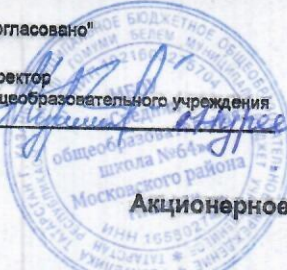


"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.З.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в
общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рэц.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 13 января 2025 г. по 18 января 2025 г.; с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
рэц. № 3/2004г, № 3/2018г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,880	15,420	131	45
№ 49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	15
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,065	9,408	91	20
	СРЕД:			2,884	2,626	9,362	72	
1-Первые блюда								
№ 103 Сбор. 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		3,575	5,938	44,848	250	10
	СРЕД:			3,575	5,938	44,848	250	
2-Вторые блюда								
ТТК № 2144 от 1.11.2022г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,795	14,749	7,996	216	20
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	25
ТТК от 4.07.2022г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК с сыром	80/5		21,845	23,941	1,813	310	25
	СРЕД:			17,555	17,806	3,866	245	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/180		15,440	19,290	51,200	430	20
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,618	9,178	52,727	340	10
	СРЕД:			13,952	14,234	51,964	385	
3-Гарниры								
№ 302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
№ 129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
	СРЕД:			5,926	5,333	32,592	192	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/3/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
	СРЕД:			0,033	0,003	8,062	33	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				44,298	44,142	147,723	1 163	

2 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	25
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	20
		СРЕД:		2,671	1,380	7,485	52	

1-Первые блюда

СБ., М.: Дели плюс, 2015, рец. №86	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		8,310	6,625	38,050	245	

2-Вторые блюда

ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	30
ТТК от 2024г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,809	10,985	220	20
		СРЕД:		15,163	10,321	7,005	182	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,968	406	30
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		13,050	17,930	39,880	373	20
		СРЕД:		16,750	17,145	42,039	390	

3-Гарниры

№510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛЕЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	15
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229	25
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
		СРЕД:		4,640	4,182	25,093	156	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
№ 701 Сбор. рец. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	70
		СРЕД:		0,050	0,050	10,207	42	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

Итого:

42,274 43,798 107,396 1 000

2 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
СБ., М.: Дели плюс, 2015, реп. № 52	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ	100		2,217	2,267	1,900	37	30
№ 45 Сб.ор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	20
	СРЕД:			2,581	3,143	8,867	75	

1-Первые блюда

СБ., М.: Дели плюс, 2015, реп. № 96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,238	38,000	251	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			4,386	10,738	38,360	267	

2-Вторые блюда

ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	75/5		16,608	6,711	2,648	138	10
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393	20
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367	185	60
	СРЕД:			16,699	17,118	4,392	239	

2-Самостоятельные вторые блюда

АКТ от 28.10.2019г Комбинат	ГРУДКА КУРИНАЯ ПО - ФРАНЦУЗСКИ	180		17,000	28,897	16,907	397	10
	СРЕД:			17,000	28,897	16,907	397	

3-Гарниры

№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	30
ТТК 2019г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	20
	СРЕД:			4,959	5,309	33,328	201	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
	СРЕД:			0,033	0,003	8,062	33	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	

Итого:

46,204 62,523 105,131 1 174

2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	25
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,600	23	20
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	20
		СРЕД:		2,671	1,807	7,485	52	
1-Первые блюда								
СБ., М.: Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	203	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,710	5,416	38,160	219	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	30
ТТК от 2024г	БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220	10
		СРЕД:		14,854	14,319	6,388	215	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419	15
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	45
		СРЕД:		17,949	17,829	45,040	413	
3-Гарниры								
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229	10
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
Акг от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150		3,507	8,224	28,402	202	10
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	10
		СРЕД:		5,322	6,056	31,645	195	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/6/5		0,045	0,006	8,134	34	70
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40	30
		СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				42,287	50,364	123,967	1 120	

2 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,960	15,420	131	40
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	10
Рец. 37 Сбор. 2015 Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94	30
	СРЕД:			2,399	3,886	10,930	90	
1-Первые блюда								
Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250	10
	СРЕД:			5,870	5,545	44,280	250	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	ЁЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		11,250	10,160	21,210	221	30
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,795	14,749	7,996	216	45
ТТК от 2021 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,685	13,296	2,513	185	10
	СРЕД:			12,910	12,735	10,573	207	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,618	9,178	52,727	340	15
	СРЕД:			11,618	9,178	52,727	340	
3-Гарниры								
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	26,741	173	25
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	25
	СРЕД:			4,615	5,356	30,475	190	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	70
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				37,925	34,511	152,612	1 079	

2 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	5
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	85
		СРЕД:		0,530	0,230	5,360	27	
1-Первые блюда								
№ 101 С5 рецептур 2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,625	11,888	45,300	322	10
		СРЕД:		8,625	11,888	45,300	322	
2-Вторые блюда								
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222	30
		СРЕД:		11,400	15,710	8,800	222	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	70
		СРЕД:		20,449	16,359	44,197	406	
3-Гарниры								
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229	30
		СРЕД:		6,053	3,682	43,087	229	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	10
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40	90
		СРЕД:				8,982	36	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			41,95	48,319	132,187	1 136	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

МБОУ
школа №64

Московского района

г. Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)

с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 13 января 2025 г. по 16 января 2025 г.; с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,006	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:			5,993	4,888	45,372	252
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
510 Т4/2004, №303, стр15 6/2015	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,395	127
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,006	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:			4,148	4,16	31,269	181
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 810, таб. №4 сбор..2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,876	3,691	15,538	107
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,006	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:			3,644	3,846	27,422	161
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,808	3,717	17,670	116
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,006	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:			3,576	3,872	29,554	169
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,006	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:			5,993	4,888	45,372	252
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	140		16,422	5,808	34,343	255
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,006	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:			17,19	5,983	46,227	309

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.С. Куреев



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)

с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 13 января 2025 г. по 18 января 2025 г.; с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сбор. 2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		3,575	5,938	44,848	250
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
Итого:				5,821	7,840	45,094	277
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ., М. Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,090	229
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Итого:				10,426	7,777	38,116	264
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ., М. Дели плюс, 2015, рец. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		4,126	9,238	38,000	251
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
Итого:				6,372	11,140	38,246	278
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ., М. Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		4,450	3,916	37,800	203
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
Итого:				6,956	7,318	38,406	246
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ., М. Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,467	0,795	2,975	21
Итого:				8,583	8,242	47,501	298
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб. рецептур 2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,900	9,510	36,240	258
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,467	0,795	2,975	21
Итого:				9,613	12,207	39,461	306

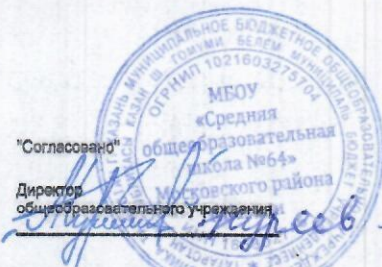
Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общественного учреждения



А.З.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+ выпечка)
с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 13 января 2025 г. по 18 января 2025 г.; с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сбор.2019г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		3,575	5,939	44,943	250
	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,969	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			10,596	11,077	102,103	555
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ. М.ДеПн плюс.2015,реп.№83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		3,050	5,125	37,690	229
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,881	17,577	29,915	339
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	6,139	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			26,373	25,664	85,170	661
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ. М.ДеПн плюс.2015,реп.№83	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,238	38,000	251
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,969	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			21,123	23,496	79,116	614
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ. М.ДеПн плюс.2015,реп.№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,600	203
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
акт от 21.10. 2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученые)	100		10,503	15,236	32,107	310
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЮТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:			18,714	22,077	92,733	649
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ. М.ДеПн плюс.2015,реп.№10 2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
	ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			15,236	12,611	105,362	598
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 СБ.рецептур 2019гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮ (рис)	250		8,625	11,898	45,900	322
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	22		4,492	3,804	0,492	54
Акт от 01.07.2019г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
№ 699 Сбор. реп. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:			18,182	23,258	107,952	719

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

МБОУ
«Средняя
общеобразовательная
школа №64»
Муковского района
Республики Татарстан

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Второе блюдо)
с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 13 января 2025 г. по 18 января 2025 г.; с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Сентябрь 2025 г.	ПЛОДЫ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	50/150		17,886	21,002	43,144	439
ТТК 2021 г.	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,380	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:			19,386	21,302	66,624	556
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г.	БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,809	10,985	220
№309/2015г. Дели	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№ 699 Сбор. рецеп. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,462	61
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:			21,049	20,204	82,030	512
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60		5,700	7,856	4,400	111
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,948	8,479	50,249	291
ТТК 2021 г.	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:			15,628	16,024	88,539	569
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2021г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТК от 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,006	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:			17,758	23,909	62,642	548
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2021 г.	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,685	18,296	2,513	185
№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:			19,806	25,117	72,020	563
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2016г.	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,968	408
ТТК 2021 г.	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:			21,731	18,451	66,368	507

Начальник производственного отдела Зав. производством Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.С.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) б/питание С СУПОМ
с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ реч.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 13 января 2025 г. по 18 января 2025 г.; с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Обед							
ТТК 2020 г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
№103 Сб. 2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр. А)	200		3,550	4,750	35,878	200
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,795	14,749	7,986	218
№309/2015г. Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,128	23,944	142
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			22,609	24,053	95,787	688
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№49 Сб. 2004г. ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
СБ., М. Дели плюс, 2016, реч. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		6,440	4,100	30,152	183
ТТК Сентябрь 2025 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		13,050	17,930	39,880	373
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:			24,09	22,515	99,141	693
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
СБ., М. Дели плюс, 2016, реч. №62	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,380	1,140	22
СБ., М. Дели плюс, 2016, реч. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		3,801	7,390	30,400	201
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО- ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367	185
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	3,068	35,806	191
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			22,906	24,220	102,642	722
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед							
ТТК 2020 г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
СБ., М. Дели плюс, 2016, реч. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		3,580	3,133	30,240	183
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:			22,969	23,856	104,092	712

2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Обед							
№ 45 Сбор. 2015г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
СБ, М: Дели плюс, 2015, рец. №10 2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		4,696	4,436	35,424	200
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		11,250	10,160	21,210	221
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,558	21,451	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:				22,86	23,568	110,559	743
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№ 101 СБ, рецептур 2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой (рис)	200		6,900	9,510	36,240	256
№ 243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,855	4,400	111
№ 309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	3,068	35,906	191
№ 70/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	1,510	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	32		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,520	0,160	9,840	47
Итого:				22,425	22,848	96,045	691

Начальник производственного отдела

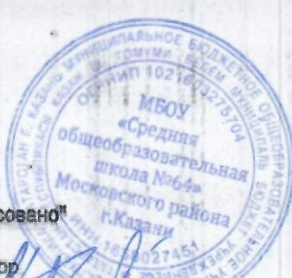
Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.З.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) б/питание С КАШАМИ
с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 13 января 2025 г. по 18 января 2025 г.; с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		10,300	11,300	30,000	283
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,160	46
вкт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,276	7,441	20,565	158
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:			14,946	19,849	83,385	576
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	58
№173/2015г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,653	5,613	20,740	161
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/20		6,390	5,048	29,000	187
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:			17,332	15,392	77,042	528
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,080	7,250	0,080	66
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО ОЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,360	0,360	8,820	42
№175/015г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		9,690	6,320	26,400	201
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,546	8,211	18,937	160
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:			15,563	20,766	77,265	578
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№173/2015г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	5,796	28,525	208
ТТК от 2020г	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕННОЙ	70/5		9,700	11,790	21,520	231
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:			16,430	19,676	79,704	579

2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 173/2015 г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУТЫ С МАСЛОМ	150/5		8,600	8,080	35,551	248
ТТК № 2894 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:				18,04	15,95	65,096	479
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,360	0,360	8,820	42
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,080	7,250	0,080	66
№ 173/2015 г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУТЫ С МАСЛОМ	150/5		10,600	6,620	32,060	230
ТТК от 2021 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
Акт от 2021 г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,385	7,948	20,482	163
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:				15,312	20,704	84,470	608

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.З. Ахметов



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) Младшие (б/питание)
с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 13 января 2025 г. по 16 января 2025 г.; с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,795	14,749	7,996	216
№ 303/2015г. Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			18,999	19,603	67,589	523
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		13,060	17,930	39,880	373
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:			17,661	18,415	68,989	510
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367	186
№ 309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	3,068	35,908	191
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			18,635	15,830	79,922	541
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2020 г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК № 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:			18,408	19,718	73,853	549

2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 45 Сб.р. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК от 2024г	БЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		11,250	10,160	21,210	221
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:			18,218	18,207	79,086	559
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222
№308/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	3,066	35,906	191
№70/2015г.Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	10		0,080	0,010	0,503	2
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:			19,065	19,153	72,038	492

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

школа № 64
Московского района
г. Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) ПОЛДНИК

с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 13 января 2025 г. по 18 января 2025 г.; с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Полдник							
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,698	12,594	36,547	279
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	Итого:			4,708	12,595	46,725	320
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	45		3,819	12,316	28,406	240
№ 899 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	Итого:			4,323	12,692	51,678	343
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Полдник							
Акт от 01.07.2018 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,871	7,300	36,458	227
№382/2016г. Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,872	2,100	25,168	145
	Итого:			7,843	9,4	61,626	372
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
акт от 2016г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,414	11,161	30,848	238
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	Итого:			3,909	11,544	50,818	326
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 3 шт/	63		2,457	19,278	39,375	341
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,600	3,125	5,125	63
	Итого:			5,957	22,403	44,5	404
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	45		3,577	11,923	30,723	245
№ 899 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	Итого:			4,081	12,299	53,995	348

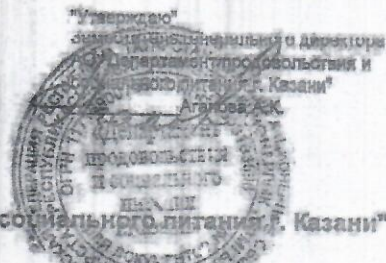
Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) ЗАВТРАК

с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 13 января 2025 г. по 18 января 2025 г.; с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	180/5		10,828	13,473	38,581	320
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	18,100	53
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	Итого:			12,328	14,053	61,961	425
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 328 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№ 173/2015 г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,918	30,781	204
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,068	0,010	8,139	34
ТТК от 2021 г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,273	4,105	9,489	80
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	Итого:			9,052	10,663	67,489	412
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК (Акк 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,200	2,000	34,000	161
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	Итого:			11,833	10,674	96,828	540
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 328 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№ 173/2015 г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,068	0,010	8,139	34
акт от 2019 г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	15		1,138	3,720	10,283	79
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	Итого:			9,413	11,466	66,047	415
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
рецепт № 3/2004 г, № 1/2015 г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/10		1,955	7,975	12,930	132
№ 173/2015 г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201
ТТК от 2021 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	Итого:			6,567	13,056	55,659	374
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 173/2015 г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,089	220
ТТК (Акк 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,006	7,989	32
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,200	2,000	34,000	161
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	Итого:			12,519	11,097	104,838	579

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор