

Меню

на 21 сентября 2024

Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Суббота

Завтрак	Выход	Сто-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Салат-бар (огурцы свежие)	100		0,85	5,1	2,71	62
Пельмени «Для Умников и умниц» с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
Хлеб ржано – пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,36	68	91
Итого:		79,00	24,01	19,55	83,56	613
Комплекс						
Пюре из бобовых (горох) с маслом	120/2		13,80	2,41	28,9	193
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	14,57	2,57	40,8	247
Для учащихся с 11 лет и старше						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сосиски отварные	1 шт/50		5,7	7,85	4,4	110
Спагетти отварные	150		5,64	4,5	35,95	207
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	12,36	12,52	57,25	393

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

