

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приполюского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения
Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
Л.Р. Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани **ЗАГОТОВОЧНЫЕ** Младшие
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ С КУКУРУЗСЫ	64/30		9,073	10,553	11,323	177
№309/2015г, Дели	КОНСЕРВИРОВАННОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ОБНИМАМА	1/50		4,000	5,000	1,950	69
	Итого:		92,76	20,202	20,783	67,005	537
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК № 3590 ль 06.02.2026 г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	180		13,405	12,451	26,784	273
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОВНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,246	4,314	9,270	81
	Итого:		92,76	18,033	20,780	67,896	533
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	13,684	32,883	306
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
	Итого:		92,76	17,532	20,651	85,059	606
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 11.11.2021г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченный)	180		16,664	20,084	40,538	410
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		92,76	18,071	20,686	67,324	533
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 3410 от 08.10.2026 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ	90		13,459	14,248	6,104	203
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
	Итого:		92,76	19,268	19,267	76,957	562
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ	50/40		5,440	8,130	3,000	107
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	Итого:		92,76	16,142	17,835	72,434	518

Начальник производственного отдела *И* Зав. производством Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»

Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
Г.А. Фасхутдинова МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (Второе блюдо)
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 3410 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		16,089	16,908	6,104	238
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	21,096	21,853	49,618	491
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		9,002	7,246	1,873	109
№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	12,885	11,755	51,257	377
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10		22,738	30,392	1,801	371
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	30,640	35,824	60,667	702
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		12,769	13,869	7,996	204
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	150		2,803	7,646	16,807	149
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	17,079	21,817	46,289	462
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК июль 2021 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,165	13,799	2,958	189
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		5,384	6,105	29,124	193
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	20,169	20,234	57,152	507
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		13,049	14,359	38,397	335
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	14,629	14,739	63,837	461

Начальник производственного отдела *И* Зав. производством Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN
@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»
Приважишлыкта районда г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	55
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ БУРЯЧОК	100		1,614	8,648	9,586	123	10
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С СЫРОМ	100		6,708	12,905	4,875	163	5
	СРЕД:			2,907	7,318	8,087	111	
1-Первые блюда								
№89/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (Филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			5,669	8,882	17,046	172	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		20,981	9,117	3,177	180	5
ТТК	МЯСО "БОЛОНЬЕЗЕ"	100		10,129	11,940	8,435	163	30
ТТК № 3410 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		16,089	16,908	6,104	238	10
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	96		18,794	18,841	4,021	257	10
№256/2015г,Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
	СРЕД:			16,376	15,023	4,858	219	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК от 2026г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		4,790	3,449	12,405	100	20
№ 438 Сбор. рецел. 2004 г	АЗУ	40/160		14,449	18,576	20,037	306	5
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		13,049	14,359	38,397	335	35
	СРЕД:			10,763	12,128	23,613	247	
3-Гарниры								
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	5
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	45
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	5
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
	СРЕД:			5,706	5,602	32,759	204	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	10
№ 648 Сбор. рецел. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	90
	СРЕД:					10,542	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			93,00	42,680	49,133	1 042	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

АО«Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приюльметского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова
Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани
Агапова А.К.

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.								
1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,000	47	10
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
ТТК (АКТ к/пр от 10.10.2016)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ	100		7,361	14,981	11,144	210	5
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94	65
	СРЕД:			3,845	6,583	11,181	121	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
ТТК (по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (Филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 551 Сб.р. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			5,711	5,065	25,181	169	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	100/20		23,384	15,088	1,790	238	5
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	10
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,174	19,074	9,925	248	55
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		10,002	8,051	2,081	121	10
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		7,010	8,074	0,800	104	10
ТТК Апрель 2022 г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ФАРШЕМ	190		14,150	13,143	28,272	288	10
	СРЕД:			14,647	14,148	7,355	215	
3-Гарниры								
№510, таб. №4 сб.р. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	60
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	15
№125/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,099	5,812	25,482	176	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,800	0,064	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	31,362	31,852	87,341	764	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»
Припаллиного района п. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 14 лет и старше
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.								
1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	10
№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	10
№20 Сб. Тех. Норм. 2010г	САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ (свекла, огурцы соленные, з/горошек конс, масло растит.)	100		1,420	8,095	6,563	105	60
	СРЕД:			1,153	4,527	8,028	79	
1-Первые блюда								
№62/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК 2022 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	0,270	20	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,128	7,746	37	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			4,853	8,155	20,676	176	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		20,981	9,117	3,177	180	5
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10		16,127	14,697	8,367	227	5
№200/2015г, Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10		22,738	30,392	1,801	371	15
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,546	38,182	3,554	465	10
	СРЕД:			20,317	22,013	3,949	295	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114	10
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		13,432	14,404	34,614	322	40
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		13,049	14,359	38,397	335	20
	СРЕД:			9,892	10,429	30,837	257	
3-Гарниры								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	15
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	10
ТТК от 08.12.2020г	РИС ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180		6,247	7,961	49,459	300	10
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
	СРЕД:			6,000	7,626	30,646	203	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			93,00	43,538	52,973	1 098	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

АО«Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Припалытлыкта районы п. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.								

**1 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ**

1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	60
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ БУРЯЧОК	100		1,614	8,648	9,586	123	5
№ 21 Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ГОРОШКОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ	100		1,150	5,108	2,430	62	5
	СРЕД:			2,340	4,754	9,309	91	
1-Первые блюда								
№102/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (Филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			9,461	7,732	27,026	216	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (Филе) ПО - МОСКОВСКИ	100/20		23,384	15,088	1,790	238	5
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		10,033	12,723	7,823	166	10
2021 ТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,255	29,671	1,601	330	5
№298/2015г. Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	20
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,947	19,740	9,957	258	20
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100г		15,399	16,529	7,996	239	20
	СРЕД:			16,168	19,061	4,516	256	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК от 11.11.2021г	МАКАРОНИК С МЯСОМ (запеченный)	180		16,664	20,084	40,538	410	10
ТТК (АКТ №р от 30.11.2015г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	10
	СРЕД:			19,126	27,670	35,065	468	
3-Гарниры								
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	25
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	15
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	10
	СРЕД:			5,261	6,272	24,842	177	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	80
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			93,00	53,684	65,681	1 293	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

АО«Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приполюмного района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.								
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 33в Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	25
ТТК (АКТ к/пр от 10.10.2016)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С	100		7,361	14,981	11,144	210	5
№37/2015г.Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	15
	СРЕД:			3,084	6,877	10,339	117	
1-Первые блюда								
№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК 2022 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	0,270	20	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
№ 581 Сбор. рвц. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			5,363	8,374	25,301	199	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	5
№260/2015г.Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
ТТК № 34 10 от 09.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		16,089	16,908	6,104	238	10
№288/2015г.Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	25
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,619	15,270	3,235	209	25
	СРЕД:			17,915	15,506	3,178	223	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/г	45/10		3,195	2,524	19,500	114	45
ТТК от 2020г.	МЯСО ПО-МИЛАНСКИ	180		19,346	21,893	12,910	328	5
ТТК №3239 от 26.06.2025	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	180		15,274	20,326	27,253	353	25
	СРЕД:			12,605	14,914	19,888	265	
3-Гарниры								
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
ТТК от 08.12.2020г	РИС ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180		6,247	7,961	49,459	300	10
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	15
	СРЕД:			6,213	6,527	37,506	236	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,423	0,035	8,797	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	46,863	52,412	114,429	1 124	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»
Приглашаемого района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фаскутдинова
Актюнерное общество

Утверждаю
Заместитель генерального директора
Департамента продовольствия и
социального питания г. Казани
Агапова А.К.

Департамент продовольствия и социального питания г. Казани

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.								
1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	40
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С СЫРОМ	100		6,708	12,905	4,875	163	15
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	15
	СРЕД:			2,915	6,130	7,465	99	
1-Первые блюда								
№103/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (гр.А)	250		2,870	2,958	20,785	122	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			5,264	5,019	20,785	150	
2-Вторые блюда								
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		7,010	8,074	0,800	104	20
	СРЕД:			7,010	8,074	0,800	104	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		4,790	3,449	12,405	100	20
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		13,049	14,359	38,397	335	80
	СРЕД:			8,920	8,904	25,401	218	
3-Гарниры								
№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171	10
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
	СРЕД:			4,743	5,517	35,904	213	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,364	32	50
ТТК № 2694 от 14.09.2025 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	50
	СРЕД:			0,060	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			93,00	30,172	33,839	109,552	870

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN
@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

АО«Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»