

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Хохлова Э.Ф., учитель физ. культуры и руководитель ШСК Фатхисламов А.С.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Мед.работник Муртазина Г.И.
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК Фатхисламов А.С., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Мед. работник Муртазина Г.И., Руководитель ШСК Фатхисламов А.С.,
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель ШСК Фатхисламов А.С., члены клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Хохлова Э.Ф., руководитель ШСК Фатхисламов А.С.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Хохлова Э.Ф., руководитель ШСК Фатхисламов А.С.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Хохлова Э.Ф., руководитель ШСК Фатхисламов А.С.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Мед. работник Муртазина Г.И., Руководитель ШСК Фатхисламов А.С., классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	Еженедельно	Руководитель ШСК Фатхисламов А.С., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Хохлова Э.Ф., руководитель ШСК Фатхисламов А.С., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе -	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба

«Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке		Фатхисламов А.С., члены клуба	I
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».			
7. Работа с родителями учащихся			
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Мед.работник Г.И., руководители	Муртазина классные
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Мед.работник Г.И., руководители	Муртазина классные
Консультации, беседы для родителей			
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Хохлова Э.Ф., руководитель ШСК Фатхисламов А.С., члены клуба	

Директор МБОУ
«Гимназия №10»



Э.Ф. Шарафутдинова