МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 27.04.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша «Дружба» молочная с маслом		250/5	7.75	6.46	42.27	269.98
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Бутерброд с маслом		30/10	2.33	8.12	15.50	144.70
	ОБЕД					
Помидоры свежие		100	1.10	0.20	3.80	24.00
Суп картофельный с курицей,вермишелью		250/10	2.86	3.05	20.88	123.22
Гречневая каша рассыпчатая		180	7.95	6.48	50.25	290.97
Птица запеченная		100	26.70	24.45	0.97	331.53
Компот из св.яблок		200	0.08	0.08	11.94	49.30
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52 1,0	0.16 0,2	9.84 9,0	47.00 44,0
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Печенье		30	2.49	8.63	18.54	161.89
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97

Директор_____

Зав. столовой_____

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 27.04.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Спагетти отварные		180	6.72	6.08	43.08	254.11
Мясо болоньезе		90	9.12	10.74	7.59	164.99
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный		30/20	1,50/1,52	0,3/0,16	13,5/9,84	77,0/47,0
	2 ужин					
Кефир 2,5%		180	5.40	4.50	7.20	95.40
Печенье		16	1.10	2.21	11.86	71.36

Директор_____

Зав. столовой_____