

Меню



Министерство образования Республики Татарстан
 Департамент продовольствия и социального питания г. Казани

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в рамках системы восстановительного питания с последующим восстановлением (cook & chill) в
 школах общеобразовательных учреждений для учащихся с 11 лет и старше
 с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Цена | Вален. | Жир, г | Углеводы | Калорийность, ккал | Популярность, % |
|---|---|-------|-------|--------|--------|----------|--------------------|-----------------|
| С 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г. и 14 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г. | | | | | | | | |
| 1-Завтрак | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| А.М.С.С.С.С. | Салат из овощей (свежий) | 100 | | 3,400 | 0,400 | 8,800 | 47 | 20 |
| А.М.С.С.С.С. | Салат из овощей | 100 | | 1,812 | 3,941 | 8,988 | 121 | 15 |
| А.М.С.С.С.С. | Салат из овощей с помидорами | 100 | | 1,425 | 8,082 | 8,380 | 94 | 45 |
| А.М.С.С.С.С. | Салат из овощей | СРЕД | | 1,112 | 8,043 | 8,049 | 87 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей с картофелем | 200 | | 1,818 | 3,188 | 8,940 | 91 | 10 |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей с картофелем | 11 | | 2,519 | 2,194 | 8,123 | 30 | 10 |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей с картофелем | 10 | | 1,187 | 8,126 | 7,746 | 37 | 10 |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей | 8 | | 8,130 | 8,750 | 8,180 | 8 | 10 |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей | СРЕД | | 1,418 | 2,088 | 4,247 | 42 | |
| 1-Вторые блюда | | | | | | | | |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей с картофелем | 80/10 | | 20,881 | 8,117 | 3,177 | 180 | 10 |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей с картофелем | 100 | | 10,448 | 11,012 | 9,895 | 182 | 25 |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей с картофелем | 80 | | 18,088 | 18,908 | 6,104 | 238 | 20 |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей с картофелем | 80 | | 18,784 | 18,941 | 4,021 | 257 | 15 |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей с картофелем | СРЕД | | 18,578 | 13,970 | 8,748 | 214 | |
| 1-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей с картофелем | 70 | | 4,790 | 3,449 | 12,405 | 100 | 10 |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей с картофелем | 40/80 | | 14,743 | 18,828 | 22,907 | 318 | 10 |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей с картофелем и помидорами | 180/5 | | 13,048 | 14,358 | 38,387 | 335 | 20 |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей с картофелем | СРЕД | | 10,881 | 12,148 | 24,570 | 251 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| А.М.С.С.С.С. | Картофель отварной | 180 | | 7,948 | 8,479 | 31,050 | 214 | 10 |
| А.М.С.С.С.С. | Картофель отварной | 180 | | 8,722 | 8,079 | 43,083 | 254 | 45 |
| А.М.С.С.С.С. | Картофель отварной | 180 | | 4,801 | 8,521 | 48,017 | 289 | 15 |
| А.М.С.С.С.С. | Картофель отварной | СРЕД | | 8,423 | 8,380 | 47,118 | 271 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей с картофелем | 200/0 | | 0,045 | 0,008 | 8,134 | 34 | 20 |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей с картофелем | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 | 80 |
| А.М.С.С.С.С. | Суп из овощей с картофелем | СРЕД | | 0,063 | 0,043 | 10,037 | 42 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| А.М.С.С.С.С. | Хлеб пшеничный | 30 | | 1,530 | 0,180 | 8,840 | 47 | 100 |
| А.М.С.С.С.С. | Хлеб пшеничный - поджаренный | 30 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| А.М.С.С.С.С. | Хлеб пшеничный | СРЕД | | 1,260 | 0,180 | 8,420 | 48 | |
| Итого | | | 81,00 | 37,713 | 39,798 | 110,188 | 953 | |

Меню

| 1-УДЕЛЯ | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|-------|--------|--------|--------|---------|-----|--|
| В ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № КД.Днев. 2018 | ОВОЩИ И ЯГОДЫ СРЕДНЕ | 100 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 20 | |
| ТК № 1.02.00001 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С СЫРОМ | 100 | 8,708 | 12,906 | 4,874 | 163 | 25 | |
| ТК № 0000 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,638 | 5,086 | 7,726 | 86 | 25 | |
| | СРЕД: | | 2,915 | 8,130 | 7,495 | 99 | | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| № КД. Днев. 2018 / Днев | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БЕРМЮДСКОЙ (П.А) | 250 | 2,860 | 3,048 | 20,575 | 123 | 10 | |
| ТК № 20.09.00001 | БЕРМЮДСКОЙ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ | 11 | 2,619 | 2,154 | 0,123 | 30 | 10 | |
| | СРЕД: | | 2,590 | 2,501 | 10,499 | 77 | | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| № КД.Днев. Днев | КОСЮКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | 7,010 | 8,074 | 0,900 | 104 | 60 | |
| | СРЕД: | | 7,010 | 8,074 | 0,900 | 104 | | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТК № 2029 | ОПАДКИ СО СЛИЗЕНЬМ МОЛОКОМ 1 шт(30/10 г) из п/ф 25 г | 40 | 4,790 | 3,449 | 12,405 | 100 | 20 | |
| ТК № 2019 | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 190/5 | 13,049 | 14,359 | 38,397 | 235 | 30 | |
| | СРЕД: | | 8,920 | 8,904 | 25,401 | 218 | | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| № КД.Днев. Днев | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 8,722 | 8,079 | 43,083 | 254 | 10 | |
| № КД.Днев. Днев | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 7,946 | 8,479 | 31,060 | 214 | 50 | |
| | СРЕД: | | 7,334 | 8,279 | 46,866 | 273 | | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/5 | - | - | 7,884 | 32 | 20 | |
| ТК № 2004 от 14.08.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ | 200 | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 | 80 | |
| | СРЕД: | | 0,060 | 0,015 | 9,777 | 40 | | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,520 | 0,160 | 8,840 | 47 | 100 | |
| | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 8,000 | 44 | 100 | |
| | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 8,420 | 46 | | |
| | Итого: | | 93,00 | 30,189 | 32,183 | 110,028 | 857 | |

Начальник производственного отдела

DM

Зав. производством

Калькулятор

[Handwritten signature]



Меню

| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
|--------------------------------|--|---------|--------|--------|--------|-----|-----|
| 2 день | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | |
| № 001/2019/001 | ГОЛУБИ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,400 | 0,400 | 6,800 | 47 | 18 |
| № 002/2019/001 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,838 | 3,068 | 7,720 | 86 | 15 |
| № 003/2019/001 | САЛАТ ШКОЛЬНИК (салат, огурцы, помидор, вареный картофель) | 100 | 1,420 | 6,095 | 6,563 | 105 | 45 |
| | СРЕД: | | 1,153 | 4,527 | 6,029 | 79 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | |
| № 004/2019/001 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 1,420 | 4,133 | 10,240 | 84 | 10 |
| № 005/2019/001 | СМЕТАНА | 8 | 0,130 | 0,750 | 0,180 | 8 | 10 |
| № 006/2019/001 | ВЫКАШЕЛЬНЫЕ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 10 | 1,821 | 1,383 | 0,270 | 20 | 10 |
| № 007/2019/001 | СМЕТАНА | 8 | 0,130 | 0,750 | 0,180 | 8 | 10 |
| | СРЕД: | | 1,851 | 3,498 | 5,435 | 80 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | |
| № 008/2019/001 | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С БЫРОМ (ФУЛЕ) | 90/10 | 20,961 | 9,117 | 3,177 | 180 | 10 |
| № 009/2019/001 | ГУЛЯЦИ ИЗ ГОРЬДРЫ | 80/20 | 15,042 | 14,437 | 2,597 | 200 | 5 |
| № 010/2019/001 | ВЫПЕЧКА РУБЕЦЫ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С БЫРОМ | 80/10 | 16,127 | 14,697 | 6,267 | 227 | 15 |
| № 011/2019/001 | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ 90/10 | 100 | 22,753 | 24,686 | 1,583 | 319 | 40 |
| | СРЕД: | | 18,726 | 15,734 | 3,931 | 232 | |
| 3-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | |
| № 012/2019/001 | ВЯЗНИЧКИ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт | 45/10 | 3,195 | 2,524 | 19,500 | 114 | 15 |
| № 013/2019/001 | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ | 30/180 | 12,760 | 13,654 | 32,683 | 305 | 30 |
| | СРЕД: | | 7,978 | 8,104 | 26,192 | 210 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | |
| № 014/2019/001 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 180 | 4,209 | 9,869 | 34,082 | 242 | 10 |
| № 015/2019/001 | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 7,046 | 6,479 | 31,060 | 214 | 40 |
| № 016/2019/001 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 4,601 | 6,521 | 48,017 | 269 | 15 |
| № 017/2019/001 | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ | 100 | 3,111 | 3,441 | 4,444 | 31 | 5 |
| | СРЕД: | | 4,967 | 6,578 | 34,198 | 208 | |
| 4-Напитки | | | | | | | |
| № 018/2019/001 | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОННОМ | 200/8/5 | 0,045 | 0,005 | 5,134 | 34 | 20 |
| № 019/2019/001 | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 | 80 |
| | СРЕД: | | 0,090 | 0,014 | 9,642 | 40 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | 93,00 | 35,825 | 38,635 | 96,846 | 875 | |

Меню

| 1-Салаты | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|-------------------|--------------|-----------------|---------------|----------------|-----------------|-------|
| № п/п | Наименование | Единица измерения | Количество | Цена за единицу | Сумма | Количество | Цена за единицу | Сумма |
| | Салат и салат-баранина | 100 | | 6,400 | 0,400 | 8,800 | 47 | 10 |
| | ВЕТЕРИНСКИ ГОРЧИКИЙ С СЫРОМ ИЛИ ОЛИВКАМИ | 30/100 | | 8,188 | 4,860 | 18,420 | 131 | 18 |
| | САЛАТ ВЕТЕРИНСКИЙ | 100 | | 1,512 | 8,641 | 8,988 | 121 | 15 |
| | САЛАТ ИЗ СЫРА И ОТПАРНОЙ ОТВАРНОЙ ПШЕНИЦЫ | 100 | | 1,420 | 8,080 | 8,360 | 94 | 50 |
| | | СРЕД: | | 2,383 | 4,888 | 10,042 | 90 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЧЕНЫМ ПОРКОМ ИЛИ КУРИЦЕЙ ИЛИ ПТИЦЕЙ | 200 | | 8,870 | 8,845 | 18,280 | 151 | 10 |
| | СУП ИЗ ПШЕНИЦЫ С ПЕЧЕНЫМ ПОРКОМ ИЛИ КУРИЦЕЙ ИЛИ ПТИЦЕЙ | 11 | | 2,818 | 2,184 | 0,123 | 30 | 10 |
| | СУП ИЗ ПШЕНИЦЫ С ПЕЧЕНЫМ ПОРКОМ ИЛИ КУРИЦЕЙ ИЛИ ПТИЦЕЙ | 10 | | 1,187 | 0,120 | 7,748 | 37 | 10 |
| | | СРЕД: | | 3,195 | 2,808 | 8,050 | 73 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| | РЫБА (ИНДИГО) СО - МОСКОВСКИ | 80/20 | | 20,204 | 15,241 | 1,790 | 232 | 5 |
| | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ ИЛИ СВИНЫЕ С ОВОЩАМИ | 100 | | 13,389 | 18,529 | 7,996 | 239 | 5 |
| | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ ИЛИ СВИНЫЕ С ОВОЩАМИ | 80/50 | | 14,282 | 28,838 | 1,837 | 330 | 60 |
| | | СРЕД: | | 18,826 | 20,702 | 3,808 | 267 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| | МАКАРОНЫ С АВОКАДО (или картофель) | 180 | | 18,684 | 20,084 | 40,536 | 410 | 25 |
| | КОРБИТОС С ОТПАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ | 180 | | 17,829 | 32,808 | 28,680 | 487 | 5 |
| | | СРЕД: | | 17,244 | 26,345 | 38,109 | 449 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,948 | 8,479 | 31,050 | 214 | 20 |
| | РАГУ ОВОЩНОЕ | 180 | | 5,788 | 10,872 | 22,052 | 201 | 10 |
| | МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТПАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 8,078 | 43,083 | 254 | 35 |
| | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТПАРНАЯ | 100 | | 3,012 | 3,358 | 5,060 | 63 | 5 |
| | | СРЕД: | | 5,381 | 8,647 | 25,311 | 183 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 60 |
| | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | | 0,100 | 0,100 | 12,430 | 62 | 20 |
| | | СРЕД: | | 0,080 | 0,050 | 10,207 | 42 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,820 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,280 | 0,180 | 9,420 | 48 | |
| | Итого: | | 93,00 | 48,121 | 61,830 | 103,547 | 1 158 | |



Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждено"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Александр А. К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) Младшие (б/питание)
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийность, ккал |
|---|--|-------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК от 17.01.2022г | НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ С ЮКУРУЗОЙ | 64/30 | | 9,073 | 10,563 | 11,323 | 177 |
| №308/2015г_Дели | КОНСЕРВИРОВАННОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ | 150 | | 5,602 | 5,068 | 35,908 | 212 |
| ТТК от 2021г | ОТВАРНЫЕ ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ОБНИМАМА | 1/50 | | 4,000 | 5,000 | 1,950 | 69 |
| Итого: | | | 92,76 | 20,202 | 20,783 | 67,005 | 537 |

1 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

Завтрак

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|--|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| СБ, М-Дели №308, 2015 рец. №52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 60 | | 0,855 | 3,653 | 5,016 | 56 |
| ТТК №3690 от 06.02.2026 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ | 180 | | 13,405 | 12,451 | 26,784 | 273 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| ТТК от 2021г | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ | 15 | | 1,246 | 4,314 | 9,270 | 81 |
| Итого: | | | 92,76 | 18,033 | 20,780 | 67,896 | 533 |

1 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак

| | | | | | | | |
|-------------------|---------------------------|---------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| ТТК 2021г июль | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ | 30/160 | | 12,760 | 13,684 | 32,883 | 306 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,052 | 0,007 | 8,136 | 34 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | БАТОНЧИК (в ассортименте) | 1/30 | | 1,800 | 6,200 | 15,400 | 128 |
| Итого: | | | 92,76 | 17,532 | 20,651 | 85,059 | 606 |

1 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

Завтрак

| | | | | | | | |
|---------------------|-------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| ТТК от 09.02.2026 г | МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченн. ?) | 180 | | 16,664 | 20,084 | 40,538 | 410 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| Итого: | | | 92,76 | 18,071 | 20,686 | 67,324 | 533 |

1 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Завтрак

| | | | | | | | |
|-------------------------------|---------------------------|-------|--|--------|--------|--------|-----|
| ТТК № 3408 от 06.10.2025 г | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | | 13,459 | 14,248 | 6,104 | 203 |
| по акту от 21.09.2020 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | 3,282 | 4,657 | 22,027 | 146 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |

ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

| | | | | | | |
|-----------------|--|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,520 | 0,180 | 9,840 | 47 |
| тгк | СОК ФРУКТОВЫЙ | 1/200 | - | - | 22,000 | 90 |
| | Итого: | | 92,76 | 19,268 | 19,267 | 76,957 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| тгк | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с) | 30/15 | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 |
| №243/2019г.Дети | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ | 50/40 | 5,440 | 8,130 | 3,000 | 107 |
| №303/2019г.Дети | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 3,500 | 4,643 | 22,028 | 144 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ | 1/125 | - | - | 15,000 | 60 |
| | Итого: | | 92,76 | 16,142 | 17,835 | 72,434 |

Начальник производственного отдела

М

Зав. производством

Калькулятор

✓



Меню

| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|-----|--|
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 Дина 2019 г. | ФЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 10 | |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | 6,195 | 4,660 | 15,430 | 131 | 5 | |
| ТТК (КС) от 10.10.2019 г. | САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ СУХАРИКАМИ | 100 | 7,361 | 14,961 | 11,144 | 210 | 10 | |
| № 420 Г. Дина | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ | 100 | 1,105 | 8,161 | 11,340 | 106 | 66 | |
| | СРЕД: | | 3,766 | 6,801 | 11,926 | 124 | | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| № 101 ОБЩЕСТВО 2019 года | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (дно) | 200 | 2,120 | 2,878 | 17,435 | 104 | 10 | |
| ТТК от 20.03.2020 г. | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные | 11 | 2,519 | 2,154 | 0,123 | 30 | 10 | |
| № 331 С.В. Дина 2004 год | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 5 | 0,599 | 0,063 | 3,875 | 19 | 10 | |
| | СРЕД: | | 1,746 | 1,998 | 7,144 | 51 | | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК от 2004 | РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ | 80/20 | 20,224 | 15,941 | 1,790 | 232 | 5 | |
| ТТК от 2004 | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40 | 8,995 | 16,244 | 9,085 | 219 | 70 | |
| ТТК 2021 г. Москва | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ | 50/50 | 10,002 | 8,051 | 2,081 | 121 | 5 | |
| ТТК от 4.07.2022 г. | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК с сыром | 90/10 | 25,727 | 28,097 | 2,040 | 364 | 5 | |
| | СРЕД: | | 16,237 | 17,083 | 3,749 | 234 | | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК Апрель 2022 г. | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ | 190 | 14,150 | 13,143 | 28,272 | 288 | 15 | |
| | СРЕД: | | 14,150 | 13,143 | 28,272 | 288 | | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| ТТК | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | 4,083 | 5,865 | 15,823 | 166 | 10 | |
| № 302 2019 г. Дина | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 7,946 | 8,479 | 31,050 | 214 | 15 | |
| ТТК 2019 г. | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 160 | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 55 | |
| ТТК от 5.12.2020 г. | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 | 3,554 | 3,327 | 8,885 | 80 | 5 | |
| | СРЕД: | | 5,576 | 6,193 | 24,960 | 178 | | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | - | - | 7,884 | 32 | 20 | |
| ТТК № 2993 от 14.09.2023 г. | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | 0,800 | 0,064 | 9,480 | 42 | 80 | |
| | СРЕД: | | 0,800 | 0,064 | 8,722 | 37 | | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 | |
| | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | | |
| | Итого: | 93,00 | 43,534 | 44,962 | 94,193 | 958 | | |



Меню

| 1 НЕДЕЛЯ 8 ДЕНЬ | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|---------|--------------|---------------|---------------|----------------|------------|-----|
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 235 Дата: 2019 г. | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,900 | 47 | 10 |
| № 237 Сбур 2019 Дата: | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ | 100 | | 1,490 | 5,291 | 10,071 | 94 | 48 |
| ТТХ № 492 от 12.12.2018 | САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ СУХАРИКАМИ | 100 | | 7,361 | 14,981 | 11,144 | 210 | 18 |
| | СРЕД: | | | 3,084 | 6,877 | 10,359 | 117 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| № 162029 Итого: 2019 г. № 3698 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | | 1,829 | 4,308 | 18,940 | 101 | 12 |
| ТТХ от 20.03.2020 г. | ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ | 11 | | 2,519 | 2,194 | 0,123 | 30 | 10 |
| ТТХ | СМЕТАНА | 5 | | 0,130 | 0,780 | 0,180 | 8 | 10 |
| | СРЕД: | | | 1,492 | 2,404 | 4,814 | 48 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТХ от 2018 | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ СОУСОМ Переменка | 80/5/5 | | 17,643 | 6,732 | 3,025 | 144 | 10 |
| ТТХ № 3498 от 06.10.2020 г. | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 90 | | 16,089 | 16,908 | 6,104 | 238 | 26 |
| ТТХ № 3092 от 04.02.2020 г. | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40 | | 9,947 | 16,734 | 9,957 | 258 | 30 |
| ТТХ 2022 Апрель | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50/50 | | 18,042 | 14,437 | 2,897 | 200 | 8 |
| ТТХ октябрь 2020 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 50/50 | | 14,262 | 29,635 | 1,837 | 330 | 20 |
| | СРЕД: | | | 14,597 | 17,489 | 4,864 | 234 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТХ от 19.08.2018 г. | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/ | 45/10 | | 3,195 | 2,524 | 19,500 | 114 | 20 |
| ТТХ от 2020 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ | 180 | | 15,742 | 10,226 | 26,316 | 337 | 10 |
| | СРЕД: | | | 9,469 | 10,875 | 22,408 | 226 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| № 492 от 12.12.2018 | ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 4,125 | 5,467 | 25,741 | 173 | 20 |
| ТТХ 2019г. | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 160 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 264 | 33 |
| № 2020110: Дата | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,046 | 6,479 | 31,050 | 214 | 18 |
| | СРЕД: | | | 6,284 | 6,008 | 39,891 | 239 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТХ 2021 г. | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/6/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 20 |
| ТТХ № 2982 от 14.09.2023 г. | НАЛИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,064 | 9,460 | 42 | 30 |
| | СРЕД: | | | 0,423 | 0,036 | 8,797 | 38 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,180 | 9,840 | 47 | 100 |
| | СРЕД: | | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | 93,00 | 36,589 | 43,868 | 104,432 | 985 | |



**ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ**

**20
ЛЕТ**

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПУСКОМРОССАН ОБИТАНИЯ

Меню

"Согласовано"

Директор
образовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+ выпечка)

с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

| № рецепта | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|---|---------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г., с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОБ. М.Д.Ш.К. №100, 2016, рец. №100 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 1,818 | 5,190 | 8,940 | 91 |
| ТТК от 20.03.2026 г. | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ | 11 | | 2,519 | 2,154 | 0,123 | 30 |
| ТТК | СМЕТАНА | 5 | | 0,130 | 0,760 | 0,180 | 8 |
| ТТК от 2026 | ЧЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ | 100 | | 8,000 | 4,824 | 40,268 | 229 |
| ТТК № 2080 от 14.06.2022 г. | НАПИТОК ИЗ УРУКА | 200 | | 0,800 | 0,054 | 9,450 | 42 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| | Итого: | | 66,00 | 12,517 | 13,347 | 70,219 | 455 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 101, ОБ.рецептур 2016, рец. №101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис) | 250 | | 2,120 | 2,878 | 17,435 | 104 |
| ТТК от 20.03.2026 г. | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ | 11 | | 2,519 | 2,154 | 0,123 | 30 |
| № от 2026 г. | ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ | 85 | | 15,245 | 15,348 | 26,847 | 308 |
| ТТК от 2026 г. | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| | Итого: | | 66,00 | 21,214 | 20,71 | 67,595 | 548 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОБ. М.Д.Ш.К. №100, 2016, рец. №102 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 1,775 | 5,166 | 12,300 | 103 |
| ТТК № 3448 от 07.11.2022 г. | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 10 | | 1,621 | 1,363 | 0,270 | 20 |
| ТТК | СМЕТАНА | 5 | | 0,130 | 0,760 | 0,180 | 8 |
| ТТК от 2026 г. | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,052 | 0,007 | 8,138 | 34 |
| № от 2026 г. | ПИЦЦА С СЫРОМ | 85 | | 13,600 | 11,400 | 23,700 | 252 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| | Итого: | | 66,00 | 18,428 | 18,936 | 55,836 | 472 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОБ. М.Д.Ш.К. №100, 2016, рец. №103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250 | | 5,870 | 5,548 | 19,280 | 181 |
| ТТК от 20.03.2026 г. | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ | 11 | | 2,519 | 2,154 | 0,123 | 30 |
| № 001 ОБ. рец. 2024 рец. | ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 5 | | 0,599 | 0,063 | 3,875 | 19 |
| № от 21.10.2019 | СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученые) | 100 | | 10,503 | 15,236 | 32,107 | 310 |
| ТТК от 2026 г. | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | | 0,012 | 0,001 | 10,178 | 41 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| | Итого: | | 66,00 | 20,753 | 23,249 | 76,813 | 606 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОБ. М.Д.Ш.К. №100, 2016, рец. №06 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | | 2,285 | 5,385 | 18,925 | 126 |

Меню

| | | | | | | |
|-----------------------------------|---|-------|--------------|---------------|---------------|------------|
| ТТК № 3440 от 07.11.2025 г. | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 10 | 1,821 | 1,883 | 0,270 | 20 |
| ТТК | СМЕТАНА | 5 | 0,130 | 0,750 | 0,180 | 5 |
| № 778 от рецептур 2004г. | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ЮРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ | 80 | 7,772 | 12,107 | 31,275 | 288 |
| ТТК от 2021г. | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | 0,007 | 0,002 | 7,388 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,280 | 0,280 | 11,250 | 35 |
| | Итого: | | 66,00 | 13,065 | 19,857 | 307 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| №103 от 05.09.2019г. День | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (г.А) | 250 | 2,860 | 3,048 | 20,978 | 123 |
| ТТК от 20.03.2020г. | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные | 22 | 5,038 | 4,308 | 0,248 | 60 |
| № 551 от 05.09.2019г. 2004г. рек. | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 10 | 1,197 | 0,128 | 7,740 | 32 |
| № от 01.07.2019г. | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ | 50 | 3,800 | 7,588 | 34,288 | 222 |
| ТТК от 2021г. | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,012 | 0,001 | 10,178 | 41 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,280 | 0,280 | 11,250 | 35 |
| | Итого: | | 66,00 | 14,167 | 15,322 | 338 |

Начальник производственного отдела

М

Зав. производством

Калькулятор

