05 сентября 2023

<b>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо вареное	1шт	6,35	5,75	0,35	79
Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,9	8,21	38,2	254
Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29
Творог детский (ДМК)	50	4	5	1,95	69
Батон	20	1,5	0,58	10,28	52
<b>ИТОГО: 66,80 руб</b>					<b>530</b>

Директор *согласовано*  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)



*А. Т. Урманцев*



# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г.Казани

05 сентября 2023

<b>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	4,6	4	5,23	75
Спагетти отварные ( с маслом слив)	180	6,722	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте разливной (1 л)	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
<b>ИТОГО: 55,00 руб</b>					<b>432</b>

Директор *составлено*  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)



*А.Т. Урманчеев*

