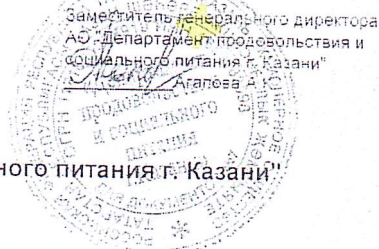


"Согласовано"



Меню

"Утверждаю"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рец. № 32004г, № 3 2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№ 451 2015г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90	40
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА С З/ГОРОШКОМ	46/10/10		6,691	11,270	1,402	134	10
	СРЕД:			3,723	5,404	8,954	101	
1-Первые блюда								
№ 100 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	47,372	261	10
	СРЕД:			4,437	5,937	47,372	261	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3043 от 29.10.2024 г.	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	20
ТТК от 01.11.2022 г.	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,095	12,249	9,996	203	15
№ 432 2015г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,700	14,500	6,400	199	30
	СРЕД:			16,879	16,482	4,789	236	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		20,580	14,831	51,200	421	25
	СРЕД:			20,580	14,831	51,200	421	
3-Гарниры								
ТТК 2014 г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171	25
№ 309 2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
ТТК от 5.12.2020 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,835	80	10
	СРЕД:			4,810	4,989	26,037	168	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	70
	СРЕД:			0,432	0,036	13,327	57	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

8(800)234-33-58

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 236 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,440	0,400	9,800	47	60	
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15	
№ 233 2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100	1,045	6,184	3,610	77	15	
	СРЕД:		2,547	3,815	9,610	85		
1-Первые блюда								
№ 559 2015г. Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	7,087	5,495	37,690	229	10	
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10	
	СРЕД:		7,347	6,995	38,050	245		
2-Вторые блюда								
ТТК № 3098 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5	17,643	6,732	3,025	144	5	
ТТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ	90	12,612	13,657	7,777	202	40	
	СРЕД:		15,128	10,195	5,401	173		
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,660	18,257	44,010	415	10	
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160	22,666	18,726	29,090	376	45	
Акт 18.06.2019 г	КЫСТЫБЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	170/5	6,490	11,996	42,142	306	10	
	СРЕД:		15,945	16,326	38,414	366		
3-Гарниры								
№ 3002 2019г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	5	
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	25	
ТТК от 9.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	5	
	СРЕД:		6,074	5,295	34,072	208		
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	20	
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	80	
	СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41		
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100	
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
	Итого:		89,00					

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

1 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 308 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	25	
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	45
ТТК 2021 г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100		1,253	10,081	3,297	109	20
		СРЕД:		2,616	5,114	9,506	96	

1-Первые блюда

№ 308/2015г Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,625	9,237	42,483	280	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			6,885	10,737	42,843	296	

2-Вторые блюда

ТТК № 3065 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5		17,627	7,069	2,824	146	5
ТТК(АКТ от 10.07.2015 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	55
	СРЕД:			20,212	19,838	2,489	270	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200г		14,537	18,297	28,571	335	25
ТТК (АКТ от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	15
	СРЕД:			18,063	26,777	29,081	430	

3-Гарниры

ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	15
№ 309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№ 120/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
	СРЕД:			5,431	5,615	27,492	172	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
№ 640 Сбпр, рецепт 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	70
	СРЕД:					10,542	43	

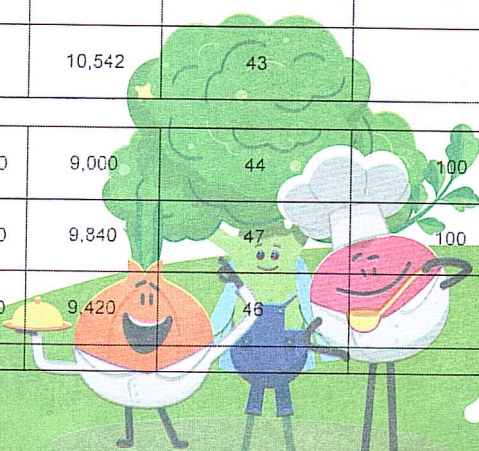
5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дети 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	20	
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10	
№45/2015г, Дети	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100	1,604	5,085	9,193	90	45	
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА С З/ГОРОШКОМ	48/10/10	6,691	11,270	1,402	134	15	
	СРЕД:		3,723	5,404	8,954	101		
1-Первые блюда								
№52 2015г Дети	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5,700	8,041	40,300	256	10	
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10	
	СРЕД:		5,960	9,541	40,660	272		
2-Вторые блюда								
ТТК № 3093 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	209	5	
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемешкой)	90	21,643	21,109	1,153	280	10	
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г	13,095	12,249	9,996	203	55	
	СРЕД:		17,254	16,029	4,313	231		
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,630	18,257	44,010	415	20	
ТТК №2787 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160	20,580	14,831	51,200	421	10	
	СРЕД:		19,630	16,544	47,605	418		
3-Гарниры								
№304/2015г, Дети	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	5	
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	40	
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	3,507	8,224	28,402	202	20	
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,895	80	5	
	СРЕД:		4,596	6,038	32,097	201		
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	30	
ТТК № 2493 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	18,460	79	70	
	СРЕД:		0,400	0,032	13,222	56		
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100	
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
	Итого:		89,00					

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

1 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 108 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	50
реп. № 312004г, № 2 2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	25
ТТК (Акт. ксер. от 31.03.2016г)	САЛАТ МЕЧТА	100		2,076	15,237	6,012	15
	СРЕД:			2,890	6,832	10,411	116

1-Первые блюда

№ 102 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		7,120	6,170	44,280	261	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19	10
	СРЕД:			7,719	6,233	48,155	280	

2-Вторые блюда

ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,768	14,409	15,117	233	30
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,654	17,518	6,938	245	25
ТТК от 11 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		13,690	12,037	14,997	223	10
№ 494 Сбор. рецел. 2004 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	85/5		22,911	25,471	0,986	326	15
	СРЕД:			15,506	17,359	9,510	257	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК (Акт. 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,780	10,096	58,854	377	20
	СРЕД:			12,780	10,096	58,854	377	

3-Гарниры

№ 302 2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
№ 309 2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№ 212 2015г Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	20
№ 129 2015г Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	15
	СРЕД:			5,405	5,376	31,206	196	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	20
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				



8(800)234-33-88



poelidovoln.ru

1 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 236 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	25
рец. № 3-2004г. № 1/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,330	8,120	15,500	145	50
№ 24 Дели 2017 г.	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (без лука)	100	0,881	6,143	2,831	71	15
	СРЕД:		1,204	4,883	9,377	88	

1-Первые блюда

№ 101 Сб. рецептур 2015/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250	8,655	12,122	45,300	325	10
	СРЕД:		8,655	12,122	45,300	325	

2-Вторые блюда

ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100	26,697	24,450	0,970	332	50
	СРЕД:		26,697	24,450	0,970	332	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,680	18,257	44,010	415	50
	СРЕД:		18,680	18,257	44,010	415	

3-Гарниры

№ 216 Сб. рецептур 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	3,904	12,735	29,357	249	50
	СРЕД:		3,904	12,735	29,357	249	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	18,460	79	70
	СРЕД:		0,423	0,035	13,297	57	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,340	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

Итого:

89,00

Начальник производственного отдела

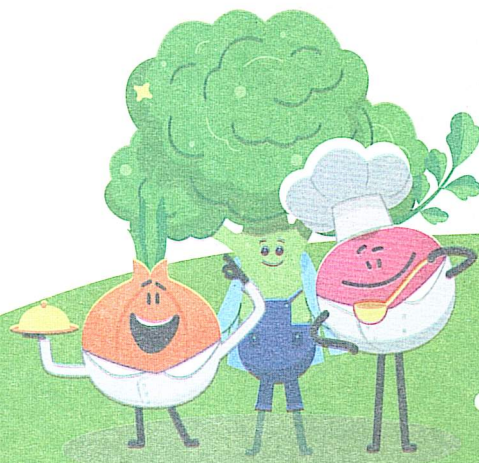
Зав. производством

Калькулятор



8(800)234-33-88

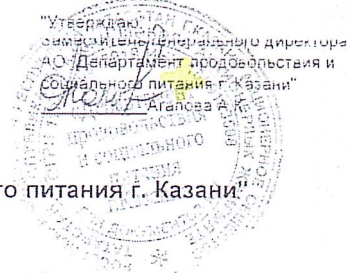
poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

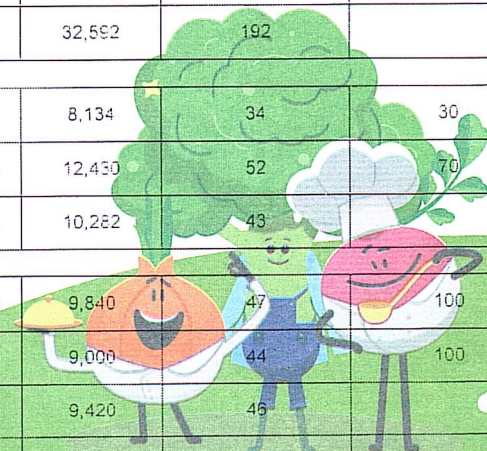
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 7 апреля 2025 г. по 12 апреля 2025 г.; с 21 апреля 2025 г. по 26 апреля 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
1-Салаты								
№ 309 Дети 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
рец № 3-2004г, № 3/2015г Дети	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК 2021 г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100		1,253	10,061	3,297	109	20
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА С З/ГОРОШКОМ	43/10/10		6,591	11,270	1,402	134	15
	СРЕД:			3,535	6,653	7,480	105	
1-Первые блюда								
№ 100/2015г Дети	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	47,372	261	10
	СРЕД:			4,437	5,937	47,372	261	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3093 от 28.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	20
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,683	12,909	9,085	195	15
Акт. от 05.05.2021г	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	45/45		12,451	12,565	3,272	177	15
	СРЕД:			16,714	16,163	3,779	228	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2691 от 19.09.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		20,580	14,831	51,200	421	10
ТТК (Акт 19.09.2016 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,780	10,096	58,854	377	30
	СРЕД:			16,680	12,464	55,027	399	
3-Гарниры								
№ 302/2015г Дети	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	25
№ 309/2015г Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	45,083	254	20
№ 129/2015г Дети	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	15
	СРЕД:			5,926	5,333	32,592	192	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТ ИРОВАНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/5/5		0,045	0,005	8,134	34	30
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	70
	СРЕД:			0,073	0,053	10,282	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



2 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 334 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	65
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
№22-2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100	1,045	6,184	3,610	77	10
	СРЕД:		2,547	3,815	9,610	85	

1-Первые блюда

№33-2015г. Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	7,087	5,495	37,690	229	15
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	15
	СРЕД:		7,347	6,995	38,050	245	

2-Вторые блюда

ТТК № 3668 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5	17,643	6,732	3,025	144	25
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемешкой)	100	24,047	23,455	1,281	311	10
	СРЕД:		20,845	15,094	2,153	228	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2001г Июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160	20,586	16,403	51,200	435	45
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,680	18,257	44,010	415	10
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160	22,638	18,105	39,880	413	10
Акт 18.08.2019 г	КЫСТЫБЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	170/5	6,490	11,996	42,142	306	10
	СРЕД:		17,111	16,190	44,308	392	

3-Гарниры

№510, таб.№4 от 09.04.2014г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,314	5,537	23,306	160	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	15
ТТК от 6.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	5
	СРЕД:		4,863	4,981	25,091	165	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	20
ТТК № 3693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	18,460	79	80
	СРЕД:		0,400	0,032	13,222	56	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,180	9,640	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00				

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого:

89,00

2 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

Меню

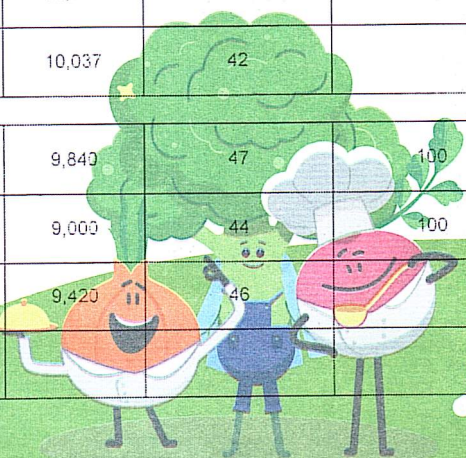
1-Салаты								
№ 304 Дети 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	60
№ 305 2015 г. Дети	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/5		4,545	7,010	12,890	134	20
ТТК 2021 г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100		1,253	10,081	3,297	109	10
	СРЕД:			2,066	5,830	8,662	97	
1-Первые блюда								
№ 306/2015г. Дети	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,625	9,237	42,483	280	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			6,885	10,737	42,843	296	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3065 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5		17,627	7,069	2,824	146	5
ТТК (АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	40
ТТК от 11.05.2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		13,690	12,037	14,997	223	15
№ 340 2015г. Дети	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,700	14,500	6,400	199	25
	СРЕД:			16,203	16,553	6,594	240	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (АКТ клпр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	15
	СРЕД:			21,588	35,256	29,591	525	
3-Гарниры								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171	20
№ 309 2015г. Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,063	254	55
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:			4,810	4,989	26,037	168	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



2 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 338 Дети 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,600	47	40
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,660	15,420	131	20
№209/2015г.Дети	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,655	6,089	1,805	64	15
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10	6,381	11,250	0,752	130	15
	СРЕД:		3,410	5,650	6,944	93	

1-Первые блюда

№209/2015г.Дети	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5,700	8,041	40,300	256	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		5,960	9,541	40,660	272	

2-Вторые блюда

ТТК № 3060 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	10,683	12,909	9,085	195	35
ТТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ	90	12,612	13,657	7,777	202	10
	СРЕД:		13,440	13,765	6,217	202	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,680	18,257	44,010	415	40
ТТК(АКТ от 10.07.2018г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180	17,007	28,901	16,908	397	10
	СРЕД:		17,844	23,579	30,459	406	

3-Гарниры

ТТК 2015г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	160	6,722	6,079	43,083	254	25
№129/2015г. Дети	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	5
№129/2015г.Дети	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,763	4,955	28,725	171	20
	СРЕД:		4,199	4,825	25,417	152	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	50
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	50
	СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40	

5-Хлеб

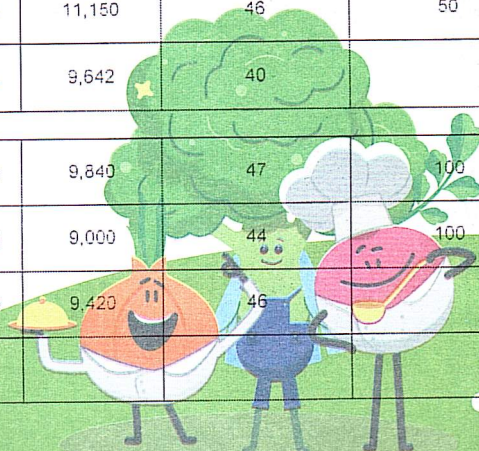
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого:

89,00



2 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

Меню

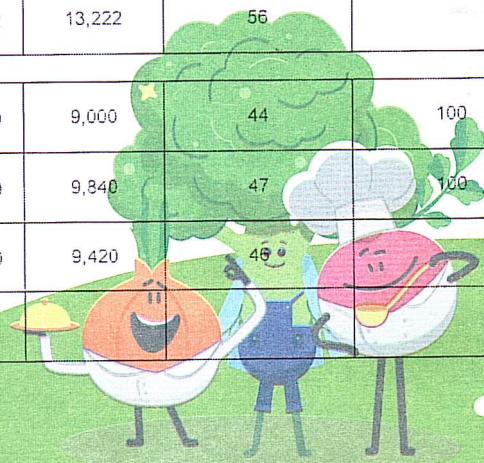
1-Салаты								
№ 335 Дети 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	40	
вещ № 3/2004г, № 3/2015г Дети	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
ТТК, Акт клар от 31.03.2016г	САЛАТ МЕЧТА	100		2,076	15,237	6,012	170	20
	СРЕД:			2,890	6,832	10,411	116	
1-Первые блюда								
№102/2015г. Дети	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		7,120	6,170	44,280	261	10
	СРЕД:			7,120	6,170	44,280	261	
2-Вторые блюда								
Акт от 05.05.2021г	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,836	13,961	3,639	196	50
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,663	12,909	9,085	195	10
	СРЕД:			12,260	13,435	6,362	196	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2735 от 07.12.2003 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		22,668	18,105	39,880	413	10
ТТК (Акт 15.09.2016 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,780	10,096	58,854	377	30
	СРЕД:			17,734	14,101	49,367	395	
3-Гарниры								
№304/2015г. Дети	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	5
№309/2015г. Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,063	254	15
№312/2015г. Дети	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	30
№126/2015г. Дети	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	10
	СРЕД:			4,568	5,367	30,648	190	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК № 2693 от 14.06.2003 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	30
	СРЕД:			0,400	0,032	13,222	56	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

2 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 335 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	60	
реп. № 3/2004г, № 1/2016г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛО	30/10	2,330	8,120	15,500	145	15	
№ 24 Дели 2017 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (без лука)	100	0,881	6,143	2,831	71	15	
	СРЕД:		1,204	4,888	9,377	88		
1-Первые блюда								
№ 101 Сб рецептур 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой (рис)	250	8,655	12,122	45,300	325	10	
	СРЕД:		8,655	12,122	45,300	325		
2-Вторые блюда								
№ 243/2016г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	10,700	14,500	6,400	199	40	
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100	26,697	24,450	0,970	332	60	
	СРЕД:		18,699	19,475	3,685	266		
3-Гарниры								
№ 216 Сбср 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	160	3,904	12,735	29,357	249	40	
№ 309/2016г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	6,722	6,079	43,063	254	60	
	СРЕД:		5,313	9,407	36,220	252		
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	50	
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	50	
	СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40		
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100	
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
Итого:			89,00					

Калькулятор

