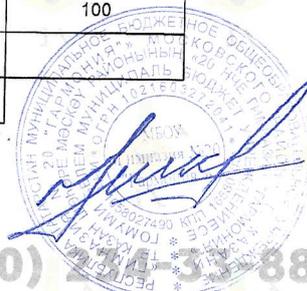


# Меню

1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	15
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	15
ТТК	САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ (свекла, огурцы сол, з/гор конс, масло раст.)	100		1,420	8,095	6,563	105	45
	<b>СРЕД:</b>			1,153	4,527	8,028	79	
1-Первые блюда								
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	10,240	84	10
ТТК	- СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	10
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	0,270	20	10
ТТК	- СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	10
	<b>СРЕД:</b>			1,651	3,498	5,435	60	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	10
ТТК 2022 Апрель	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,042	14,437	2,597	200	5
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10		16,127	14,697	8,367	227	15
ТТК №1884 от 20.04.2020 г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ 90/10 г	100		22,753	24,686	1,583	319	40
	<b>СРЕД:</b>			18,726	15,734	3,931	232	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114	15
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	13,684	32,883	306	30
	<b>СРЕД:</b>			7,978	8,104	26,192	210	
3-Гарниры								
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242	10
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	40
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
	<b>СРЕД:</b>			4,967	6,578	34,198	208	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОННОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	80
	<b>СРЕД:</b>			0,090	0,014	9,642	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>35,825</b>	<b>38,635</b>	<b>96,846</b>	<b>875</b>	



# Меню

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Утверждаю  
Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
**МЕНЮ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание)  
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ</b> в период с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	64/30		9,073	10,553	11,323	177
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ОБНИМАМА	1/50		4,000	5,000	1,950	69
<b>Итого:</b>			<b>92,76</b>	<b>20,202</b>	<b>20,783</b>	<b>67,005</b>	<b>537</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК №3690 от 06.02.2026	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	180		13,405	12,451	26,784	273
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2021г	ГЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,246	4,314	9,270	81
<b>Итого:</b>			<b>92,76</b>	<b>18,033</b>	<b>20,780</b>	<b>67,896</b>	<b>533</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	13,684	32,883	306
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
<b>Итого:</b>			<b>92,76</b>	<b>17,532</b>	<b>20,651</b>	<b>85,059</b>	<b>606</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 09.02.2026 г	МАКАРОНИК С МЯСОМ (запеченный)	180		16,664	20,084	40,538	410
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
<b>Итого:</b>			<b>92,76</b>	<b>18,071</b>	<b>20,686</b>	<b>67,324</b>	<b>533</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 3408 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,459	14,248	6,104	203
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32