

Меню

на 19 октября 2024

Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

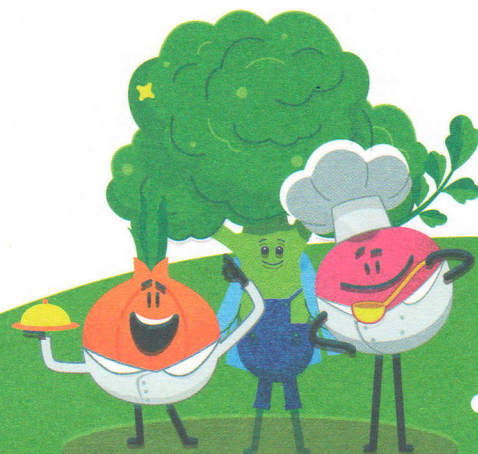
Суббота

Завтрак	Выход	Сто-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Салат-бар (помидоры, огурцы свежие, масло растительное)	100		0,865	5,13	2,70	62
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	406
Напиток из урюка	200		0,800	0,064	18,460	79
Хлеб ржано – пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,36	68	91
Итого:		79,00				
Комплекс						
Пюре из бобовых (горох) с маслом	120/2		13,80	2,41	28,9	193
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	14,57	2,57	40,8	247
Для учащихся с 11 лет и старше						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,480	0,480	11,760	56
Сосиски отварные	50		5,200	10,050	0,400	113
Спагетти отварные	150		5,644	4,468	35,948	207
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		55,00	12,34	15,20	65,097	452

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»