



**МАОУ «Лицей- интернат №2»  
 Меню 23.04.2026**

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	<b>УЖИН</b>					
Картофель тушеный		180	3.90	12.74	29.36	248.71
Голень запеченная		90	22.75	24.69	1.58	318.90
Чай с сахаром		200	0.01	0.00	7.99	31.97
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный		30/20	1,50/1,52	0,3/0,16	13,5/9,84	77,0/47,0
	2 ужин					
Ряженка 2,5%		180	5.22	4.50	7.56	97.20
Печенье		20	1.93	28.91	13.53	84.23



Директор \_\_\_\_\_  
 Зав. столовой \_\_\_\_\_