

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

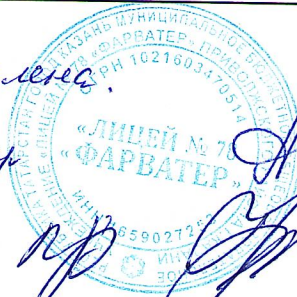
03 сентября 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
Горячий бутерброд с сыром (батон)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Чахохбили из птицы	50/50	10,76	14,17	6,93	178
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,47	10,62	2,67	176
Пельмени для Умников и Умниц с маслом сливочным	180/5	20,4	16,35	44,19	406
Жаркое по домашнему	40/160	11,2	12,43	28,83	273
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (с маслом слив)	180	6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушеная	180	4,08	8,9	16,82	165
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из вишни	200	0,12	0	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Ознакомлена

Директор

Зав



А.Т. Урманчиева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

03 сентября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Чахохбили из птицы	50/50	14,65	17,5	6,94	245
Каша рисовая вязкая	150	2,3	4,1	23,94	142
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					463

Ознакомился

Директор

Зав. пр.



[Handwritten signature]

А. Т. Урманчеев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

03 сентября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты, картофелем, сметаной	250/5	8,88	9,6	40,94	286
Пицца с курицей и сыром	85	14,95	17,6	30	340
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 55,00 руб					749

Ознакомлена

Директор

зав пр



А. Т. Урманчеев