


# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

02 декабря 2023

| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                                 | <b>Выход</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b> | <b>Угл-ды</b> | <b>Ккал</b> |
|--------------------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|-------------|
| Плоды свежие                                           | 120          | 0,48         | 0,48        | 11,76         | 56          |
| Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Перец | 160/15       | 19           | 23,7        | 34,3          | 427         |
| Сок в ассортименте разливной 1л                        | 200          | 1,35         | 0,27        | 12,15         | 59          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 25           | 1,25         | 0,3         | 11,25         | 55          |
| <b>ИТОГО: 79.00 руб</b>                                |              |              |             |               | <b>597</b>  |

Солтасованко  
Директор



А. Т. Урманчеева