

27 Ноября

Меню



Стои-ть выход ккал белки жиры Угл-ды

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат пёстрый		100	96	1,105	5,16	10,98
Бутерброд горячий с сыром		30/15	24	1,1	0,2	3,8

ОБЕД

Суп с вермишелью		250	123	2,86	3,04	20,87
------------------	--	-----	-----	------	------	-------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Фрикассе из грудок индейки		50/50	112	9,023	7,004	3,33
Птица отварная		100	283	23,99	20,61	0,32

Блинчики со сгущённым молоком		180/20	390	11,34	8,39	66,9
-------------------------------	--	--------	-----	-------	------	------

Рыба запечённая с сыром и соусом переменка		90/5/5	158	19,68	7,06	3,37
--	--	--------	-----	-------	------	------

Тефтели из говядины		60/40	186	10,033	12,723	7,82
---------------------	--	-------	-----	--------	--------	------

ГАРНИРЫ

Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
--------------	--	-----	-----	------	------	-------

Овощная смесь отварная		180	141	6,205	5,99	15,51
-------------------------------	--	-----	-----	-------	------	-------

Макароны отварные		180	208	6,48	4,64	35,16
-------------------	--	-----	-----	------	------	-------

			254	6,72	6,07	43,083
--	--	--	-----	------	------	--------

Напитки

Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
--------------------	--	-------	----	--	--	------

Компот из замороженной смеси		200	46	0,13	0,023	11,150
------------------------------	--	-----	----	------	-------	--------

Хлеб ржано- пшеничный	89	20/20	44	1	0,2	9
-----------------------	----	-------	----	---	-----	---

КОМПЛЕКС суп+ выпечка

Суп с вермишелью и		250	123	2,86	3,04	20,87
--------------------	--	-----	-----	------	------	-------

Директор

Коллектор

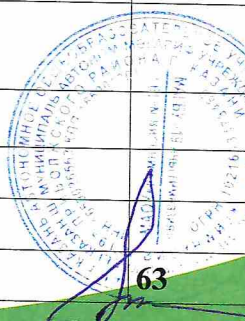
Зав. производством

Напиток из пшеничника

Хлеб ржано-пшеничный

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



63

