

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 04.03.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					Ккал
Каша ячневая молочная с маслом		250/7	9,00	16,00	48,00	372,00
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Фрукты свежие		150	1,35	0,3	12,15	56,70
	ОБЕД					
Лук маринованный		100	1,24	0,10	14,14	62,42
Борщ со свежей капустой, картофелем с мясом, со сметаной		250/15/5	8,00	13,50	15,60	215,90
Плов из отварной говядины		200	17,00	17,50	32,00	353,50
Кисель		200			20,00	80,00
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Творожная запеканка с повидлом		150/25	13,00	14,30	32,00	308,70
Чай с сахаром, лимоном		200	0,2	0,1	23	93,70

Директор _____

Зав. столовой _____



Меню 04.03.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ужин					
Салат из моркови с яблоками		100	0,90	3,40	6,40	59,80
Суп с крупой и картофелем с мясными фрикадельками		250/10	4,00	3,90	20,50	133,10
Фрикадельки мясные		100/50	12,00	13,20	20,10	247,20
Макароны, запеченные с яйцом		200/5	5,00	9,00	12,00	149,00
Чай с сахаром и лимоном		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	1,35	0,3	12,15	56,70
	2 ужин					
Молоко кипяченое		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Булочка с повидлом		70	10,50	13,00	15,00	219,00

