

Меню

МБОУ «Школа № 71»

12 января 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Пельмени отварные с маслом	180/5	290
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб ржано-пшеничный	30	77
		420
		66=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

13 января 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Фрикасе из куриных грудок	45/45	95
Каша рисовая вязкая	150	142
Напиток яблочный	200	52
Хлеб ржано-пшеничный	30	77
		367
		66=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

14 января 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	192
Каша гречневая вязкая	150	144
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		513
		66=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

15 января 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Котлеты нежные	90	172
Каша полбяная вязкая	150	193
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		490
		66=00

/Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

16 января 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160	274
Напиток яблочный	200	52
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		403
		66=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством

