

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовой общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

1 - ый день

№Сб.ре Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)

|                                        | Выход | стоимость | белки | жиры | углев | Ккал |
|----------------------------------------|-------|-----------|-------|------|-------|------|
| г 338/2011: Плоды свежие (яблоки)      | 120   |           | 0,48  | 0,48 | 11,76 | 56   |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батонэм.) | 30/15 |           | 6,19  | 4,86 | 131   | 131  |
| ТТК 2023 Салат - бар                   | 100   |           | 0,85  | 5,1  | 55    | 62   |
| огурцы свежие                          |       |           |       |      |       |      |
| помидоры свежие                        |       |           |       |      |       |      |
| масло растительное                     |       |           |       |      |       |      |

1 - ЫЕ БЛЮДА

|                          |     |  |     |      |    |     |
|--------------------------|-----|--|-----|------|----|-----|
| 97/2015 Суп картофельный | 250 |  | 3,5 | 5,40 | 20 | 142 |
|--------------------------|-----|--|-----|------|----|-----|

ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                               |       |  |       |       |       |     |
|-----------------------------------------------|-------|--|-------|-------|-------|-----|
| ГТК 2023 Тефтели из говядины в соусе томатном | 60/30 |  | 12,8  | 13,93 | 11,73 | 223 |
| ТТК 2019 Рыба (филе) запечённая               | 75    |  | 17,29 | 9,89  | 3,28  | 171 |
| ТТК 2024 Котлеты из мяса птицы                | 90    |  | 12,03 | 13,73 | 7,07  | 197 |
| сред.                                         |       |  | 14,04 | 12,52 | 7,36  | 197 |

|                                       |             |  |       |      |       |     |
|---------------------------------------|-------------|--|-------|------|-------|-----|
| ТТК2018 Блинчики со сгущённым молоком | 4 шт/180/20 |  | 11,34 | 8,39 | 66,90 | 390 |
| сред.                                 |             |  | 11,34 | 8,39 | 66,90 | 390 |

ГАРНИРЫ

|                                               |     |  |      |      |       |     |
|-----------------------------------------------|-----|--|------|------|-------|-----|
| 304/2015 Рис отварной                         | 180 |  | 4,6  | 6,5  | 48,0  | 269 |
| 309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)    | 180 |  | 6,72 | 6,1  |       | 254 |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 |  | 3,55 | 3,3  |       | 80  |
| сред.                                         |     |  | 4,96 | 5,30 | 16,00 | 201 |

НАПИТКИ

|                                                       |         |  |      |      |       |    |
|-------------------------------------------------------|---------|--|------|------|-------|----|
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 |  | 0,04 |      | 8,13  | 34 |
| ТТК 2023 Напиток из урюка                             | 200     |  | 0,8  | 0,06 | 18,46 | 78 |
| сред.                                                 |         |  | 0,42 | 0,03 | 13,3  | 56 |

|                                           |       |  |      |      |    |    |
|-------------------------------------------|-------|--|------|------|----|----|
| Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 |  | 2,52 | 0,36 | 68 | 91 |
|-------------------------------------------|-------|--|------|------|----|----|

|                  |       |       |       |       |     |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| Итого с сам.блюд | 79,00 | 14,27 | 11,91 | 146,1 | 529 |
| Итого:           | 79,00 | 24,44 | 21,70 | 170,6 | 628 |

## 2 - ой день

№Сб.ре Наименование блюд

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)

| №Сб.ре   | Наименование блюд                     | Выход | стоимость | белки | жиры | углев | Ккал |
|----------|---------------------------------------|-------|-----------|-------|------|-------|------|
| 338/2011 | Плоды свежие (яблоки)                 | 120   |           | 0,48  | 0,48 | 11,76 | 56   |
| ТТК 2022 | Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с | 30/15 |           | 6,2   | 4,90 | 131   | 131  |
| ТТК 2023 | Салат - бар                           | 100   |           | 0,75  | 5,1  | 55    | 75   |
|          | капуста свежая                        |       |           |       |      |       |      |
|          | морковь свежая                        |       |           |       |      |       |      |
|          | масло растительное                    |       |           |       |      |       |      |

### 1 - ЫЕ БЛЮДА

|         |                                                |        |      |       |       |     |
|---------|------------------------------------------------|--------|------|-------|-------|-----|
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/10 | 9,01 | 10,12 | 41,14 | 292 |
|---------|------------------------------------------------|--------|------|-------|-------|-----|

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

|          |                                                  |        |       |       |      |     |
|----------|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|------|-----|
| ТТК 2021 | Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка | 70/5/5 | 17,5  | 10,6  | 2,67 | 176 |
| ТТК 2020 | Ёжики мясные с рисом в соусе томатном            | 60/30  | 9,46  | 9,91  | 8,56 | 161 |
|          |                                                  | сред.  | 13,47 | 10,27 | 5,62 | 169 |

|          |                                                   |        |       |       |       |     |
|----------|---------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-----|
| ТТК 2020 | Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным | 180/5  | 20,4  | 16,35 | 49,1  | 406 |
| ТТК 2023 | Жаркое из птицы                                   | 40/160 | 11,4  | 11,25 | 29,1  | 263 |
|          |                                                   | сред.  | 15,90 | 13,80 | 39,10 | 335 |

### ГАРНИРЫ

|          |                                             |       |      |      |       |     |
|----------|---------------------------------------------|-------|------|------|-------|-----|
| 510/2004 | Каша полбяная вязкая                        | 180   | 4,31 | 5,5  | 23,3  | 160 |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (масло растит.) | 180   | 6,72 | 6,1  | 43,1  | 254 |
| ТТК 2020 | Овощная смесь отварная                      | 100   | 3,55 | 3,3  | 8,88  | 80  |
|          |                                             | сред. | 4,86 | 4,98 | 25,09 | 165 |

### НАПИТКИ

|          |                                     |       |      |      |       |    |
|----------|-------------------------------------|-------|------|------|-------|----|
| ТТК 2021 | Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 |      |      | 7,98  | 32 |
| ТТК 2023 | Напиток из вишни                    | 200   | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48 |
|          |                                     | сред. | 0,06 | 0,02 | 9,78  | 40 |

|  |                                           |       |      |      |    |    |
|--|-------------------------------------------|-------|------|------|----|----|
|  | Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 68 | 91 |
|--|-------------------------------------------|-------|------|------|----|----|

|                  |       |       |       |       |     |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| Итого с сам.блюд | 79,00 | 20,95 | 17,67 | 182,8 | 553 |
| Итого:           | 79,00 | 23,38 | 19,11 | 174,4 | 552 |



### 3 - ий день

| №Сб.ре                                              | Наименование блюд                            | Выход        | стоимость    | белки        | жиры         | углев        | Ккал       |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b> |                                              |              |              |              |              |              |            |
| г 338/2011                                          | Плоды свежие (яблоки)                        | 120          |              | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56         |
| №3/2015                                             | Бутерброд с сыром (с батоном)                | 30/15        |              | 6,19         | 4,86         | 15,42        | 131        |
| ТТК 2023                                            | Салат - бар                                  | 100          |              | 1,12         | 5,2          | 2,22         | 62         |
|                                                     | капуста пекинская                            |              |              |              |              |              |            |
|                                                     | помидоры свежие                              |              |              |              |              |              |            |
|                                                     | масло растительное                           |              |              |              |              |              |            |
|                                                     | <b>1 - ые БЛЮДА</b>                          | <b>сред.</b> |              | <b>2,60</b>  | <b>3,51</b>  | <b>9,80</b>  | <b>83</b>  |
| 96/2015                                             | Рассольник Ленинградский со сметаной         | 250/10       |              | 5,04         | 7,60         | 17           | 158        |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                 |                                              |              |              |              |              |              |            |
| ТТК 2023                                            | Бифштекс рубленый по - домашнему             | 90           |              | 10,7         | 12,03        | 15,36        | 210        |
| ГТК 2019                                            | Голень запечённая                            | 90           |              | 22,8         | 32,60        | 2,15         | 393        |
| ТТК 2020                                            | Рыба (филе) запеченная с сыром               | 75/5         |              | 18,60        | 11,20        | 2,64         | 186        |
|                                                     | <b>сред.</b>                                 | <b>сред.</b> |              | <b>17,36</b> | <b>18,61</b> | <b>6,72</b>  | <b>263</b> |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                      |                                              |              |              |              |              |              |            |
| 302/2015                                            | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180          |              | 7,95         | 6,5          | 50,25        | 291        |
| 309/2015                                            | Спагетти отварные (масло растит.)            | 180          |              | 6,72         | 6,1          | 43,08        | 254        |
| ТТК 2020                                            | Овощная смесь (Европейская) отварная         | 100          |              | 3,55         | 3,3          | 8,88         | 80         |
|                                                     | <b>сред.</b>                                 | <b>сред.</b> |              | <b>6,07</b>  | <b>5,29</b>  | <b>34,07</b> | <b>208</b> |
| <b>НАПИТКИ</b>                                      |                                              |              |              |              |              |              |            |
| ТТК 2021                                            | Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5      |              | 0,04         |              | 8,13         | 34         |
| ТТК 2021                                            | Напиток из урюка                             | 200          |              | 0,8          | 0,06         | 18,46        | 79         |
|                                                     | <b>сред.</b>                                 | <b>сред.</b> |              | <b>0,42</b>  | <b>0,03</b>  | <b>13,30</b> | <b>57</b>  |
|                                                     | Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с    | 20/20        |              | 2,52         | 0,36         | 68           | 91         |
|                                                     | <b>Итого с сам.блюд</b>                      |              | <b>79,00</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,0</b>   | <b>0</b>   |
|                                                     | <b>Итого:</b>                                |              | <b>79,00</b> | <b>28,97</b> | <b>27,80</b> | <b>131,9</b> | <b>702</b> |

#### 4 - ый день

№СБ.ре Наименование блюд

|                                                     | Выход        | стоимость | белки       | жиры        | углев        | Ккал      |
|-----------------------------------------------------|--------------|-----------|-------------|-------------|--------------|-----------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b> |              |           |             |             |              |           |
| г 338/2011: Плоды свежие (яблоки)                   | 120          |           | 0,48        | 0,48        | 11,76        | 56        |
| ТТК 2022 Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)     | 30/15        |           | 6,2         | 4,90        | 15,4         | 131       |
| ТТК 2023 Салат - бар                                | 100          |           | 1,27        | 5,1         | 3,34         | 77        |
| огурцы свежие                                       |              |           |             |             |              |           |
| капуста свежая                                      |              |           |             |             |              |           |
| масло растительное                                  |              |           |             |             |              |           |
|                                                     | <b>сред.</b> |           | <b>2,65</b> | <b>3,49</b> | <b>10,17</b> | <b>88</b> |

#### 1 - ые БЛЮДА

|                                                            |        |  |     |       |       |     |
|------------------------------------------------------------|--------|--|-----|-------|-------|-----|
| 82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/10 |  | 9,5 | 11,16 | 27,70 | 249 |
|------------------------------------------------------------|--------|--|-----|-------|-------|-----|

#### ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                               |              |  |              |              |             |            |
|-----------------------------------------------|--------------|--|--------------|--------------|-------------|------------|
| ТТК 2019 Рыба (филе) запечённая               | 75           |  | 17,29        | 9,89         | 3,28        | 171        |
| ТТК 2023 Тефтели из говядины в соусе томатном | 60/30        |  | 12,8         | 13,93        | 11,73       | 223        |
|                                               | <b>сред.</b> |  | <b>15,04</b> | <b>11,91</b> | <b>7,51</b> | <b>197</b> |

|                                                            |              |  |              |              |              |            |
|------------------------------------------------------------|--------------|--|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2021 Плов с птицей                                     | 40/160       |  | 15,4         | 19,3         | 45,88        | 426        |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным | 180/5        |  | 20,4         | 16,35        | 44,19        | 406        |
|                                                            | <b>сред.</b> |  | <b>17,90</b> | <b>17,83</b> | <b>45,04</b> | <b>416</b> |

#### ГАРНИРЫ

|                                                    |              |  |             |             |              |            |
|----------------------------------------------------|--------------|--|-------------|-------------|--------------|------------|
| 304/2015 Рис отварной                              | 180          |  | 4,6         | 6,5         | 48,0         | 269        |
| ТТК 2020 Капуста брокколи отварная                 | 100          |  | 3,11        | 3,4         | 4,4          | 31         |
| 309/2015 Макароны изделия отварные (масло растит.) | 180          |  | 6,72        | 6,1         | 43,1         | 254        |
| 139/2015 Картофель запечённый (из сырого)          | 150          |  | 3,51        | 8,2         | 28,40        | 202        |
|                                                    | <b>сред.</b> |  | <b>4,49</b> | <b>6,05</b> | <b>30,97</b> | <b>189</b> |

#### НАПИТКИ

|                                                       |              |  |             |             |             |           |
|-------------------------------------------------------|--------------|--|-------------|-------------|-------------|-----------|
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5      |  | 0,04        |             | 8,13        | 34        |
| ТТК 2021 Напиток из шиповника                         | 200          |  | 0,01        |             | 10,18       | 41        |
|                                                       | <b>сред.</b> |  | <b>0,03</b> | <b>0,00</b> | <b>9,16</b> | <b>38</b> |

|                                           |       |  |      |      |    |    |
|-------------------------------------------|-------|--|------|------|----|----|
| Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 |  | 2,52 | 0,36 | 68 | 91 |
|-------------------------------------------|-------|--|------|------|----|----|

|                  |       |       |       |       |     |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| Итого с сам.блюд | 79,00 | 23,10 | 21,68 | 132,4 | 633 |
| Итого:           | 79,00 | 23,75 | 23,98 | 123,2 | 616 |

# 5 - ый день

## №Сб.ре Наименование блюд

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)

|             |                               |       |      |      |      |     |
|-------------|-------------------------------|-------|------|------|------|-----|
| № 338/2015: | Плоды свежие (яблоки)         | 120   | 0,48 | 0,48 | 42   | 56  |
| №3/2015     | Бутерброд с сыром (с батоном) | 30/15 | 6,19 | 4,86 | 131  | 131 |
| ТТК 2023    | Салат - бар                   | 100   | 1,47 | 5,1  | 8,50 | 87  |
|             | капуста свежая                |       |      |      |      |     |
|             | морковь свежая                |       |      |      |      |     |
|             | масло растительное            |       |      |      |      |     |

### 1 - ые БЛЮДА

|          |                            |       |      |      |       |     |
|----------|----------------------------|-------|------|------|-------|-----|
| 103/2015 | Суп картофельный с горохом | сред. | 2,71 | 3,48 | 60,50 | 91  |
|          |                            | 250   | 8,36 | 8,28 | 39,3  | 265 |

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

|          |                                       |       |       |       |       |     |
|----------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 260/2015 | Гуляш из говядины                     | 45/45 | 13,7  | 15,90 | 2,56  | 208 |
| ТТК 2021 | Птица тушёная в томатном соусе        | 50/50 | 13,7  | 13,29 | 2,51  | 185 |
| ГТК 2024 | Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе | 60/30 | 10,25 | 8,16  | 25,36 | 230 |
|          |                                       | сред. | 12,54 | 12,45 | 10,14 | 208 |

|         |                               |             |       |      |       |     |
|---------|-------------------------------|-------------|-------|------|-------|-----|
| ТТК2018 | Блинчики со сгущённым молоком | 4 шт/180/20 | 11,34 | 3,39 | 66,90 | 390 |
|         |                               | сред.       | 11,34 | 8,39 | 66,90 | 390 |

### ГАРНИРЫ

|          |                                   |       |      |      |       |     |
|----------|-----------------------------------|-------|------|------|-------|-----|
| 302/2015 | Каша гречневая рассыпчатая        | 180   | 7,94 | 6,5  | 50,24 | 291 |
| 309/2015 | Спагетти отварные (масло растит.) | 180   | 6,72 | 6,1  | 43,08 | 254 |
| 129/2015 | Капуста цветная отварная          | 100   | 3,01 | 3,4  | 5,06  | 63  |
| 312/2015 | Пюре картофельное                 | 180   | 3,94 | 5,58 | 26,43 | 175 |
|          |                                   | сред. | 5,40 | 5,38 | 31,20 | 196 |

### НАПИТКИ

|          |                                        |       |      |      |       |    |
|----------|----------------------------------------|-------|------|------|-------|----|
| ТТК 2021 | Чай черный пакетированный с сахаром    | 200/8 |      |      | 7,98  | 32 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной компотной смеси | 200   | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 46 |
|          |                                        | сред. | 0,07 | 0,01 | 9,57  | 39 |

|                                           |       |      |      |    |    |
|-------------------------------------------|-------|------|------|----|----|
| Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 68 | 91 |
|-------------------------------------------|-------|------|------|----|----|

|                  |       |       |       |       |     |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| Итого с сам.блюд | 79,00 | 14,12 | 11,88 | 137,0 | 520 |
| Итого:           | 79,00 | 23,24 | 21,67 | 179,4 | 625 |



# 6 - ой день

№СБ.ре Наименование блюд

|                                                            | Выход        | стоимость    | белки        | жиры         | углев      | Ккал |
|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 -ое БЛЮДО (на выбор)</b>         |              |              |              |              |            |      |
| а 338/2011: Плоды свежие (яблоки)                          | 120          | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56         |      |
| ТТК 2023 Салат - бар                                       | 100          | 0,85         | 5,1          | 2,71         | 62         |      |
| огурцы свежие                                              |              |              |              |              |            |      |
| помидоры свежие                                            |              |              |              |              |            |      |
| масло растительное                                         |              |              |              |              |            |      |
| <b>1 - ЫЕ БЛЮДА</b>                                        | <b>сред.</b> | <b>0,67</b>  | <b>2,81</b>  | <b>7,24</b>  | <b>59</b>  |      |
| 101/2015 Суп картофельный с рисом                          | 250          | 3,12         | 10,3         | 33,60        | 240        |      |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                        |              |              |              |              |            |      |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным | 180/5        | 20,4         | 16,35        | 44,19        | 406        |      |
|                                                            | <b>сред.</b> | <b>20,40</b> | <b>16,35</b> | <b>44,19</b> | <b>406</b> |      |
| 243/2015 Сосиски отварные                                  | 2 шт/100     | 11,4         | 15,71        | 8,80         | 219        |      |
|                                                            | <b>сред.</b> | <b>11,40</b> | <b>15,71</b> | <b>8,80</b>  | <b>219</b> |      |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                             |              |              |              |              |            |      |
| 304/2015 Рис отварной                                      | 180          | 4,6          | 6,5          | 48,0         | 269        |      |
| 309/2015 Макароны изделия отварные (масло растит.)         | 180          | 6,72         | 6,1          | 43,08        | 254        |      |
|                                                            | <b>сред.</b> | <b>5,66</b>  | <b>6,29</b>  | <b>45,55</b> | <b>262</b> |      |
| <b>НАПИТКИ</b>                                             |              |              |              |              |            |      |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном      | 200/8/5      | 0,04         |              | 8,13         | 34         |      |
| ТТК 2021 Напиток из урюка                                  | 200          | 0,8          | 0,06         | 18,46        | 79         |      |
|                                                            | <b>сред.</b> | <b>0,42</b>  | <b>0,03</b>  | <b>13,30</b> | <b>57</b>  |      |
| Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                  | 20/20        | 2,52         | 0,36         | 68           | 91         |      |

Итого с  
сам.блюд  
Итого: 79,00 24,01 19,55 132,7 613  
79,00 20,67 25,20 142,9 687

Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор



"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент по развитию  
социального питания в г. Казани"

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие

### 2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

ТТК 2023 г Тефтели из говядины в соусе томатном

№ 202/2015 г Рис отварной

№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир

№ 630/1996 г Чай с сахаром

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

| Выход | Стои-ть | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|-------|---------|-------|-------|--------|------|
| 60/30 |         | 12,79 | 13,93 | 11,73  | 223  |
| 150   |         | 3,83  | 5,43  | 40,01  | 224  |
| 30    |         | 0,33  | 0,06  | 1,14   | 7    |
| 200/8 |         | 0,02  |       | 7,99   | 32   |
| 20/20 |         | 2,52  | 0,36  | 18,84  | 91   |
| 518   | 66,80   | 19,49 | 19,78 | 79,71  | 577  |

#### ВТОРНИК

ТТК 2023 г Жаркое из птицы

№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)

№ 630/1996 г Чай с сахаром

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

|        |       |       |       |       |     |
|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 40/160 |       | 12,89 | 15,91 | 35,79 | 341 |
| 60     |       | 0,42  | 0,06  | 1,14  | 7   |
| 200/8  |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| 20/20  |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 91  |
| 500    | 66,80 | 15,85 | 16,33 | 63,76 | 471 |

#### СРЕДА

ТТК 2022 г Биштекс рубленый по - домашнему

№ 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая

№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир

№ 630/1996 г Чай с сахаром

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

|       |       |       |       |       |     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 90    |       | 10,69 | 12,03 | 15,36 | 210 |
| 150   |       | 6,62  | 5,39  | 41,87 | 242 |
| 30    |       | 0,33  | 0,06  | 1,14  | 7   |
| 200/8 |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| 20/20 |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 91  |
| 528   | 66,80 | 20,18 | 17,84 | 85,20 | 582 |

#### ЧЕТВЕРГ

ТТК 2021 г Плов с птицей

№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир

ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

|        |       |       |       |       |     |
|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 40/160 |       | 15,44 | 19,29 | 53,88 | 430 |
| 60     |       | 0,42  | 0,06  | 1,14  | 7   |
| 200    |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| 20/20  |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 91  |
| 500    | 66,80 | 18,40 | 19,71 | 81,85 | 560 |

#### ПЯТНИЦА

№ 45/2015 Салат из белокачанной капусты

ТТК 2024 г Ежики рыбные с рисом в томатном соусе

№ 312/2016 г Пюре картофельное

ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

|       |       |       |       |       |     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 60    |       | 0,93  | 3,05  | 5,64  | 54  |
| 60/30 |       | 10,25 | 8,16  | 25,36 | 230 |
| 150   |       | 3,28  | 4,65  | 29,93 | 174 |
| 200   |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| 20/20 |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 91  |
| 540   | 66,80 | 17,00 | 16,22 | 87,76 | 581 |

#### СУББОТА

№ 243/2016 г Сосиски отварные

№ 202/2015 г Макароны изделия отварные

№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир

№ 630/1996 г Чай с сахаром

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

|          |       |       |       |       |     |
|----------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 2 шт/100 |       | 11,40 | 15,71 | 8,80  | 219 |
| 150      |       | 5,64  | 4,46  | 35,95 | 207 |
| 30       |       | 0,33  | 0,06  | 1,14  | 7   |
| 200/8    |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| 20/20    |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 91  |
| 528      | 66,80 | 19,91 | 20,59 | 72,72 | 556 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

*А.З. Куреев*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент по развитию и социальным питанию в Казани"

*Ж.А. Иванова*

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани**

для учащихся в столовой при школе №  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

**2 - я неделя СЕНТЯБРЬ**

№ Сб.рец Наименование продуктов

(СУП + ВЫПЕЧКА)

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 2**

|               |                         |       |              |              |              |             |            |
|---------------|-------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 97/2015       | Суп картофельный        | 250   |              | 3,5          | 5,4          | 19,8        | 142        |
| ТТК 2020      | Эч - почмак с говядиной | 100   |              | 10,3         | 10,70        | 34,4        | 272        |
| ТТК 2021      | Чай с сахаром           | 200/8 |              | 0,02         | 0,001        | 7,9         | 32         |
|               | Хлеб ржано - пшеничный  | 30    |              | 1,5          | 0,3          | 13,5        | 77         |
| <b>Итого:</b> |                         |       | <b>55,00</b> | <b>15,34</b> | <b>16,40</b> | <b>75,6</b> | <b>523</b> |

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 2**

|               |                                                |       |              |              |              |             |            |
|---------------|------------------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 98/2015       | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/5 |              | 8,88         | 9,6          | 40,94       | 286        |
| ТТК 2021      | Пицца с курицей и сыром                        | 85    |              | 14,95        | 17,60        | 30          | 340        |
| ТТК 2021      | Компот из замороженной компотной смеси         | 200   |              | 0,14         | 0,0          | 11,15       | 46         |
|               | Хлеб ржано - пшеничный                         | 30    |              | 1,5          | 0,3          | 13,5        | 77         |
| <b>Итого:</b> |                                                |       | <b>55,00</b> | <b>25,47</b> | <b>27,54</b> | <b>95,8</b> | <b>749</b> |

**СРЕДА**

**Комплекс № 2**

|               |                                      |       |              |              |              |             |            |
|---------------|--------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 99/2015       | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 |              | 4,91         | 7,1          | 17,1        | 152        |
| ТТК 2021      | Сосиски в тесте                      | 100   |              | 10,78        | 15,56        | 31,66       | 312        |
| 648/2004      | Напиток яблочный                     | 200   |              |              |              | 13,1        | 52         |
|               | Хлеб ржано - пшеничный               | 30    |              | 1,5          | 0,3          | 13,5        | 77         |
| <b>Итого:</b> |                                      |       | <b>55,00</b> | <b>17,17</b> | <b>22,96</b> | <b>75,4</b> | <b>593</b> |

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 2**

|               |                                     |       |              |              |              |           |            |
|---------------|-------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|-----------|------------|
| 92/2015       | Борщ со свежей капустой со сметаной | 250/5 |              | 9,4          | 10,66        | 27,5      | 244        |
| ТТК 2021      | Пицца с сыром                       | 85    |              | 13,60        | 11,40        | 24        | 252        |
| ТТК 2021      | Компот из замороженной вишни        | 200   |              | 0,12         | 0,03         | 11,57     | 48         |
|               | Хлеб ржано - пшеничный              | 30    |              | 1,5          | 0,3          | 13,5      | 77         |
| <b>Итого:</b> |                                     |       | <b>55,00</b> | <b>24,62</b> | <b>22,39</b> | <b>76</b> | <b>621</b> |

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 2**

|               |                                |     |              |              |              |             |            |
|---------------|--------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 139/2004      | Суп картофельный с горохом     | 250 |              | 8,36         | 8,3          | 39,27       | 265        |
| ТТК 2022      | Элеш с птицей                  | 100 |              | 10,2         | 17,78        | 34,2        | 338        |
| ТТК 2021      | Напиток из замороженной клюквы | 200 |              |              |              | 9,98        | 40         |
|               | Хлеб ржано - пшеничный         | 30  |              | 1,5          | 0,3          | 13,5        | 77         |
| <b>Итого:</b> |                                |     | <b>55,00</b> | <b>20,04</b> | <b>26,36</b> | <b>96,9</b> | <b>720</b> |

**СУББОТА**

**Комплекс № 2**

|               |                              |     |              |             |              |             |            |
|---------------|------------------------------|-----|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| 532/2013      | Плоды свежие (яблоки)        | 120 |              | 0,48        | 0,48         | 11,76       | 56         |
| 101/2015      | Суп картофельный с рисом     | 250 |              | 3,12        | 10,4         | 33,6        | 240        |
| ТТК 2018      | Корж Молоочный               | 50  |              | 3,5         | 6,2          | 35,01       | 211        |
| ТТК 2021      | Компот из замороженной вишни | 200 |              | 0,12        | 0,03         | 11,57       | 48         |
|               | Хлеб ржано - пшеничный       | 30  |              | 1,5         | 0,3          | 13,5        | 77         |
| <b>Итого:</b> |                              |     | <b>55,00</b> | <b>8,24</b> | <b>16,92</b> | <b>93,7</b> | <b>576</b> |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

*Ж.А. Иванова*



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
И.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим замораживанием  
в столовых общеобразовательных школах г. Казани (соотв. зпн) \* (С КАШАМИ)  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

### 2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом сливочным  
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном  
АКТ 2019 Кисломолочный продукт ДМК  
Вафли весовые  
Батон

|         |      |       |       |       |       |     |
|---------|------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 150/5   | 9,9  | 10,3  | 28    | 244   |       |     |
| 200/8/5 | 0,06 | 0,01  | 8,14  | 34    |       |     |
| 1/125   | 3,5  | 3,12  | 5,12  | 63    |       |     |
| 1 шт/21 | 1,1  | 1,06  | 9,74  | 53    |       |     |
| 25      | 1,87 | 0,72  | 12,85 | 66    |       |     |
| Итого:  | 539  | 66,80 | 16,43 | 16,21 | 63,85 | 460 |

#### ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г Сыр порциями  
№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом  
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком  
2015 г Кофейный напиток с молоком  
Батон

|            |      |       |       |       |       |     |
|------------|------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 15         | 3,94 | 3,99  |       | 53    |       |     |
| 150/5      | 6,85 | 8,58  | 21,78 | 190   |       |     |
| 2 шт/90/10 | 6,67 | 5,19  | 21,45 | 160   |       |     |
| 200        | 0,30 | 2,11  | 21,08 | 104   |       |     |
| 30         | 2,24 | 0,86  | 15,42 | 79    |       |     |
| Итого:     | 500  | 66,80 | 20,00 | 20,73 | 79,73 | 586 |

#### СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)  
ТТК 2022 г Запеканка рисовая с творогом, сгущённым молоком  
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном  
Батон

|         |       |       |       |       |       |     |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 120     | 0,48  | 0,48  | 11,76 | 54    |       |     |
| 150/10  | 17,12 | 17,36 | 30,9  | 350   |       |     |
| 200/8/5 | 0,06  | 0,01  | 8,14  | 33    |       |     |
| 25      | 1,87  | 0,72  | 12,85 | 66    |       |     |
| Итого:  | 518   | 66,80 | 19,53 | 18,57 | 63,65 | 503 |

#### ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)  
№173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом  
ТТК 2021 г Сырники "Классические" со сгущённым молоком  
№ 648/2004 г Кисель из концентрата  
Батон

|            |      |       |       |       |       |     |
|------------|------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 120        | 0,48 | 0,48  | 11,76 | 56    |       |     |
| 150/5      | 7,97 | 4,96  | 21,52 | 162   |       |     |
| 2 шт/70/15 | 9,71 | 9,79  | 18,5  | 201   |       |     |
| 200        |      |       | 13,10 | 53    |       |     |
| 25         | 1,87 | 0,72  | 12,85 | 66    |       |     |
| Итого:     | 585  | 66,80 | 20,03 | 16,96 | 77,73 | 538 |

#### ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом  
ТТК 2021 г Чай с сахаром  
АКТ 2019 Кисломолочный продукт ДМК  
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное  
Батон

|         |      |       |       |       |       |     |
|---------|------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 150/5   | 9,41 | 5,01  | 25    | 182   |       |     |
| 200/8   | 0,02 |       | 7,98  | 32    |       |     |
| 1/125   | 3,5  | 3,12  | 5,12  | 63    |       |     |
| 3 шт/45 | 3,61 | 10,86 | 26,44 | 218   |       |     |
| 25      | 1,87 | 0,72  | 12,85 | 66    |       |     |
| Итого:  | 558  | 66,80 | 18,41 | 19,71 | 77,39 | 561 |

#### СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)  
14/2015 Масло сливочное (порциями)  
№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом  
ТТК 2023 г Напиток из вишни  
Вафли весовые  
Батон

|         |      |       |       |       |       |     |
|---------|------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 120     | 0,48 | 0,48  | 11,76 | 56    |       |     |
| 15      | 0,12 | 10,87 | 0,12  | 99    |       |     |
| 150/5   | 10,6 | 6,62  | 33,06 | 237   |       |     |
| 200     | 0,65 | 0,03  | 11,57 | 48    |       |     |
| 1 шт/21 | 1,1  | 1,06  | 9,74  | 53    |       |     |
| 25      | 1,87 | 0,72  | 12,85 | 66    |       |     |
| Итого:  | 536  | 66,80 | 14,82 | 19,78 | 79,10 | 559 |

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

 А. З. Куреев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А. А. Гапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)



### 2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

|                                                            | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|------------------------------------------------------------|-------|---------|-------|-------|--------|------|
| № 97/2015г Суп картофельный                                | 200   |         | 2,8   | 4,38  | 15,87  | 114  |
| ТТК 2023 г Тефтели из говядины в соусе томатном            | 60/30 |         | 12,79 | 13,93 | 11,73  | 223  |
| № 202/2015 г Рис отварной                                  | 150   |         | 3,83  | 5,43  | 40,01  | 224  |
| №71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир | 30    |         | 0,33  | 0,06  | 1,14   | 7    |
| №630/1999г Чай с сахаром                                   | 200/8 |         | 0,02  |       | 7,99   | 32   |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)    | 20/20 |         | 2,52  | 0,36  | 18,84  | 91   |
| Итого:                                                     | 718   | 66,80   | 22,29 | 24,16 | 95,58  | 691  |

#### ВТОРНИК

|                                                         |        |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем            | 200    |       | 7     | 7,3   | 32,6  | 224 |
| ТТК 2023 г Жаркое из птицы                              | 40/160 |       | 12,89 | 15,91 | 35,79 | 341 |
| №71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)            | 60     |       | 0,42  | 0,06  | 1,14  | 7   |
| №630/1999г Чай с сахаром                                | 200/8  |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20  |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 91  |
| Итого:                                                  | 708    | 66,80 | 22,85 | 23,63 | 96,36 | 695 |

#### СРЕДА

|                                                            |       |       |       |       |       |     |
|------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 96/2015 г Рассольник Ленинградский                       | 200   |       | 3,83  | 5,30  | 13,54 | 120 |
| ТТК 2022 г Бифштекс рубленый по - домашнему                | 90    |       | 10,69 | 12,03 | 15,36 | 210 |
| № 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая                      | 150   |       | 6,62  | 5,39  | 41,87 | 242 |
| №71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир | 30    |       | 0,33  | 0,06  | 1,14  | 7   |
| №630/1999г Чай с сахаром                                   | 200/8 |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)    | 20/20 |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 91  |
| Итого:                                                     | 718   | 66,80 | 24,01 | 23,14 | 98,74 | 702 |

#### ЧЕТВЕРГ

|                                                          |        |       |       |       |        |     |
|----------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|-----|
| № 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем              | 200    |       | 7,42  | 8,13  | 21,9   | 190 |
| ТТК 2021 г Плов с птицей                                 | 40/160 |       | 15,44 | 19,29 | 53,88  | 430 |
| №71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир | 60     |       | 0,42  | 0,06  | 1,14   | 7   |
| №630/1999г Чай с сахаром                                 | 200/8  |       | 0,02  |       | 7,99   | 32  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)  | 20/20  |       | 2,52  | 0,36  | 18,84  | 91  |
| Итого:                                                   | 708    | 66,80 | 25,82 | 27,84 | 103,75 | 750 |

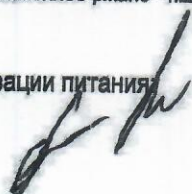
#### ПЯТНИЦА

|                                                         |       |       |       |       |        |     |
|---------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-----|
| № 102/2015г Суп картофельный с горохом                  | 200   |       | 6,69  | 6,63  | 31,42  | 212 |
| № 45/2015 Салат из белокачанной капусты                 | 60    |       | 0,93  | 3,05  | 5,64   | 54  |
| ТТК 2024 г Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе        | 60/30 |       | 10,25 | 8,16  | 25,36  | 230 |
| Акт 2020 г Пюре картофельное                            | 150   |       | 3,28  | 4,65  | 22,03  | 146 |
| №630/1999г Чай с сахаром                                | 200/8 |       | 0,02  |       | 7,99   | 32  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 |       | 2,52  | 0,36  | 18,84  | 91  |
| Итого:                                                  | 758   | 66,80 | 23,69 | 22,85 | 111,28 | 765 |

#### СУББОТА

|                                                            |          |       |       |       |       |     |
|------------------------------------------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 101/2015 Суп картофельный с рисом                        | 200      |       | 2,5   | 8,3   | 26,94 | 192 |
| № 243/2015г Сосиски отварные                               | 2 шт/100 |       | 11,40 | 15,71 | 8,80  | 219 |
| № 202/2015 г Макароны изделия отварные                     | 150      |       | 5,64  | 4,46  | 35,95 | 207 |
| №71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир | 30       |       | 0,33  | 0,06  | 1,14  | 7   |
| №630/1999г Чай с сахаром                                   | 200/8    |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)    | 20/20    |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 91  |
| Итого:                                                     | 728      | 66,80 | 22,41 | 28,89 | 99,66 | 748 |

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:





"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

 А.З. Куреев



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент образования и  
социальной политики г. Казани" К.Агапова



## М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

с 9 по 14 сентябрь 2024 г

с 23 по 28 сентября 2024 г

### 2 неделя СЕНТЯБРЬ

| Наименование блюд    |                                   | Выход | Стоимость   | Белки        | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|----------------------|-----------------------------------|-------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>   |                                   |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>    |                                   |       |             |              |             |              |            |
| 309/2015, ТТК        | Макароны отварные (с мас.растит.) | 130   |             | 4,85         | 4,39        | 31,11        | 184        |
| ТТК ОТ 2021г         | Чай с сахаром                     | 180/5 |             | 0,0          | 0,0         | 5,13         | 21         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный              | 15    |             | 0,75         | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                      | <b>Итого:</b>                     |       | <b>9,20</b> | <b>5,62</b>  | <b>4,55</b> | <b>42,99</b> | <b>238</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>       |                                   |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>    |                                   |       |             |              |             |              |            |
| Сб., М: Дели, плюс 2 | Каша пшённая вязкая               | 120   |             | 3,40         | 4,00        | 19,40        | 127        |
| ТТК ОТ 2021г         | Чай с сахаром                     | 180/5 |             | 0,0          | 0,0         | 5,13         | 21         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный              | 15    |             | 0,75         | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                      | <b>Итого:</b>                     |       | <b>9,20</b> | <b>4,17</b>  | <b>4,16</b> | <b>31,28</b> | <b>181</b> |
| <b>СРЕДА</b>         |                                   |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>    |                                   |       |             |              |             |              |            |
| 202/2015             | Каша полбяная вязкая              | 110   |             | 2,66         | 3,39        | 14,2         | 98         |
| ТТК ОТ 2021г         | Чай с сахаром                     | 180/5 |             | 0,0          | 0,0         | 5,13         | 21         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный              | 15    |             | 0,75         | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                      | <b>Итого:</b>                     |       | <b>9,20</b> | <b>3,43</b>  | <b>3,55</b> | <b>26,09</b> | <b>152</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>       |                                   |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>    |                                   |       |             |              |             |              |            |
| 303/2015             | Каша гречневая вязкая             | 110   |             | 2,58         | 3,40        | 16,23        | 105        |
| ТТК ОТ 2021г         | Чай с сахаром                     | 180/5 |             | 0,0          | 0,0         | 5,13         | 21         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный              | 15    |             | 0,75         | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                      | <b>Итого:</b>                     |       | <b>9,20</b> | <b>3,35</b>  | <b>3,56</b> | <b>28,11</b> | <b>159</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>       |                                   |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>    |                                   |       |             |              |             |              |            |
| 309/2015, ТТК        | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 130   |             | 4,85         | 4,39        | 31,11        | 184        |
| ТТК ОТ 2021г         | Чай с сахаром                     | 180/5 |             | 0,0          | 0,0         | 5,13         | 21         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный              | 15    |             | 0,75         | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                      | <b>Итого:</b>                     |       | <b>9,20</b> | <b>5,62</b>  | <b>4,55</b> | <b>42,99</b> | <b>238</b> |
| <b>СУББОТА</b>       |                                   |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>    |                                   |       |             |              |             |              |            |
| 199/2015             | Пюре из бобовых (горох) с маслом  | 120/2 |             | 13,80        | 2,41        | 28,9         | 193        |
| ТТК ОТ 2021г         | Чай с сахаром                     | 180/5 |             | 0,0          | 0,0         | 5,13         | 21         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный              | 15    |             | 0,75         | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                      | <b>Итого:</b>                     |       | <b>9,20</b> | <b>14,57</b> | <b>2,57</b> | <b>40,8</b>  | <b>247</b> |

Начальник отдела по организации питания :  
Зав. производством:  
Калькулятор:





"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

  
А.З. Нуреев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
К. Агапова



## МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### КОМПЛЕКС № 1

ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Батон

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

150/5 9,03 11,83 32,1 272

200/8 0,02 7,98 32

25 1,87 0,72 12,85 66

Итого:

35,00 10,92 12,55 52,93 370

### ВТОРНИК

#### КОМПЛЕКС № 1

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)

№ 173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Батон

120 0,48 0,48 11,76 56

150/5 5,85 5,61 30,78 204

200/8 0,02 7,98 32

25 1,87 0,72 12,85 66

Итого:

35,00 8,22 6,81 53,37 358

### СРЕДА

#### КОМПЛЕКС № 1

№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом

ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Батон

150/5 5,92 5,56 25,06 181

1 шт/45/10 3,19 2,52 19,5 114

200/8 0,02 7,98 32

25 1,87 0,72 12,85 66

Итого:

35,00 11,00 8,80 55,39 393

### ЧЕТВЕРГ

#### КОМПЛЕКС № 1

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)

№ 173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Батон

120 0,48 0,48 11,76 56

150/5 6,34 6,79 28,52 208

200/8 0,02 7,98 32

25 1,87 0,72 12,85 66

Итого:

35,00 8,71 7,99 51,11 362

### ПЯТНИЦА

#### КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015г Сыр порциями

№ 173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Батон

15 3,94 3,99 53

150/5 4,6 5,08 32,55 201

200/8 0,02 7,98 32

25 1,87 0,72 12,85 66

Итого:

35,00 10,43 9,79 53,38 352

### СУББОТА

#### КОМПЛЕКС № 1

№ 173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом

ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Батон

150/5 6,6 5,98 33,06 220

1 шт/45/10 3,19 2,52 19,5 114

200/8 0,02 7,98 32

25 1,87 0,72 12,85 66

Итого:

35,00 11,68 9,22 73,39 432

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:





"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения



"Утверждено"  
Заместитель директора  
по организации питания  
АО "Департамент образования и  
социальной политики Казани"  
\_\_\_\_\_ Гапова



**МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)**  
**для учащихся в столовой при школе №**  
**с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г**

**2 - я неделя СЕНТЯБРЬ**

| № Сб.рец            | Наименование продуктов                           | Выход  | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|---------------------|--------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>  |                                                  |        |              |              |              |              |            |
| <b>Комплекс № 1</b> |                                                  |        |              |              |              |              |            |
| №338/2015           | Плоды свежие (яблоки)                            | 120    |              | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56         |
| 243/2015            | Сосиски отварные                                 | 1шт/50 |              | 5,7          | 7,85         | 4,4          | 110        |
| 309/2015            | Спагетти отварные                                | 150    |              | 5,6          | 5,1          | 36           | 212        |
| ТТК 2021            | Чай с сахаром                                    | 200/8  |              | 0,02         | 0,001        | 7,9          | 32         |
|                     | Хлеб ржано - пшеничный                           | 20     |              | 1            | 0,2          | 9,0          | 44         |
|                     | <b>Итого:</b>                                    |        | <b>55,00</b> | <b>12,80</b> | <b>13,63</b> | <b>69,1</b>  | <b>454</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>      |                                                  |        |              |              |              |              |            |
| <b>Комплекс № 1</b> |                                                  |        |              |              |              |              |            |
| ТТК 2022            | Ежики мясные с рисом в томатном соусе            | 60/30  |              | 10,25        | 8,16         | 25,36        | 230        |
| 510/2004            | Каша полбяная вязкая                             | 150    |              | 3,6          | 4,6          | 19,42        | 134        |
| ТТК 2021            | Чай с сахаром                                    | 200/8  |              | 0,02         | 0,001        | 7,9          | 32         |
|                     | Хлеб ржано - пшеничный                           | 20     |              | 1            | 0,2          | 9,0          | 44         |
|                     | <b>Итого:</b>                                    |        | <b>55,00</b> | <b>14,87</b> | <b>12,97</b> | <b>61,68</b> | <b>440</b> |
| <b>СРЕДА</b>        |                                                  |        |              |              |              |              |            |
| <b>Комплекс № 1</b> |                                                  |        |              |              |              |              |            |
| ТТК2019             | Голень запеченая                                 | 90     |              | 22,8         | 32,6         | 2,15         | 393        |
| 309/2015            | Макароны отварные (масло раст.)                  | 150    |              | 5,6          | 5,1          | 35,9         | 212        |
| ТТК 2021            | Чай с сахаром                                    | 200/8  |              | 0,02         | 0,001        | 7,9          | 32         |
|                     | Хлеб ржано - пшеничный                           | 20     |              | 1            | 0,2          | 9,0          | 44         |
|                     | <b>Итого:</b>                                    |        | <b>55,00</b> | <b>29,42</b> | <b>37,88</b> | <b>54,95</b> | <b>681</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>      |                                                  |        |              |              |              |              |            |
| <b>Комплекс № 1</b> |                                                  |        |              |              |              |              |            |
| ТТК 2023            | Тефтели мясные в томатном соусе                  | 60/30  |              | 12,79        | 13,93        | 11,73        | 223,45     |
| ТТК 2016            | Картофель запеченный                             | 150    |              | 3,51         | 8,3          | 28,4         | 202        |
| ТТК 2021            | Чай с сахаром                                    | 200/8  |              | 0,02         | 0,001        | 7,9          | 32         |
|                     | Хлеб ржано - пшеничный                           | 20     |              | 1            | 0,2          | 9,0          | 44         |
|                     | <b>Итого:</b>                                    |        | <b>55,00</b> | <b>17,32</b> | <b>22,38</b> | <b>57,03</b> | <b>501</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>      |                                                  |        |              |              |              |              |            |
| <b>Комплекс № 1</b> |                                                  |        |              |              |              |              |            |
| ТТК 2021            | Птица в томатном соусе                           | 50/50  |              | 13,84        | 13,96        | 3,7          | 196        |
| №302/2015           | Каша гречневая рассыпчатая                       | 150    |              | 6,62         | 5,4          | 41,9         | 242        |
| ТТК 2021            | Чай с сахаром                                    | 200/8  |              | 0,02         | 0,001        | 7,9          | 32         |
|                     | Хлеб ржано - пшеничный                           | 20     |              | 1            | 0,2          | 9,0          | 44         |
|                     | <b>Итого:</b>                                    |        | <b>55,00</b> | <b>21,48</b> | <b>19,56</b> | <b>62,50</b> | <b>514</b> |
| <b>СУББОТА</b>      |                                                  |        |              |              |              |              |            |
| <b>Комплекс № 1</b> |                                                  |        |              |              |              |              |            |
| ТТК 2015            | Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом | 170/5  |              | 18,4         | 18,62        | 45,14        | 419        |
| ТТК 2021            | Чай с сахаром                                    | 200/8  |              | 0,02         | 0,001        | 7,9          | 32         |
|                     | Хлеб ржано - пшеничный                           | 20     |              | 1            | 0,2          | 9,0          | 44         |
|                     | <b>Итого:</b>                                    |        | <b>55,00</b> | <b>18,42</b> | <b>18,82</b> | <b>62,04</b> | <b>495</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*

А.З. Нуреев

Заместитель Генерального директора  
по организационным вопросам  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания Казани"  
  
\_\_\_\_\_ А.А. Агапова

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

97/2015 Суп картофельный с гренками

**Итого:**

| Выход  | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------|---------|-------|------|--------|------|
| 250/10 |         | 3,45  | 4,55 | 25,79  | 159  |
|        | 16,00   | 3,45  | 4,55 | 25,79  | 159  |

8/8/2015 **Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, мясными фрикадельками**

**Итого:**

|       |      |      |      |   |
|-------|------|------|------|---|
| 16,00 | 0,00 | 0 00 | 0,00 | 0 |
|-------|------|------|------|---|

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

**Итого:**

|        |       |      |      |       |     |
|--------|-------|------|------|-------|-----|
| 250/25 |       | 2,93 | 9,13 | 17,82 | 167 |
|        | 16,00 | 2,93 | 9,13 | 17,82 | 167 |

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками

**Итого:**

|       |      |      |       |     |
|-------|------|------|-------|-----|
| 16,00 | 3,19 | 6,27 | 10,60 | 112 |
|-------|------|------|-------|-----|

139/2004 Суп картофельный с горохом, мясными фрикадельками

**Итого:**

**16,00      7,51      6,93      19,46      171**

101/2015 Суп картофельный с рисом, мясными фрикадельками

**Итого:**

**16,00      3,33      3,69      14,12      104**

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (соок. & ш.п.п.)  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

### 2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.ре! Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Кекс Волжский

ТТК 2021 г Напиток из замороженной клюквы

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

|        |       |      |       |       |     |
|--------|-------|------|-------|-------|-----|
| 50     |       | 3,2  | 10,4  | 29,8  | 221 |
| 200    |       |      |       | 9,98  | 40  |
| Итого: | 35,00 | 3,20 | 10,40 | 39,78 | 261 |

#### ВТОРНИК

##### КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015! Плоды свежие (яблоки)

АКТ 2019 Печенье сдобное "Американер с кунжутом"

ТТК 2023 г Напиток из вишни

|         |       |      |      |       |     |
|---------|-------|------|------|-------|-----|
| 120     |       | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56  |
| 2 шт/30 |       | 2,73 | 8,32 | 18,32 | 159 |
| 200     |       | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48  |
| Итого:  | 35,00 | 3,33 | 8,83 | 41,65 | 263 |

#### СРЕДА

##### КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Маффин Шоколадный

ТТК 2021 г Напиток из замороженной клюквы

|        |       |      |       |       |     |
|--------|-------|------|-------|-------|-----|
| 50     |       | 3,78 | 14,39 | 22,32 | 234 |
| 200    |       |      |       | 9,98  | 40  |
| Итого: | 35,00 | 3,78 | 14,39 | 32,30 | 274 |

#### ЧЕТВЕРГ

##### КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015! Плоды свежие (яблоки)

АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное

ТТК 2023 г Напиток из вишни

|         |       |      |      |       |     |
|---------|-------|------|------|-------|-----|
| 120     |       | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56  |
| 2 шт/30 |       | 2,35 | 7,79 | 21,27 | 165 |
| 200     |       | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48  |
| Итого:  | 35,00 | 2,95 | 8,30 | 44,60 | 269 |

#### ПЯТНИЦА

##### КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Маффин Классический

ТТК 2021 г Напиток из замороженной клюквы

|        |       |      |       |       |     |
|--------|-------|------|-------|-------|-----|
| 50     |       | 3,92 | 15,06 | 28,19 | 264 |
| 200    |       |      |       | 9,98  | 40  |
| Итого: | 35,00 | 3,92 | 15,06 | 38,17 | 304 |

#### СУББОТА

##### КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015! Плоды свежие (яблоки)

АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное

ТТК 2023 г Напиток из вишни

|         |       |      |      |       |     |
|---------|-------|------|------|-------|-----|
| 120     |       | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56  |
| 2 шт/30 |       | 2,41 | 7,24 | 20,51 | 157 |
| 200     |       | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48  |
| Итого:  | 35,00 | 3,01 | 7,75 | 43,84 | 261 |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: