

**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 15.01.2026**

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша манная молочная с маслом		150/5	5.72	5.08	31.64	202.39
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Бутерброд с сыром, маслом		30/15/10	6.28	12.11	15.50	197.20
	<b>ОБЕД</b>					
Салат из свеклы с сыром		100	5.17	9.07	7.19	131.76
Лапша домашняя с курицей		250/10	3.60	6.27	16.96	138.85
Пюре картофельное		150	3.28	4.66	22.03	145.61
Чахохбили из куриных грудок		90	9.69	12.77	6.25	179.58
Напиток из шиповника		200	0.01	0.00	10.18	40,74
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	<b>ПОЛДНИК</b>					
Корж молочный		50	0.04	0.08	0.34	2.22
Напиток из вишни		200	0.12	0.03	11.57	47.70

Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_



МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 15.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Каша гречневая рассыпчатая		180	7.95	6.48	50.25	290.97
Биточки «Школьные»		90	11.67	10.52	7.82	169.33
Напиток из вишни		200	0.12	0.03	11.57	47.70
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Кефир 2,5%		200	6.00	5.00	8.00	106.00
Вафли		42	1.64	12.85	26.25	227.64

Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_

