

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в столовой
общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рпц.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 26 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	70
рпц № 3/2004 г, № 3/2016 г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№ 48 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,602	5,085	9,188	90	10
	СРЕД:			2,732	3,448	11,469	89	
1-Первые блюда								
№ 103 Сбор. 2015 г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	47,372	261	10
	СРЕД:			4,437	5,937	47,372	261	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК № 2/144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,095	12,249	9,996	203	55
Акт от 26.11.2019 г Комбинат	ШАШЛИК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	90		22,027	24,578	1,312	314	15
Акт 2019	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		13,538	12,993	2,338	180	10
	СРЕД:			16,421	16,137	3,859	227	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 18.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,780	10,096	58,854	377	15
	СРЕД:			12,780	10,096	58,854	377	
3-Гарниры								
№ 302/2015 г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
ТТК 2016 г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	65
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
	СРЕД:			6,074	5,295	34,072	208	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК № 2083 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	70
	СРЕД:			0,400	0,032	13,222	56	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	45	
Итого:			89,00					

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 335 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	60
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№23/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	10
	СРЕД:			2,547	3,815	9,610	85	
1-Первые блюда								
СБ, М: Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		7,087	5,495	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			7,347	6,995	38,050	245	
2-Вторые блюда								
ТТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,612	13,657	7,777	202	35
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	5
	СРЕД:			15,128	10,195	5,401	173	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		18,680	18,257	44,010	415	15
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/160		22,666	18,726	29,090	376	45
	СРЕД:			20,673	18,492	36,550	395	
3-Гарниры								
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	35
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
	СРЕД:			4,078	4,924	28,451	175	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 896 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	55
рец. № 3/2004 г, № 3/2015 г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		0,195	4,860	15,420	131	25
№ 20/2015 г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100		0,665	6,089	1,805	64	10
	СРЕД:			2,420	3,783	9,008	81	
1-Первые блюда								
Сб. М. Дели плюс. 2015, рец. № 96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,625	9,237	42,483	280	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			6,885	10,737	42,843	296	
2-Вторые блюда								
ТТК от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	10,108	11,093	176	20
ТТК от 2024 г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	80/5		17,627	7,069	2,824	146	15
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393	20
№ 243/2015 г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,700	14,500	6,400	199	15
	СРЕД:			15,557	16,071	5,620	229	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2022 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		14,539	18,299	28,572	335	20
АКТ от 01.07.2022, Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,805	29,680	487	10
	СРЕД:			16,181	25,452	29,126	411	
3-Гарниры								
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	15
№ 309/2015 г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
№ 129/2015 г Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
	СРЕД:			5,431	5,615	27,492	172	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
№ 548 Сбор. рецел. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	80
	СРЕД:					10,542	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,602	5,085	9,188	90	40
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка"	48/10		6,381	11,250	0,752	130	10
		СРЕД:		3,645	5,399	8,790	100	
1-Первые блюда								
СБ, М-Дели плюс, 2015, рпц, №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		5,700	8,041	40,300	256	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		5,960	9,541	40,660	272	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197	20
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	20
		СРЕД:		14,526	14,232	4,431	203	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		18,880	18,257	44,010	415	30
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/180		20,580	14,831	51,200	421	15
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,780	10,096	58,854	377	15
		СРЕД:		17,347	14,395	51,355	404	
3-Гарниры								
№304/2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК 2015г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242	10
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
		СРЕД:		4,772	6,449	33,517	211	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК № 2698 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	30
		СРЕД:		0,423	0,035	13,297	57	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	35
рец. № 3/2004 г, № 3/2015 г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
Рец. 37 Сбор. 2015 Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ (без лука)	100		1,548	5,270	10,856	98	30
	СРЕД:			2,714	3,510	12,025	92	
1-Первые блюда								
СБ, М. Дели плюс 2015, рец. № 102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		7,120	8,170	44,280	261	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			8,317	6,296	52,026	298	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,768	14,409	15,117	233	30
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		13,690	12,037	14,997	223	30
ТТК от 2024 г	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		17,843	6,732	3,025	144	10
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393	30
	СРЕД:			16,225	16,446	8,825	248	
3-Гарниры								
№ 302/2015 г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,846	6,479	50,249	291	15
№ 309/2015 г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	45
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	30
№ 129/2015 г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	10
	СРЕД:			5,451	5,346	31,033	195	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК от 2021 г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
№ 3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180	20
№ 24 Дели 2017 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (без лука)	100		0,881	6,143	2,831	71	20
	СРЕД:			2,080	5,774	9,377	99	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015 г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (рис)	250		8,655	12,122	45,300	325	10
	СРЕД:			8,655	12,122	45,300	325	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2016 г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		18,680	18,257	44,010	415	100
	СРЕД:			18,680	18,257	44,010	415	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК № 2884 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	80
	СРЕД:			0,083	0,018	9,852	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)**

с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,095	12,249	9,996	203
№ 510, табл. № 4 сб. 2004 г. Акт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,452	4,634	21,786	143
ТТК 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	20,059	20,299	64,124	523
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		17,000	17,790	39,880	388
ТТК 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	19,941	18,555	76,509	558
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 243/2015 г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,700	14,500	6,400	199
ТТК 2011 г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.)	150		5,602	5,068	35,906	212
№ 71/2015 г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	19,832	20,022	80,176	584
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2021 г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60		0,752	6,049	1,978	66
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		15,440	14,090	51,200	393
ТТК 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	Итого:		69,43	18,833	20,524	80,907	586
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,768	14,409	15,117	233

ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
№ 71/2015 г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК № 2084 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	19,219	19,897	81,996	587
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/5		16,156	15,790	38,063	359
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	19,097	16,555	74,692	529

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

Агапов

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) ПОЛДНИК

с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Полдник							
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		3,855	10,706	29,702	231
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
Итого:			43,00	3,99	10,729	40,852	277
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
вкт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,414	11,161	30,848	238
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:			43,00	3,835	11,566	48,637	317
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Полдник							
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,531	7,188	37,199	228
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
Итого:			43,00	3,543	7,189	47,377	269
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	45		3,577	11,923	30,723	245
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:			43,00	3,998	12,328	48,512	324
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
Итого:			43,00	5,138	15,977	31,375	291
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	45		3,819	12,316	28,406	240
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:			43,00	4,24	12,721	46,195	319

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Школа №648
Московского района
г.Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания" Казани"
МЕНЮ

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Второе блюдо)**

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г, Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,350	7,250	3,200	99
№306/2015г, Дели	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
№70/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	25		0,200	0,025	0,425	3
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	14,244	13,342	78,047	506
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		16,661	16,283	39,252	370
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	19,222	19,734	70,695	553
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Декабрь 2022 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160		11,625	14,633	22,858	268
№ 699 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	13,269	14,949	50,81	406
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	17,758	23,909	62,642	548
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК октябрь 2022 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,165	13,799	2,958	189
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	20		0,140	0,020	0,380	2
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	19,025	19,690	51,120	473
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г, Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,350	7,250	3,200	99
№306/2015г, Дели	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
№70/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	25		0,200	0,025	0,425	3
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	14,244	13,342	78,047	506

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждено"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в готовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill) (Суп+ выпечка)

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сб.рецепт. 2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (гр.А)	200		3,550	4,750	37,898	209
ТТК от 2025	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			63,00	10,321	9,839	92,903	503
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		7,087	5,495	37,690	229
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,094	18,979	29,929	330
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			63,00	24,328	25,281	82,784	659
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №95	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,625	9,237	42,483	280
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			63,00	24,021	22,763	91,839	671
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		5,700	8,041	40,300	256
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Акт от 21.10.2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученые)	100		10,503	15,236	32,107	310
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			63,00	19,895	26,189	92,222	690
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		7,120	6,170	44,280	261
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 779 сб.рецептур 2004г	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ	80		8,440	12,735	30,623	272
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	18,818	21,008	94,327	645
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб.рецептур 2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,655	12,122	45,300	325
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	22		4,492	3,804	0,492	54
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			63,00	18,089	23,481	101,489	693

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания" г. Казани
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+ кондитерка)

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сбор. 2015г Дени	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	47,372	261
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
от 1.03.2019г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	50		3,917	15,066	28,197	264
ТТК № 2594 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		63,00	11,470	23,067	94,135	633
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. Модели плюс 2015 рец. №15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		7,087	5,495	37,690	229
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Акт от 10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	14,175	18,848	91,594	603
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. Модели плюс 2015 рец. №16	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,625	9,237	42,493	280
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	22		4,492	3,804	0,492	54
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2025г	ВАФЛИ ШОКОЛАДНЫЕ 3 шт/	63		3,377	13,199	20,658	215
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,060	0,060	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	16,204	27,370	89,253	683
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. Модели плюс 2015 рец. №17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		5,700	8,041	40,300	256
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	50		3,780	14,394	22,325	234
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	13,118	25,338	84,479	621
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. Модели плюс 2018 рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		7,120	6,170	44,280	261
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 2593 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		3,855	10,706	29,702	231
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	15,939	19,209	103,463	665
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб. рец. 2018г Дени	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,655	12,122	45,300	325
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	22		4,492	3,804	0,492	54
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	18,089	23,481	101,489	693

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ЗАВТРАК

с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2016г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		9,603	5,988	25,069	193
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	Итого:		43,00	17,864	16,068	71,488	497
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№173/2016г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	8,396	17,035	169
ТТК (Акк 19.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/15		3,195	2,524	14,713	94
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	Итого:		43,00	12,169	13,713	61,873	418
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	200/5		13,773	13,842	42,877	351
№ 699 Стор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	15,792	14,583	70,179	478
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛЕЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,917	9,565	18,019	186
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	15,553	19,790	67,008	504
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№175/016г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,664	7,925	35,377	247
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	11,059	9,080	69,597	408
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№173/2016г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	25,181	175
ТТК (Акк 19.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/15		3,195	2,524	14,713	94
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	12,048	11,075	72,589	438

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Школа №4" г. Казани



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) СУПЫ**

с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сбор. 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		3,550	4,750	37,898	209
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
	Итого:		20,00	6,395	6,715	42,019	255
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		7,080	5,495	37,690	229
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
	Итого:		20,00	9,326	7,397	37,936	256
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,625	9,237	42,480	280
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК	СМЕТАНА	15		0,390	2,250	0,540	24
	Итого:		20,00	8,212	11,613	50,766	341
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		4,560	6,433	32,240	205
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
	Итого:		20,00	6,936	9,085	32,666	240
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		5,696	4,936	35,424	209
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	15		1,795	0,189	11,617	55
	Итого:		20,00	9,737	7,027	47,287	291
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сбор. рецептур 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,924	9,698	36,240	260
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
	Итого:		20,00	9,769	11,663	40,361	306

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.

Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) б/питание С СУПОМ

с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Обед							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
№103 Сбор.2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		3,550	4,750	37,898	209
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,095	12,249	9,996	203
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	23,609	25,049	102,022	731
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
Сб., М: Дели плюс. 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		5,670	4,396	30,152	183
ТТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		17,000	17,790	39,880	388
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	25,611	22,951	106,661	740
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
Сб., М: Дели плюс. 2015, рец. №86	РАССОЛЬНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ	200		5,301	7,390	33,987	224
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,700	14,500	6,400	199
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:			69,43	24,244	27,343	104,022	762
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед							
ТТК 2021 г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60		0,752	6,049	1,978	66
Сб., М: Дели плюс. 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		4,560	6,433	32,240	205
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		15,440	14,090	51,200	393
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:			69,43	23,393	26,957	113,147	791
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Обед							
Сб., М: Дели плюс. 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		5,696	4,936	35,424	209

ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,768	14,409	15,117	233
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	32		1,600	0,320	14,400	70
Итого:			69,43	25,206	24,898	118,669	803
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№ 339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 101 С6.рецептур 2015г/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,924	9,698	36,240	260
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/5		16,156	15,790	38,063	359
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	26,021	26,253	110,932	789

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в готовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) б/питание с 31 марта 2025 г.

с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 33 ^г Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 243/2015г. Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,350	7,250	3,200	99
№ 173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		9,603	5,988	25,069	193
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			69,43	19,999	19,868	86,908	602
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/5		4,920	7,155	15,460	147
№ 173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	8,396	17,035	169
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/20		6,390	5,048	29,427	189
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:			69,43	17,680	20,604	69,911	537
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		10,330	10,832	32,153	267
№ 699 Сбор. рец. 2004 г.	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			69,43	16,953	16,906	76,441	528
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,917	9,565	18,019	186
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/20		6,390	5,048	29,427	189
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			69,43	15,848	15,748	78,235	522
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 175/015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,664	7,925	35,377	247
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,546	8,211	18,937	160
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
Итого:			69,43	16,231	19,846	77,708	554
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/5		4,920	7,155	15,460	147
№ 173/2016г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	25,181	175
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/20		6,390	5,048	29,427	189
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:			69,43	17,184	17,821	78,057	542

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) КОМПЛЕКС (каша + напиток)

с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			9,60	6,37	5,223	47,79	266
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
510 Т4/2004, №303, стр16 Б/2015	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,659	4,338	20,984	138
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			9,60	4,427	4,493	32,868	192
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,116	3,999	16,836	116
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			9,60	3,884	4,154	28,72	170
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,034	4,024	19,093	125
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			9,60	3,802	4,179	30,977	179
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			9,60	6,37	5,223	47,79	266
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150		17,595	6,219	36,797	274
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			9,60	18,613	6,424	50,931	339

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор