

# Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

15.03.2025

1-Салаты								
№ 339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	80
	СРЕД:			0,999	2,723	8,270	64	
1-Первые блюда								
№ 101 СБ рецептур 2019г/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,655	11,887	45,300	333	10
	СРЕД:			8,655	11,887	45,300	333	
2-Вторые блюда								
№243/2015г/Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	11,500	4,400	156	60
	СРЕД:			8,700	11,500	4,400	156	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		18,680	17,100	44,010	410	40
	СРЕД:			18,680	17,100	44,010	410	
3-Гарниры								
№309/2015г/Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	60
	СРЕД:			6,722	6,079	43,083	254	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	70
	СРЕД:			0,006	0,001	9,081	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>			<b>89,00</b>				

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	170/5		18,240	16,698	42,974	395
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>			<b>63,00</b>	<b>20,864</b>	<b>19,206</b>	<b>76,320</b>

ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150		17,595	6,219	36,797	274
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>			<b>9,60</b>	<b>18,363</b>	<b>6,374</b>	<b>48,681</b>

Директор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

