

Меню

на 6 сентября 2024

Татарская гимназия №1 им. Г.Тукая

пятница	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,7	12,03	15,36	210
Голень запечённая	90		22,8	32,6	2,15	393
Пюре картофельное	180		3,94	5,58	26,43	175
Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8		0	0	7,98	32
Хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		79,00				
Итого		Р	46,15	55,43	86,18	1032
Комплекс для учащихся с 11 лет и старше						
Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,24	209
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,8	242
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		55,00				
Итого		Р	22,24	20,9	61,94	527

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

