МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 11.04.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Бутерброд с маслом, сыром		30/10/10	4.96	10.78	15.50	179.70
Каша ячневая молочная с маслом		250/5	9.29	6.21	49.49	302.63
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
	ОБЕД					
Огурцы свежие		100	0.70	0.10	1.90	11.00
Пельмени отварные с маслом		250	20.45	16.36	44.20	406.36
Напиток из урюка		200	0.80	0.06	18.46	78.62
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52 1,0	0.16 0,2	9.84 9,0	47.00 44,0
	ПОЛДНИК					
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Коврижка медовая		50	0.03	0.07	0.34	2.09

Директор_____

Зав. столовой_____