

Меню 28.02.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом		250/7	5,89	9,20	55,20	327,16
Омлет натуральный		60/3	5,30	8,00	1,00	97,20
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с маслом, сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
	ОБЕД					
Зеленый горошек порционно		50	1,24	0,10	14,14	62,42
Рассольник на м/б, со сметаной		250/5	5,70	10,60	15,80	181,40
Картофельное пюре		100/100	19,00	19,00	40,00	407,00
Рыба под овощами						
Компот из яблок		200	0,20	0,10	15,20	62,50
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	0,6	0,45	15,5	68,45
Ватрушка с сыром		50	12,80	12,40	18,00	234,80
Чай с сахаром, лимоном		200	0,3	0,3	26,4	109,50

Директор

Зав. столовой



МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 28.02.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Салат по-деревенски		100	0,75	6,02	2,35	66,58
Суп с крупой и картофелем с мясными фрикадельками		250/10	4,00	3,90	20,50	133,10
Плов из птицы		250,00	10,50	12,20	24,00	247,80
Чай с сахаром, лимоном		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	0,6	0,45	15,5	68,45
	2 ужин					
Снежок		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Вак бэлеш		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор

Зав. столовой

