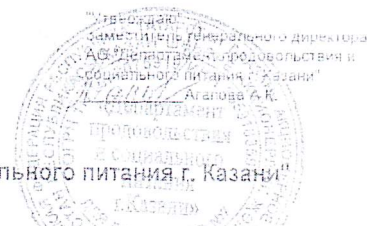


Согласовано
Директор
общественного учреждения
г.12.013/03



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 14 лет и старше

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
1-Салаты								
№ 202 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	35
рецепт № 322044г. № 2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,660	15,420	131	20
№322015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	30
	СРЕД:			2,924	2,495	8,713	70	
1-Первые блюда								
№130х2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	47,372	261	15
	СРЕД:			4,437	5,937	47,372	261	
2-Вторые блюда								
ГТК № 2040 от 29.10.2024 г.	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70х20		17,024	14,726	1,790	309	10
ГТК...	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	20
ГТК от 31.11.2022г.	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,095	13,746	7,965	208	16
№24х2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	11,500	4,400	156	30
	СРЕД:			16,379	16,107	3,769	226	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ГТК №2702 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	19,252	53,694	454	25
	СРЕД:			16,252	19,252	53,694	454	
3-Гарниры								
ГТК 2014 г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160		4,154	5,661	25,143	171	25
№309х2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160		6,722	6,076	43,083	201	40
ГТК от 8.10.2020г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,865	80	10
	СРЕД:			4,810	4,989	26,037	166	
4-Напитки								
ГТК	ЧАЙ ПАКЕТНЫЙ, ОБЪЕМНОСТЬ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ ЛИМОННОМ	200/6/7		0,063	0,007	8,194	34	30
ГТК № 2640 от 14.04.2023г.	НАПИТОК ИЗ УРОЖА	200		0,020	0,000	7,960	32	70
	СРЕД:			0,042	0,004	8,092	33	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,640	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

1 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 358 Дене 2019 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,620	42	55
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№ 471 Дене	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	25
		СРЕД:		2,731	3,435	10,853	66	
1-Первые блюда								
№ 358 Дене	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	6,125	37,590	229	10
ТТК	- ОМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		8,310	6,625	38,050	245	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3665 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	10
ТТК 2022 г Марч	ЧАЛОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,854	17,513	6,938	245	35
№ 209 Дене	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,878	2,945	231	10
ТТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ	90		12,612	13,657	7,777	202	5
		СРЕД:		15,026	13,696	5,146	206	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2019г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		18,680	17,100	44,010	410	20
ТТК № 2736 от 07.12.2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		13,568	16,747	37,673	356	20
		СРЕД:		16,124	16,924	40,842	383	
3-Гарниры								
№ 302 Дене	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	30
ТТК 2019г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,063	254	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	6,685	60	10
		СРЕД:		6,074	5,295	34,072	206	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021 г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,060	0,060	11,940	49	70
		СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,620	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					



1 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 138 День 2018 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
рек № 3/2018г. № 12018г День	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№121/2018г. День	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	30
№47/2018г. День	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,066	7,720	66	15
	СРЕД:			2,602	3,143	8,465	74	

1-Первые блюда

№33/2018г. День	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,626	9,237	42,463	280	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			6,886	10,737	42,843	296	

2-Вторые блюда

ТТК № 3066 от 29.10.2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5		17,627	7,069	2,824	146	5
ТТК(АКТ от 10.07.2018 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	55
	СРЕД:			20,212	19,833	2,489	270	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2024 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200г		14,537	16,297	28,571	335	25
ТТК (АКТ от 26.11.2018г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Перемена и морковью)	160		21,568	35,253	29,591	535	15
	СРЕД:			18,063	26,777	29,081	430	

3-Гарниры

ТТК 2014	КАША ПОВЕЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	15
№309/2018г. День	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,063	254	40
№129/2018г. День	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
	СРЕД:			5,431	5,615	27,492	172	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
№ 648 Скор. рецен. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	70
	СРЕД:					10,542	43	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,640	47	
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				



1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 335 День 2013 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№ 34 СО-ф.рек. 2013 г.	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,169	10,989	96	30
		СРЕД:		2,553	3,463	11,743	90	
1-Первые блюда								
№ 35 СО-ф.рек. 2013 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		5,700	5,666	40,300	235	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		5,960	7,166	40,660	251	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3003 от 29.10.2014 г.	РЫБА (Филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,726	1,790	208	5
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемешкой)	90		21,643	21,109	1,153	280	10
ТТК от 01.11.2013 г.	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	50г		13,095	13,749	7,996	208	55
		СРЕД:		17,254	16,529	3,648	232	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2013г.	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		18,680	17,100	44,010	410	20
ТТК № 27 от 07.12.2013 г.	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	16,252	63,894	454	10
		СРЕД:		17,466	16,176	48,952	432	
3-Гарниры								
№ 304 2013г. День	РИС ОТВАРНОЙ	160		4,601	6,521	48,017	289	5
ТТК 2013г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,073	43,088	254	40
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	6,224	28,402	202	20
ТТК от 8.12.2013 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,666	60	5
		СРЕД:		4,596	6,038	32,097	201	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК № 26 от 14.09.2013 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	30	70
		СРЕД:		0,020	0,000	7,987	32	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					



1 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 33 от 2015 г. День	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,620	42	40
№ 34 от 2015 г. День	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№ 37 от 2015 г. День	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,480	5,251	10,072	94	20
	СРЕД:			2,662	3,490	11,437	89	

1-Первые блюда

№ 102 от 2015 г. День	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		7,120	5,543	44,280	255	15
№ 551 от 2014 г. День	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,675	19	15
	СРЕД:			7,719	5,606	48,155	274	

2-Вторые блюда

ТТК от 2020 г.	ЕЖИКИ С РИСОМ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,766	13,409	9,117	196	30
ТТК от 2023 г. Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,054	17,518	6,938	245	25
ТТК от 1 Января 2022 г.	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367	185	10
№ 494 от 2014 г. День	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	55/5		22,911	25,471	0,986	326	15
	СРЕД:			14,506	17,109	6,352	238	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК (до 13.03.2016 г.)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	150/20		11,340	8,396	66,900	390	20
	СРЕД:			11,340	8,396	66,900	390	

3-Гарниры

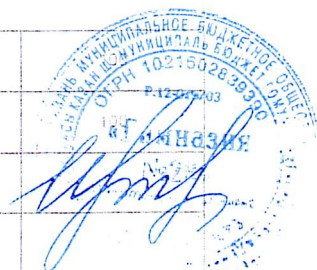
№ 302 от 2015 г. День	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
№ 106 от 2015 г. День	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	264	22
№ 310 от 2015 г. День	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,558	26,432	176	23
№ 109 от 2015 г. День	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	15
	СРЕД:			5,405	5,376	31,206	196	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК от 2021 г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	30
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,640	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					



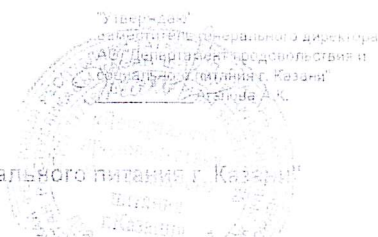
1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 103 Дни 2019 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	90		0,360	0,360	8,820	42	50
№ 102 Дни	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	40
	СРЕД:			1,288	1,313	5,360	39	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб-пн 2019 Дни	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой (рис)	250		8,655	11,887	45,300	333	10
	СРЕД:			8,655	11,887	45,300	333	
2-Вторые блюда								
ТТБ	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	70
	СРЕД:			26,697	24,450	0,970	332	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТБ 2019г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		18,880	17,100	44,010	410	30
	СРЕД:			18,880	17,100	44,010	410	
3-Гарниры								
№ 216 Сб-пн 2019г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	70
	СРЕД:			3,904	12,735	29,357	249	
4-Напитки								
ТТБ 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/5/5		0,045	0,005	9,134	34	70
ТТБ 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40	30
	СРЕД:			0,023	0,003	9,057	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	45	
Итого:			89,00					

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор





Муниципальное бюджетное учреждение "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 10 марта 2025 г. по 15 марта 2025 г.; с 24 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
1-Салаты								
№ 133 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,520	42	50
рецепт 3-2004г. № 3-2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,850	15,420	131	25
№47 2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	15
	СРЕД:			2,731	3,435	10,653	89	
1-Первые блюда								
№402 2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (гр. А)	250		4,437	5,937	47,372	251	10
	СРЕД:			4,437	5,937	47,372	251	
2-Вторые блюда								
ТТХ № 2002 от 29.10.2024 г.	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,740	209	10
ТТХ	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыпленок)	100		26,697	24,450	0,970	332	20
ТТХ 2024 г.	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,663	12,909	9,065	195	15
Акт от 05.09.2023г.	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	45/45		12,451	12,565	3,272	177	15
	СРЕД:			16,714	16,163	3,779	228	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТХ № 2001 от 10.06.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	16,252	63,091	254	10
ТТХ (акт от 09.09.2016 г.)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4% Ж	150/20		11,340	8,396	66,900	350	30
	СРЕД:			13,796	13,834	60,397	422	
3-Гарниры								
№202 2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	251	25
№309 2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,063	254	20
№129 2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	15
	СРЕД:			5,926	5,333	32,592	192	
4-Напитки								
ТТХ 2021 г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
№ 761 Сбор. рецеп. 2004 г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	30
	СРЕД:			0,073	0,053	10,282	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 112, День 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	60
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,660	18,420	121	10
№ 47/2015г. День	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,608	5,086	7,720	86	20
	СРЕД:			2,731	3,435	10,653	86	
1-Первые блюда								
№ 96/2015г. День	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			8,310	6,625	38,050	245	
2-Вторые блюда								
ТТК № 1025 от 29.10.2014 г.	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	60/5/5		17,643	6,732	3,025	144	5
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменой)	100		24,047	23,455	1,281	311	20
	СРЕД:			20,845	15,094	2,153	226	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2013г. ноябрь	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		16,538	19,561	48,297	436	35
ТТК 2018г.	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		18,580	17,100	44,010	410	20
ТТК № 2726 от 07.12.2020 г.	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		13,736	18,673	41,978	398	10
	СРЕД:			18,335	18,511	44,762	413	
3-Гарниры								
№ 515, 189, 114 от 09.09.2004г.	КАША ПОЛЕВАЯЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	5
ТТК 2016г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	160		5,722	6,079	43,083	254	10
ТТК от 9.12.2020 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,865	90	10
	СРЕД:			4,563	4,961	25,091	165	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	50
ТТК 2021г.	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,028	11,150	46	50
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,600	44	
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					



2 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 325 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,620	42	20
рек. № 3/2004 от 2.2015 г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		0,195	4,860	15,420	131	10
№ 220/2015 Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,218	2,266	1,900	37	60
	СРЕД:			2,924	2,496	6,713	70	

1-Первые блюда

№ 220/2015 Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,628	9,237	42,463	280	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,350	16	10
	СРЕД:			6,888	10,737	42,813	296	

2-Вторые блюда

ТТК № 2665 от 26.10.2021 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	90/5		17,627	7,069	2,824	140	5
ТТК/АКТ от 10.07.2015 (полн)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	25
ТТК от 1-ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,590	12,037	6,367	165	15
№ 243/2015 Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	11,500	4,400	156	30
	СРЕД:			14,963	15,803	4,436	220	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК (АКТ) от 30.11.2016г	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	15
	СРЕД:			21,588	35,256	29,591	526	

3-Гарниры

ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	28,143	171	25
№ 209/2015 Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	194	60
ТТК от 6.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,927	8,865	80	10
	СРЕД:			4,810	4,989	28,037	168	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/6/5		0,045	0,005	8,134	34	40
ТТК № 2894 от 14.09.2022 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	40	60
	СРЕД:			0,083	0,018	9,852	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420		
	Итого:			89,00				



2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 319 День 2016 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	6,820	42	90
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	16,420	131	10
№417 2015г. День	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100		1,038	5,086	7,720	86	20
		СРЕД:		2,731	3,435	10,653	86	
1-Первые блюда								
№82 2016г. День	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		5,700	5,608	40,800	285	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		5,960	7,168	40,660	281	
2-Вторые блюда								
ТТК № 2063 от 29.10.2024 г.	РЫБА (Филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	6
ТТК 2024 г.	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ л/ф. В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,583	12,909	9,065	195	25
ТТК Июль 2023 г.	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ	90		12,612	13,667	7,777	202	10
		СРЕД:		13,440	13,765	6,217	202	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2012г.	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		18,660	17,100	44,010	410	40
ТТК, вкл. от 10.07.2019г. Комбин.	ГРУДКА КУРИНАЯ (Филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180		17,007	28,901	16,908	397	10
		СРЕД:		17,844	23,001	30,459	404	
3-Гарниры								
ТТК 2019г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,723	6,079	43,023	284	40
№112 от 2019г. День	КАПУСТА, БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	6
№503 от 2015г. День	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,863	28,725	171	6
		СРЕД:		4,199	4,825	25,417	152	
4-Напитки								
ТТК 2021 г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	3,134	34	20
ТТК 2021 г.	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,960	40	80
		СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,620	0,160	9,640	47	
	ХЛЕБ РУКАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
		СРЕД:		1,360	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

2 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 325 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,620	42	56
рек № 320044г. № 32015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№327 2015г Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	84	20
	СРЕД:			2,662	3,490	11,487	69	
1-Первые блюда								
№162/2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		7,120	5,545	44,280	255	10
	СРЕД:			7,120	5,545	44,280	255	
2-Вторые блюда								
Акт от 05.05.2021г	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,836	13,561	3,839	106	60
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,583	12,909	8,085	195	10
	СРЕД:			12,260	13,435	6,362	196	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2736 от 07.12.2021 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		13,736	18,873	41,978	393	10
ТТК (Акт 16.09.2016 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	130/20		11,340	8,396	66,900	350	30
	СРЕД:			12,538	13,635	54,439	391	
3-Гарниры								
№504/2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	251	5
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	45,063	254	18
№212/2015г Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160		3,938	5,583	26,432	175	30
№128/2015г Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	6,060	63	10
	СРЕД:			4,563	5,367	30,648	190	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	45	30
	СРЕД:			0,060	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	46	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,640	47	
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					



2 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты:								
№ 333 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,620	42	60
ТТХ от 3.02.2022 г	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100		1,618	8,418	5,083	104	30
	СРЕД:			0,989	4,339	6,952	73	
1-Первые блюда								
№ 391 Общепит 2015/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой (рис)	250		8,655	11,857	45,300	333	10
	СРЕД:			8,655	11,857	45,300	333	
2-Вторые блюда								
№243 2015/Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	11,500	4,400	156	60
ТТХ	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		25,637	24,450	0,970	332	40
	СРЕД:			17,639	17,975	2,685	244	
3-Гарниры								
№ 216 Общепит 2014г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150		3,904	12,735	29,357	249	60
№ 306 2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190		6,722	8,079	43,083	254	40
	СРЕД:			5,313	9,407	36,220	252	
4-Напитки								
ТТХ 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОННОМ	200/8/5		0,045	0,005	6,134	34	30
ТТХ № 2652 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,890	32	70
	СРЕД:			0,033	0,005	8,062	33	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,540	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	40	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00				

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

