

М Е Н Ю
"22" марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша гречневая молочная с маслом	150/5
Ряженка	200
Вафли порционно	40
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Печень по-строгановски	50/50
Картофельное пюре с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Апельсины	130
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб украинский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша гречневая молочная с маслом	200/5
Ряженка	200
Вафли порционно	40
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Печень по-строгановски	50/50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Апельсины	130
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб украинский	40

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"23" марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный из 2-х яиц с маслом	80/5
Ряженка	175
Хлеб пшеничный	25

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Картофельное пюре с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	30

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный из 2-х яиц с маслом	80/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	25

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Капуста тушеная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	30

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"24" марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	60

<u>Обед</u>	
Мясные консервы - тушенка отварная	50
Макароны отварные с маслом	150/5
Компот из изюма	200
Яблоки порционно	112
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	35

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	102,1/19,6
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	60

<u>Обед</u>	
Мясные консервы - тушенка отварная	50
Макароны отварные с маслом	200/5
Компот из изюма	200
Яблоки порционно	112
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	35

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"25" марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная на сгущенном молоке с маслом	150/20,4
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	45,2

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	60
Печень по-строгановски	50/50
Макароны отварные	150
Сок фруктовый	200
Вафли порционно	40
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	30,3

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная на сгущенном молоке с маслом	200/20,4
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	45,2

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	60
Печень по-строгановски	50/50
Макароны отварные	200
Сок фруктовый	200
Вафли порционно	40
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	30,3

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

