

Меню

на 28 сентября 2024
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Суббота	Завтрак	Выход	Сто-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше							
	Салат-бар (помидоры свежие)	100		0,85	5,1	2,71	62
	Сосиски отварные	2 шт/100		11,4	15,71	8,80	219
	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано – пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,36	68	91
	Итого:		79,00	20,67	25,20	142,9	687
Комплекс							
	Пюре из бобовых (горох) с маслом	120/2		13,80	2,41	28,9	193
	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	14,57	2,57	40,8	247
Для учащихся с 11 лет и старше							
	Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с маслом	170/5		19,3	15,7	41,7	386
	Хлеб ржано-пшеничный						
	Итого:		55,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

