

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ГИМНАЗИЯ № 94»

МОСКОВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА КАЗАНИ



МАТЕРИАЛЫ
проведения Республиканского этапа
X Всероссийской акции
**«Спорт–альтернатива
пагубным привычкам»**

2013 год

X Всероссийская акция «Спорт- альтернатива пагубным привычкам» (ноябрь 2013)





Общешкольные акции

- ♦ Акция Совета старшеклассников гимназии «Все на утреннюю зарядку».
- ♦ Съёмки видеоролика «Самая спортивная школа Казани».
- ♦ Акция «Сохраним чистоту планеты».

Спортивные соревнования



- ♦ «Мама, папа я – спортивная семья».
- ♦ Соревнования по мини-футболу среди 4 классов.
- ♦ Спартакиада работников образования Московского района в рамках городского соревнования «Спортивная Казань». Второй этап – Плавание.



Классные мероприятия

- ♦ Экскурсии выходного дня.
- ♦ Классные часы 1-11 кл.

Конкурсы

- ♦ Конкурс видеороликов «А вам слабо!».
- ♦ Конкурс презентаций «Самый спортивный класс».
- ♦ Конкурс фотографий «Спорт, Спорт, Спорт!».



"Спорт-альтернатива пагубным привычкам" ноябрь 2013

СМИ



- ♦ Открытие фотовыставки.
- ♦ Выпуск школьной газеты «Планета № 94» «Спорт в нашей жизни».
- ♦ Приложение к школьной газете «Кто волонтер? – Я волонтер!».
- ♦ Выпуск альманаха «Спортивная гордость гимназии 2013-2014».
- ♦ Освещение на сайте гимназии проведение акции.
- ♦ Изготовление буклета «Навстречу Олимпиаде в Сочи—2014»



Для вас, родители!

- ♦ Презентация альманаха «Спортивная гордость гимназии 2013-2014 учебный год».
- ♦ Презентация работы команды волонтеров гимназии.
- ♦ День открытых дверей. «Презентация работы спортивных секций гимназии»:
 - * легкая атлетика,
 - * баскетбол,
 - * мини-футбол,
 - * каратэ.



Финансирование акции, благотворительность

- ♦ Сбор макулатуры.
- ♦ «Ярмарка милосердия».

Акция Совета старшеклассников гимназии «Все на утреннюю зарядку»

18,19 ноября



Уже традицией стало в ноябре проведение акции Совета старшеклассников «Все на утреннюю



зарядку». Ребята перед началом уроков организуют танцевальную зарядку, повышая настроение не только участникам, но и родителям, провожающим малышей в школу.

Акция «Сохраним чистоту планеты»

24 ноября



Поход в рамках акции «Сохраним чистоту планеты» состоялся 24 ноября 2013 года. В нем участвовали учащиеся 7А и 8Б классов. Маршрут похода проходил вдоль берегов реки Казанки. Пройдя 10 км, ребята посетили все три озера системы Голубых озер. Во время похода не только любовались красотами природы, но и уча-

ствовали в очистке берегов от мусора, провели экологическую акцию «Зеленая ленточка» с местными туристами. На самых загрязненных участках установили πιты, призывающие к бережному отношению к природе. Наградой участникам стали очищенные площадки, радость и благодарность участников акции, хорошее настроение и памятные призы.



Общешкольные акции

Съемки видеоролика «Самая спортивная школа Казани»

20 ноября вся гимназия превратилась в спортивную арену. Малыши делали зарядку, старшеклассники показывали флешмоб, а в актовом зале глаза разбегались от множества грамот, медалей и спортивных кубков. Здесь собрались лучшие спортсмены гимназии победители и призеры не только районных и городских, но и всероссийских, международных соревнований. «Что произошло?» - Спросите вы. Да просто в гимназии проводилась видеосъемка конкурса «Самая спортивная школа Казани», организованного телекомпанией ITV.



20 ноября



«Мама, папа я – спортивная семья»

5 ноября



5 ноября наш спортзал превратился в арену захватывающего состязания между спортивными семьями первых классов. В легкой борьбе с небольшим перевесом выиграла команда 1А класса.

Соревнования по мини-футболу среди 4 классов

В дни осенних каникул в нашей гимназии состоялся турнир по мини-футболу, участниками которого стали ученики 4 – х классов. Все команды показали очень хорошую спортивную подготовку. Но в каждом соревновании есть победители и побежденные. В фи-



нале встретились команды 4А и 4Г классов. Со счетом 4:0 победила команда 4А класса. Поздравляем ребят с победой!

8 ноября

Спортивные соревнования

Спартакиада работников образования Московского района в рамках городского соревнования «Спортивная Казань». Второй этап – Плавание.



Педагоги гимназии— активные участники спартакиады работников образования, призеры районных и городских соревнований. Участие в спортивной жизни нашей гимназии дает педагогам возможность личным примером пропагандировать здоровый образ жизни, поднимает настроение, снимает стресс.

Мы за здоровый образ жизни!

Участники второго этапа (плавание)

Гадеева Индира Рашидовна-учитель начальных классов
Зиннатов Ильмира Рифовна – учитель информатики,
мастер спорта по парашютному спорту

Павлов Андрей Игоревич - учитель физической культуры,
I разряд по легкой атлетике

Баландин Игорь Викторович -учитель физкультуры
Каменцев Владислав -секретарь

Команда гимназии заняла почетное 2 место!

Путешествия и экскурсии

Поездка в Санкт-Петербург



В осенние каникулы группа одиннадцатиклассников совершила экскурсионную поездку в Санкт-Петербург.

Бесспорно, тур в Петербург способ-

ствовал культурному и эстетическому развитию каждого учащегося, побывавшего в этом чудесном городе и узнавшего много нового. Ребята посетили множество достопримечательных мест. Вечерняя прогулка по Невскому проспекту, обзор парков Петергофа

- все это поднимает настроение, позволяет забыть про усталость и укрепляет здоровье. Всем удалось отвлечься от учебных проблем и запастись энергией



для выпускного класса. Школьники не только интересно провели время, но и получили полезные знания и укрепили здоровье.

Классные мероприятия

Поездка в конно-спортивный клуб «Конфидо»

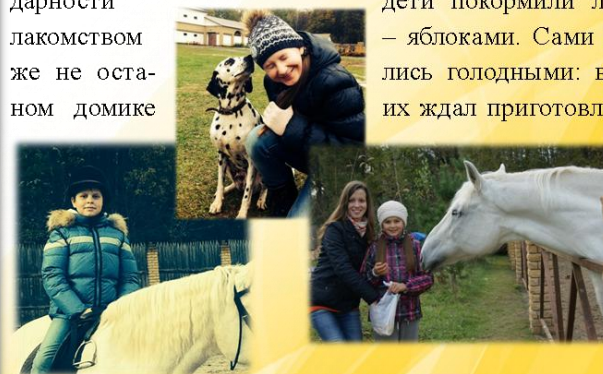


3 ноября

КСК «Конфидо» - отличная возможность провести время на природе, познакомиться с умнейшими лошадьми и даже покататься на них! Несмотря на то, что погода была прохладной, эта поездка подарила 5 В классу и их родителям массу теплых эмоций и незабываемых впечатлений.

Дети играли в подвижные спортивные игры на свежем воздухе, посетили конюшню, где о каждой лошади можно было услышать интересный рассказ. Каждый пятиклассник с удовольствием покатался верхом под контролем инструктора. Ну и, конечно, в качестве благодарности

дети покормили лошадей любимым лакомством – яблоками. Сами пятиклассники тоже не остались голодными: в уютном деревянном домике ждал приготовленный родителями



шашлык и много вкусных угощений. Поездка была незабываемой!!!

Классные часы

В течение месяца каждый класс провел классный час, посвященный здоровому образу жизни.

В 6В классе был проведен классный час на тему «Я за здоровый образ жизни». Дети нарисовали рисунки, в которых отразили то, что по их мнению, полезно для здоровья. Дети подготовили выступления «Распорядок дня, гигиена», «Вредные привычки, как их избежать», «Спорт очень важен в нашей



жизни».

Ученики, занимающиеся спортом, рассказали о своих достижениях, о возможностях, которые открывают занятия спортом. Также учениками была подготовлена викторина, по вопросам, касающимся здорового образа жизни. Все приняли активное участие в беседе, с удовольствием отвечали на вопросы. Каждый ученик получил для себя важную и интересную информацию.

Классные мероприятия

Классный час «Секреты здоровья»

К здоровому образу жизни можно и нужно прививать. Жизнь на земле прекрасна, а здоровый образ жизни сделает ее ещё лучше и прекраснее. Учащиеся разделились на 3 группы и каждая группа защищала свой проект



1 группа «Быть не может красоты без мыла, щетки и воды». Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое!...» Даже если кажется, что руки вполне чистые, но если рассмотреть их в микроскоп, то мы увидим множество маленьких наглых микробов, уютно устроившихся на наших руках. Соблюдайте личную гигиену, друзья!



2 группа «Витаминная семья». Ребята рассказали о том, что такое витамины, какие бывают витамины, в каких продуктах содержатся, загадывали интересные загадки. Вещества, поступающие с пищей, необходимые для нормального обмена веществ и жизнедеятельности организма человека.

3 группа «Вкусное часто бывает опасным» Эта группа защищала проект о правильном питании. «Дерево держится своими корнями, а человек пищей». «Прежде чем за стол мне сесть, я подумаю, что съесть»

В заключении был сделан вывод: Каждый человек должен заботиться о своем здоровье. Ведь никто не позаботится о тебе лучше, чем ты сам.

КЛАССНЫЙ ЧАС «МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Дата проведения: 26 ноября 2013 г.

Класс: 6А

Классный руководитель: Гатаулина Н.У.

I. РАЗМИНКА «ОТГАДАЙ-КА»

ЗАДАНИЕ: каждая пара получает бумажный жетон с изображением одного из видов спорта. Мимикой, жестами показать свой вид спорта. Зрители (по рядам) отгадывают свой вид спорта, получая 1 очко за каждый правильный ответ.



III. НАШИ ЧЕМПИОНЫ

САМОПРЕЗЕНТАЦИИ Андреевой Елизаветы, Козловой Жасмин, Поварова Дмитрия, Батаршина Михаила



IV. КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ РЕКЛАМУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

ПРЕДСТАВЛЕНЫ РАБОТЫ:

КОЗЛОВА ЖАСМИН (реклама в газете)

ГИБАТОВА РУМИЯ (презентация на слайдах)

ГЕРАСИМОВ СЕМЕН (презентация на слайдах)

ПЬЯНОВА ЕКАТЕРИНА (плакат)

ГУШНИНА ЕЛИЗАВЕТА (фотографии)



ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ

ЦЕЛЬ: формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни; знакомство с разными видами физической культуры.



II. КОНКУРС «ЗНАЕМ ЛИ МЫ?...»

ЗАДАНИЕ: по фотографии определить название спортивного сооружения г. Казани (1 балл), где находится (0,5 балла).



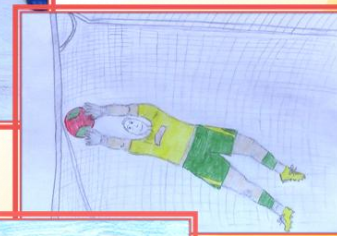
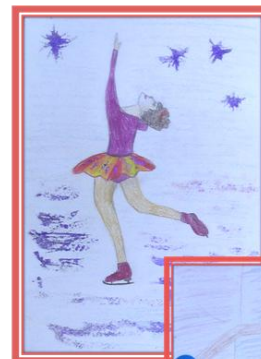
III. НАШИ ЧЕМПИОНЫ

САМОПРЕЗЕНТАЦИИ Андреевой Елизаветы, Козловой Жасмин, Поварова Дмитрия, Батаршина Михаила.



Классные мероприятия

В 3Б классе прошел конкурс рисунков. Победителями стали Галимзянов Никита и Гилязова Алина.



Конкурс видеороликов «А вам слабо!».

13 ноября



Впервые в гимназии прошел конкурс видеороликов «А вам слабо!». На суд жюри было представлено 32 ролика. Победителями стали Курбанова Камилла (5А класс) и Сиразетдинов Артур (11А класс)



Конкурс презентаций «Самый спортивный класс».

14 ноября

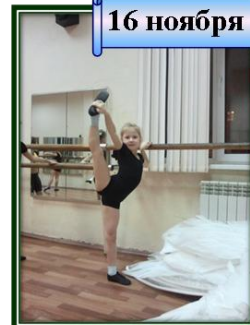


В конкурсе победил 8А класс. Классный руководитель Гумарова Г.Г.

Конкурсы

Конкурс фотографий «Спорт, Спорт, Спорт!».

16 ноября



В конкурсе приняли участия 127 учащихся гимназии.

Открытие фотовыставки

25 ноября в гимназии открылась фото-экспозиция «Походное счастье», подготовленная учащимися 8Б и 7А классов. Здесь вы можете увидеть интересные фотографии о летнем туристическом походе-сплаве по реке Большая Кокшага.

25 ноября

Выпуск школьной газеты

«Планета № 94»

«Спорт в нашей жизни»

29 ноября



Спортивные достижения

№	Название соревнований	Уровень	Место
1.	Открытое первенство СДЮШОР среды юношей по водному поло	Международный	IV место
2.	Новогодний турнир по плаванию среди школьников 1-7 классов по программе «Кубка надежда» 2010г.	Муниципальный	III место
3.	Первенство Московского района по мини-футболу среди юношей 5-8 классов в рамках кубка «Надежда» 2010г.	Муниципальный	III место
4.	Первенство России по водному поло среди юношей 96-97 г. р. 2010г.	Международный Всероссийский	I место
		Международный Всероссийский	II место
		Международный Всероссийский	I место
		Международный Всероссийский	III место
		Международный Всероссийский	I место
		Международный Всероссийский	I место
		Международный Всероссийский	II место
		Международный Всероссийский	II место
		Международный Всероссийский	I место

Медведев Кирилл

19.01.1996 года рождения
Вид спорта: водное поло
Является членом команды по водному поло «Синтез» г.Казань



11А класс

17 ноября в гимназии прошел «День открытых дверей» для родителей учащихся. Руководители спортивных секций познакомили родителей с особенностями проведения тренировок, провели показательные занятия, рассказали о достижениях своих воспитанников.

Баскетбол,
руководитель Файзуллин А.С.



Мини-футбол,
руководитель Шиханов Р.Р.



Легкая атлетика,
руководитель Баландин И.В.



Для вас, родители!

День открытых дверей «Презентация работы спортивных секций гимназии»



Каратэ,
руководитель Копырин В.Н.



Победители чемпионатов Республики Татарстан, России и Европы по каратэ.

Сбор макулатуры

22 ноября



ИТОГИ СБОРА МАКУЛАТУРЫ

Клас с	кг	Класс	кг	Класс	кг
1 "А"	22,50	4"Б"	118,00	7"Б"	51,00
1 "Б"	51,50	4"В"	131,00	7"В"	207,50
1"В"	109,00	4"Г"	73,50	8"А"	82,50
1"Г"	41,50	5"А"	105,70	8"Б"	47,00
2"А"	171,00	5"Б"	111,00	9"А"	6,00
2"Б"	179,00	5"В"	193,90	9"Б"	58,00
2"В"	92,00	5"Г"	14,50	9"В"	314,70
3"А"	324,50	6"А"	0,00	10"А"	1,50
3"Б"	187,00	6"Б"	33,20	10"Б"	12,50
3"В"	116,80	6"В"	14,50	11"А"	78,00
4"А"	44,50	7"А"	446,00	11"Б"	9,50

ИТОГО 3448,8

Финансирование акции, благотворительность

«Ярмарка милосердия»

Ярмарка милосердия— ежегодная традиция нашей гимназии. Это готовность бескорыстно помогать людям, это деятельное сострадание. В этом учебном году средства, собранные на ярмарке, пойдут на оказание помощи отделению новорожденных детей-сирот городской детской больницы № 1 и на оказание помощи детям-инвалидам и детям, находящимся в сложной жизненной ситуации, которые обучаются в гимназии.

