

Меню

| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|---------|--------------|---------------|---------------|----------------|------------|-----|
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 10 |
| Рец.37 Сбор.2015 Дели | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ | 100 | | 1,490 | 5,251 | 10,071 | 94 | 45 |
| ТТК (Акт №пр от 10.10.2016) | САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ | 100 | | 7,361 | 14,981 | 11,144 | 210 | 15 |
| | СРЕД: | | | 3,084 | 6,877 | 10,338 | 117 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | | 1,828 | 4,308 | 13,540 | 101 | 10 |
| ТТК от 20.03.2020 г | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные | 11 | | 2,519 | 2,154 | 0,123 | 30 | 10 |
| ТТК | СМЕТАНА | 5 | | 0,130 | 0,750 | 0,180 | 8 | 10 |
| | СРЕД: | | | 1,492 | 2,404 | 4,614 | 46 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК от 2024г | РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка | 80/5/5 | | 17,643 | 6,732 | 3,025 | 144 | 10 |
| ТТК № 3408 от 06.10.2025 г | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 90 | | 16,089 | 16,908 | 6,104 | 238 | 25 |
| ТТК № 3092 от 04.02.2025 г | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40 | | 9,947 | 19,734 | 9,957 | 258 | 30 |
| ТТК 2022 Апрель | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50/50 | | 15,042 | 14,437 | 2,597 | 200 | 5 |
| ТТК октябрь 2022г | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 50/50 | | 14,262 | 29,635 | 1,637 | 330 | 20 |
| | СРЕД: | | | 14,597 | 17,489 | 4,664 | 234 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/ | 45/10 | | 3,195 | 2,524 | 19,500 | 114 | 20 |
| ТТК от 2025г | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ | 180 | | 15,742 | 19,226 | 25,316 | 337 | 10 |
| | СРЕД: | | | 9,469 | 10,875 | 22,408 | 226 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| по акту от 21.09.2020 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 4,125 | 5,467 | 25,741 | 173 | 20 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 55 |
| №302/2015г. Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 31,050 | 214 | 15 |
| | СРЕД: | | | 6,264 | 6,008 | 39,691 | 239 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 20 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,064 | 9,460 | 42 | 80 |
| | СРЕД: | | | 0,423 | 0,035 | 8,797 | 38 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9 840 | 47 | 100 |
| | СРЕД: | | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | 93,00 | 36,589 | 43,868 | 104,432 | 965 | |



Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Утверждаю
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание)
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийность, ккал |
|---|---|---------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК от 17.01.2022 г | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ | 64/30 | | 9,073 | 10,553 | 11,323 | 177 |
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,602 | 5,068 | 35,906 | 212 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ОБНИМАМА | 1/50 | | 4,000 | 5,000 | 1,950 | 69 |
| Итого: | | | 92,76 | 20,202 | 20,783 | 67,005 | 537 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 60 | | 0,855 | 3,653 | 5,016 | 56 |
| ТТК №3690 от 06.02.2026 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ | 180 | | 13,405 | 12,451 | 26,784 | 273 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| ТТК от 2021г | ГЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ | 15 | | 1,246 | 4,314 | 9,270 | 81 |
| Итого: | | | 92,76 | 18,033 | 20,780 | 67,896 | 533 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| ТТК 2021г июль | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ | 30/160 | | 12,760 | 13,684 | 32,883 | 306 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,052 | 0,007 | 8,136 | 34 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | БАТОНЧИК (в ассортименте) | 1/30 | | 1,800 | 6,200 | 15,400 | 128 |
| Итого: | | | 92,76 | 17,532 | 20,651 | 85,059 | 606 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| ТТК от 09.02.2026 г | МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченный) | 180 | | 16,664 | 20,084 | 40,538 | 410 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| Итого: | | | 92,76 | 18,071 | 20,686 | 67,324 | 533 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 3408 от 06.10.2025 г | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | | 13,459 | 14,248 | 6,104 | 203 |
| по акту от 21.09.2020 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | 3,282 | 4,657 | 22,027 | 146 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |

Меню

| | | | | | | | |
|------------------|--|-------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| ТТК | СОК ФРУКТОВЫЙ | 1/200 | | - | - | 22,000 | 90 |
| Итого: | | | | 92,76 | 19,268 | 19,267 | 76,957 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИИ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 |
| №243/2015г, Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ | 50/40 | | 5,440 | 8,130 | 3,000 | 107 |
| №303/2015г, Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 3,500 | 4,643 | 22,028 | 144 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ | 1/125 | | - | - | 15,000 | 60 |
| Итого: | | | | 92,76 | 16,142 | 17,835 | 72,434 |

Начальник производственного отдела *М*

Зав. производством

Калькулятор *2*