

Меню

МБОУ «Школа № 71»

12 января 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Котлеты из мяса птицы	90	157
Каша гречневая рассыпчатая	150	179
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Фруктовое пюре	1/125	60
		581
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

14 января 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Салат из свеклы отварной	60	56
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	110
Макароны отварные	150	212
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Маффин шоколадный	30	107
		616
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

15 января 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Кккал</i>
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Плов с говядиной	30/160	338
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничны	20	47
Печенье сдобное шоколадное	15	79
		604
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



