

Меню

13 октября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
ОБЕД ПО 55 рублей			
Котлеты по-Домашнему	90	118	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Компот из вишни	200	48	
Хлеб Сельский	35	66	
ОБЕД ПО 8 рублей			
Спагетти отварные	150	212	
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5	32	
Хлеб Сельский	15	33	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Яблоки	120	56	
Бутерброд с маслом	30/15	178	
Салат -бар	100	87	
капуста свежая	40		
морковь свежая	40		
горошек зелёный консервированный	10		
сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительная	5		
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Борщ со свежей капустой,картофелем , со сметан	250/10	102	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Рыба по - ИТАЛЬЯНСКИ с сыром	90/10	183	
Шашлычок из курин.грудок	90	226	
Котлеты ДОМАШНИЕ	90	179	
Гуляш из говядины	50/50	231	
Сырники со сгущ.молоком	105/30	371	
Биточки рыбные из минтая	90	135	
ГАРНИРЫ			
Каша гречневая вязкая	180	173	
Макароны отварные	180	248	
Рагу овощное	180	178	
НАПИТКИ			
Чай пакетир. С сахаром	200/8	32	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб СЕЛЬСКИЙ/Хлеб белый	25/20	91	

ИТОГО:

79-00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

