

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Питание продленной группы

«Утверждаю»  
ООО "Благо--В"  
Директор  
Е. П. Флегонтова



«Согласовано»  
МБОУ "ООШ" № 6  
Директор  
Л. А. Габитова



9 января 2025 г.

Обед

К/к

1	Суп вермишелевый с картофелем б/м	250		111	
2	Плов из курицы	140/40		377	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	60,00	60	658

10 января 2025 г.

Обед

К/к

1	Щи из св капусты с картофелем б\м	250		91	
2	Котлеты гов. с том.соусом	60/40		189	
3	Макаронные изделия отварные	150/5		192	
3	Чай сладкий.	200		35	
5	Хлеб пшеничный	30		75	
6	Хлеб ржаной	30	60,00	60	642

13 января 2025 г.

Обед

К/к

1	Суп гороховый с картофелем б\м.	250		199	
2	Тефтели из говядины в соусе том.	60/40		186	
3	Гарнир гречневый	150/5		240	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	60,00	60	795

14 января 2025 г.

Обед

К/к

1	Борщ с капустой и картофелем б/м	250		97	
2	Запеканка из творога со сгущен.молоком	100/10		272	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	60,00	60	539

15 января 2025 г.

Обед

К/к

1	Суп вермишелевый с картофелем б/м	250		111	
2	Ёжики из говядины в соусе том.	60/40		186	
3	Макаронные изделия отварные	150/5		192	
3	Чай сладкий.	200		35	
5	Хлеб пшеничный	30		75	
6	Хлеб ржаной	30	60,00	60	659

16 января 2025 г.

Обед

К/к

1	Суп гречневый с картофелем б/м	250		112	
2	Омлет смешанный с мясными продуктами	120/10		226	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	60,00	60	508

17 января 2025 г.

Обед

К/к

1	Суп гороховый с картофелем б\м.	250		199	
2	Жаркое по-домашнему из курицы	140/40		334	
3	Чай сладкий.	200		35	
5	Хлеб пшеничный	30		75	
6	Хлеб ржаной	30	60,00	60	703

Зав. производством:

*Сабел*

Калькулятор:

*Гусев*

Дополнительное питание

МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

«Утверждаю»  
ООО «Благо-В»  
Директор  
Е. П. Флегонтова

«Согласовано»  
МБОУ "ООШ" № 6  
Директор  
Л. А. Габитова

Категория: Школьники 1-4 классы (дети  
мобилизованных)

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	С, мг.	А, мг.	Е, мг.	Са, мг.	Р, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
				Б	Ж	У									
<b>День 1 ( 9 января 2025г. )</b>															
№492,сб.шк.200	Плов из курицы		170/80	23,00	29,20	40,20	519,00	0,05	0,76			25,19		47,13	2,1
№685,сб.шк.200	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>		<b>27,33</b>	<b>30,40</b>	<b>76,60</b>	<b>691,00</b>	<b>0,14</b>	<b>0,76</b>	<b>0,00</b>	<b>1,02</b>	<b>41,36</b>	<b>77,70</b>	<b>68,43</b>	<b>3,81</b>
<b>День 2 ( 10 января 2025г. )</b>															
№451,сб.шк.200	Котлеты из мяса говядины с том.соусом		80/30	16,20	14,50	13,90	252,00	0,07	0,29			34,65		28,56	1,48
№332,сб.шк.200	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,06	0			9,43	57,01	7,56	0,78
№685,сб.шк.200	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>		<b>26,03</b>	<b>19,62</b>	<b>83,13</b>	<b>616,00</b>	<b>0,22</b>	<b>0,29</b>	<b>0</b>	<b>1,02</b>	<b>60,24</b>	<b>134,7</b>	<b>57,42</b>	<b>3,97</b>
<b>День 3 ( 11 января 2025г. )</b>															
№443,сб.шк.200	Каша гречневая с овощами, мясным фаршем.		50/200	26,10	25,30	38,60	490,00	0,08	0,64	0,088		20,37		54,95	3,67
№685,сб.шк.200	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>		<b>30,43</b>	<b>26,50</b>	<b>75,00</b>	<b>662,00</b>	<b>0,17</b>	<b>0,64</b>	<b>0,09</b>	<b>1,02</b>	<b>36,53</b>	<b>77,70</b>	<b>76,25</b>	<b>5,38</b>
<b>День 4 ( 13 января 2025г. )</b>															
№461,сб.шк.200	Тефтели из говядины в томатном соусе		80/30	10,80	16,70	13,40	248,00	0,06	1,17			34,55		24,42	1,1
№297,сб.шк.200	Каша гречневая рассыпчатая		150/5	8,70	5,70	37,80	240,00	0,26			0,52	14,1		132,9	4,6
№685,сб.шк.200	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>		<b>23,83</b>	<b>23,60</b>	<b>87,60</b>	<b>660,00</b>	<b>0,41</b>	<b>1,17</b>	<b>0</b>	<b>1,54</b>	<b>64,81</b>	<b>77,7</b>	<b>178,6</b>	<b>7,41</b>
<b>День 5 ( 14 января 2025 г. )</b>															
№366,сб.шк.200	Запеканка из творога со сгущен.молок.		150/30	21,12	15,20	27,03	326,00	0,06	0,43			213,4		29,38	0,64
№685,сб.шк.200	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>		<b>25,45</b>	<b>16,40</b>	<b>63,43</b>	<b>498,00</b>	<b>0,15</b>	<b>0,43</b>	<b>0,00</b>	<b>1,02</b>	<b>229,53</b>	<b>77,70</b>	<b>50,68</b>	<b>2,35</b>
<b>День 6 ( 15 января 2025 г. )</b>															
№461,сб.шк.200	"Ёжики" из говядины в томатном соусе		80/30	10,80	16,70	13,40	248,00	0,06	1,17			34,55		24,42	1,1
№332,сб.шк.200	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,06	0			9,43	57,01	7,56	0,78
№685,сб.шк.200	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>		<b>15,13</b>	<b>17,90</b>	<b>49,80</b>	<b>420,00</b>	<b>0,15</b>	<b>1,17</b>	<b>0,00</b>	<b>1,02</b>	<b>50,71</b>	<b>77,70</b>	<b>45,72</b>	<b>2,81</b>
<b>День 7 ( 16 января 2025 г. )</b>															
№286,сб.шк.1996г.	Омлет смешанный с мясными продук.		150/5	16,50	24,50	2,20	295,00	0,07	0,18			88,16		19,37	2,93
№685,сб.шк.200	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>		<b>20,83</b>	<b>25,70</b>	<b>38,60</b>	<b>467,00</b>	<b>0,16</b>	<b>0,18</b>	<b>0,00</b>	<b>1,02</b>	<b>104,32</b>	<b>77,70</b>	<b>40,67</b>	<b>4,64</b>
<b>День 8 ( 17 января 2025г. )</b>															
№436,сб.шк.200	Жаркое по-домашнему из курицы		250	22,20	22,88	21,73	384,10	0,18	0	10,08		27,46		55,96	4,13
№685,сб.шк.200	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>		<b>26,53</b>	<b>24,08</b>	<b>58,13</b>	<b>556,10</b>	<b>0,27</b>	<b>0,00</b>	<b>10,08</b>	<b>1,02</b>	<b>43,62</b>	<b>77,70</b>	<b>77,26</b>	<b>5,84</b>
<b>День 10 ( 18 января 2025 г. )</b>															
№1033 Дели201	Пельмени мясные отварные с бульоном		180/70	27,90	14,40	53,50	441,00	0,18	0,9	36	2,52	41,6	286	35,1	3,96
№685,сб.шк.200	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>		<b>32,23</b>	<b>15,60</b>	<b>89,90</b>	<b>613,00</b>	<b>0,27</b>	<b>0,90</b>	<b>36,00</b>	<b>3,54</b>	<b>57,76</b>	<b>363,70</b>	<b>56,40</b>	<b>5,67</b>

Зав. Производством :

Калькулятор:

Дополнительное питание

МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

«Утверждаю»  
ООО «Благо - В»  
Директор  
Е.П. Флегонтова

«Согласовано»  
МБОУ «ООШ» № 6  
Директор  
Л. А. Габитова

Категория: 5-11 классы  
(дети мобилизованных)

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.	А, мг.	Е, мг.	Р, мг.
				Б	Ж	У										
<b>День 1 ( 9 января 2025г.)</b>																
№492	Плов из курицы		150	17,10	21,40	28,40	314,00	0,05	0,08	0,55	18,39	33,9	1,54			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,7	58
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>19,18</b>	<b>21,73</b>	<b>49,80</b>	<b>411,00</b>	<b>0,11</b>	<b>0,08</b>	<b>0,55</b>	<b>28,55</b>	<b>51</b>	<b>2,92</b>	<b>0</b>	<b>0,7</b>	<b>58</b>
<b>День 2 ( 10 января 2025г.)</b>																
№451	Котлеты из мяса говядины с том. соусом		50/30	10,10	9,06	8,69	158,00	0,04	0,08	0,18	21,66	17,85	0,9			
№332	Макаронные изделия отварные		100/5	3,60	2,60	21,80	128,00	0,03	0,01	0	6,28	5,03	0,51	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
Дели принт	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,3	20
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>5,95</b>	<b>3,47</b>	<b>45,90</b>	<b>238,00</b>	<b>0,06</b>	<b>0,01</b>	<b>0</b>	<b>12,54</b>	<b>9,23</b>	<b>0,87</b>	<b>0</b>	<b>0,3</b>	<b>20</b>
<b>День 3 ( 11 января 2025г.)</b>																
№302.сб.шк.	Каша гречневая молочная со сливочным маслом		150/10	6,60	6,75	26,75	195,00	0,158	0,167	0,37	89,87	79,21	2,47			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,7	58
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>8,68</b>	<b>7,08</b>	<b>48,15</b>	<b>292,00</b>	<b>0,218</b>	<b>0,167</b>	<b>0,37</b>	<b>100</b>	<b>96,31</b>	<b>3,85</b>	<b>0</b>	<b>0,7</b>	<b>58</b>
<b>День 4 ( 13 января 2025г.)</b>																
№461	Тестели из говядины в томатном соусе		50/30	6,75	10,40	8,40	155,00	0,04	0,06	0,7	21,59	15,3	0,69			
№297	Каша гречневая рассыпчатая		100/5	10,40	6,80	45,40	160,00	0,31	0,16	0	16,88	159,5	5,47			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
Дели принт	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,3	20
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>19,50</b>	<b>18,07</b>	<b>77,90</b>	<b>425,00</b>	<b>0,38</b>	<b>0,22</b>	<b>0,7</b>	<b>44,73</b>	<b>179</b>	<b>6,52</b>	<b>0</b>	<b>0,3</b>	<b>20</b>
<b>День 5 ( 14 января 2025г.)</b>																
№311	Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом		150/10	7,20	8,90	34,10	246,00	0,18	0,16	0,51	126	44	1,14			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,7	58
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>9,28</b>	<b>9,23</b>	<b>55,50</b>	<b>343,00</b>	<b>0,24</b>	<b>0,16</b>	<b>0,51</b>	<b>136,2</b>	<b>61,1</b>	<b>2,52</b>	<b>0</b>	<b>0,7</b>	<b>58</b>
<b>День 6 ( 15 января 2025г.)</b>																
№461	"Ёжики" из говядины в томатном соусе		50/30	6,75	10,40	8,40	155,00	0,04	0,06	0,7	21,59	15,3	0,69			
№332	Макаронные изделия отварные		100/5	3,60	2,60	21,80	128,00	0,03	0,01	0	6,28	5,03	0,51	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
Дели принт	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,3	20
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>12,70</b>	<b>13,87</b>	<b>54,30</b>	<b>393,00</b>	<b>0,1</b>	<b>0,07</b>	<b>0,7</b>	<b>34,13</b>	<b>24,53</b>	<b>1,56</b>	<b>0</b>	<b>0,3</b>	<b>20</b>
<b>День 7 ( 16 января 2025г.)</b>																
№340	Омлет смешанный с мясными продук.		110/5	16,50	24,50	2,20	295,00	0,07	0,18			86,16		19,4	2,9	
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,7	58
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>18,58</b>	<b>24,83</b>	<b>23,60</b>	<b>392,00</b>	<b>0,13</b>	<b>0,18</b>	<b>0</b>	<b>10,16</b>	<b>105,3</b>	<b>1,38</b>	<b>19,4</b>	<b>3,6</b>	<b>58</b>
<b>День 8 ( 17 января 2025г.)</b>																
№311.сб.шк.	Каша ячневая молочная со сливочным маслом		150/10	3,75	6,00	23,00	162,00	0,041	0,112	0,4	92,7	21,08	0,32			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
3	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,3	20
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>6,10</b>	<b>6,87</b>	<b>47,10</b>	<b>272,00</b>	<b>0,071</b>	<b>0,112</b>	<b>0,4</b>	<b>98,96</b>	<b>25,28</b>	<b>0,68</b>	<b>0</b>	<b>0,3</b>	<b>20</b>
<b>День 9 ( 18 января 2025г.)</b>																
№492	Плов из курицы		150	17,10	21,40	28,40	314,00	0,05	0,08	0,55	18,39	33,9	1,54			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,7	58
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>19,18</b>	<b>21,73</b>	<b>49,80</b>	<b>411,00</b>	<b>0,11</b>	<b>0,08</b>	<b>0,55</b>	<b>28,55</b>	<b>51</b>	<b>2,92</b>	<b>0</b>	<b>0,7</b>	<b>58</b>

Зав. Производством :



Калькулятор:



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

«Утверждаю»  
ООО «Благо-В»  
Директор  
Е. П. Флегонтова



"Согласовано"  
МБОУ "ООШ" № 6  
Директор  
Л. А. Габитова



1 день ( 9 января 2025 г.)

		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
773	Булочка "Веснушка "	80	6,24	5,76	45,6	261	0,06	0,03	0	13,68	8,3	0,69
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	35	0	0	0	0,26	0	0,03

2 день ( 10 января 2025 г.)

		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
85	Булочка сдобная	80	6,24	6,72	41,8	254	0,06	0,06	0,04	21,6	8,46	0,73
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	35	0	0	0	0,26	0	0,03

3 день ( 11 января 2025 г.)

		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
269	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,6	41	233	0,07	0,03	0,04	18,9	8,9	0,7
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	35	0	0	0	0,26	0	0,03

4 день ( 13 января 2025 г.)

		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка "Завитушка"	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	35	0	0	0	0,26	0	0,03

5 день ( 14 января 2025 г.)

		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
773	Булочка "Веснушка "	80	6,24	5,76	45,6	261	0,06	0,03	0	13,68	8,3	0,69
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	35	0	0	0	0,26	0	0,03

6 день ( 15 января 2025 г.)

		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка домашняя	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	35	0	0	0	0,26	0	0,03

7 день ( 16 января 2025 г.)

		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
85	Булочка сдобная	80	6,24	6,72	41,8	254	0,06	0,06	0,04	21,6	8,46	0,73
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	35	0	0	0	0,26	0	0,03

8 день ( 17 января 2025 г.)

		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
269	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,6	41	233	0,07	0,03	0,04	18,9	8,9	0,7
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	35	0	0	0	0,26	0	0,03

9 день ( 18 января 2025 г.)

		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка "Завитушка"	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	35	0	0	0	0,26	0	0,03

10 день ( 20 января 2025 г.)

		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
773	Булочка "Веснушка "	80	6,24	5,76	45,6	261	0,06	0,03	0	13,68	8,3	0,69
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	35	0	0	0	0,26	0	0,03

11 день ( 21 января 2025 г.)

		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка домашняя	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	35	0	0	0	0,26	0	0,03

12 день ( 22 января 2025 г.)

		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка "Завитушка"	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	35	0	0	0	0,26	0	0,03

13 день ( 23 января 2025 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
773	Булочка " Веснушка "	80		6,24	5,76	45,6	261	0,06	0,03	0	13,68	8,3	0,69
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

14 день ( 24 января 2025 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
769	Булочка домашняя	80		5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

15 день ( 25 января 2025 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
85	Булочка сдобная	80		6,24	6,72	41,8	254	0,06	0,06	0,04	21,6	8,46	0,73
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

16 день ( 27 января 2025 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
269	Плюшка новомосковская	80		6,24	4,6	41	233	0,07	0,03	0,04	18,9	8,9	0,7
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

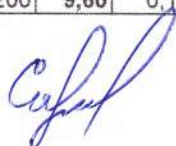
17 день ( 28 января 2025 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
769	Булочка "Завитушка"	80		5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

18 день ( 29 января 2025 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
773	Булочка " Веснушка "	80		6,24	5,76	45,6	261	0,06	0,03	0	13,68	8,3	0,69
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

19 день ( 30 января 2025 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
769	Булочка домашняя	80		5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

20 день ( 31 января 2025 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
269	Плюшка новомосковская	80		6,24	4,6	41	233	0,07	0,03	0,04	18,9	8,9	0,7
685	Чай сладкий	200	9,60	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

Зав. Производством :



Калькулятор:



МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



«Утверждаю»  
ООО «Благо - В»  
Директор  
Е.П. Флегонтова


«Согласовано»  
МБОУ "ООШ" № 6  
Директор  
Л. А. Габитова

Категория: 5-11 классы

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.	А, мг.	Е, мг.	Р, мг.
				Б	Ж	У										
<b>День 1 ( 9 января 2025г.)</b>																
№311	Каша молочная "Дружба" с маслом		150/10	5,60	7,60	29,50	209,00	0,1	0,14	0,47	112,4	32,72	0,71	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>7,95</b>	<b>8,47</b>	<b>53,60</b>	<b>319,00</b>	<b>0,13</b>	<b>0,14</b>	<b>0,47</b>	<b>118,6</b>	<b>36,92</b>	<b>1,07</b>	<b>0</b>	<b>0,33</b>	<b>19,5</b>
<b>День 2 ( 10 января 2025г.)</b>																
№290	Грудка куриная в сливочном соусе		50/30	12,50	10,50	0,17	145,00	0,03	0,07	0,48	10,28	10,49	0,98	27,6	0	0
№297	Каша рисовая рассыпчатая		150/5	3,60	3,90	36,80	200,00	0,033	0,02	0	4,6	24,9	0,52	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>18,18</b>	<b>14,73</b>	<b>58,37</b>	<b>442,00</b>	<b>0,12</b>	<b>0,09</b>	<b>0,48</b>	<b>25,04</b>	<b>52,49</b>	<b>2,88</b>	<b>27,60</b>	<b>0,69</b>	<b>58,20</b>
<b>День 3 ( 11 января 2025г.)</b>																
№1033 Дели201	Пельмени мясные отварные с бульоном		100/50	27,90	14,40	53,50	441,00	0,18	0,18	0,9	41,6	35,1	3,96	36	2,52	286
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>30,25</b>	<b>15,27</b>	<b>77,60</b>	<b>551,00</b>	<b>0,21</b>	<b>0,18</b>	<b>0,9</b>	<b>47,86</b>	<b>39,3</b>	<b>4,32</b>	<b>36</b>	<b>2,86</b>	<b>306</b>
<b>День 4 ( 13 января 2025г.)</b>																
№302	Каша ячневая молочная с маслом		150/10	6,20	7,20	32,20	219,00	0,12	0,15	0,44	129,4	29,69	0,78			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>8,28</b>	<b>7,53</b>	<b>53,60</b>	<b>316,00</b>	<b>0,18</b>	<b>0,15</b>	<b>0,44</b>	<b>139,6</b>	<b>46,79</b>	<b>2,16</b>	<b>0</b>	<b>0,69</b>	<b>58,2</b>
<b>День 5 (14 января 2025г.)</b>																
№492	Плов из курицы		110/40	18,40	23,40	32,20	415,00	0,06	0,09	0,61	20,2	37,7	1,68			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>20,75</b>	<b>24,27</b>	<b>66,30</b>	<b>525,00</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>0,61</b>	<b>26,46</b>	<b>41,9</b>	<b>2,04</b>	<b>0</b>	<b>0,33</b>	<b>19,5</b>
<b>День 6 ( 15 января 2025г.)</b>																
№374	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами		50/50	15,47	7,30	3,13	144,00	0,14	0,11	1,69	20,12	27,8	0,65			
№297	Каша рисовая рассыпчатая		150/5	3,60	3,90	36,80	200,00	0,033	0,02	0	4,6	24,9	0,52	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>21,15</b>	<b>11,53</b>	<b>61,33</b>	<b>441,00</b>	<b>0,23</b>	<b>0,13</b>	<b>1,69</b>	<b>34,88</b>	<b>69,80</b>	<b>2,55</b>	<b>0,00</b>	<b>0,69</b>	<b>58,20</b>
<b>День 7 (16 января 2025г.)</b>																
№451	Котлеты из мяса говядины с том. соусом		50/30	10,30	9,15	8,75	160,00	0,04	0,08	0,19	21,68	17,89	0,74			
№107	Пюре гороховое		180/5	17,70	5,80	41,60	292,00	0,061	0,12	0	98,97	89,65	5,83		0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>30,35</b>	<b>15,82</b>	<b>74,45</b>	<b>562,00</b>	<b>0,13</b>	<b>0,20</b>	<b>0,19</b>	<b>126,91</b>	<b>111,74</b>	<b>6,93</b>	<b>0,00</b>	<b>0,33</b>	<b>19,50</b>
<b>День 8 ( 17 января 2025г.)</b>																
№311	Каша пшеничная молочная с маслом		150/10	5,40	6,10	26,60	177,00	0,14	0,18	0,51	131	35,5	1,8	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>7,48</b>	<b>6,43</b>	<b>48,00</b>	<b>274,00</b>	<b>0,2</b>	<b>0,18</b>	<b>0,51</b>	<b>141,2</b>	<b>52,6</b>	<b>3,18</b>	<b>0</b>	<b>0,69</b>	<b>58,2</b>
<b>День 9 ( 18 января 2025г.)</b>																
№1033 Дели201	Пельмени мясные отварные с бульоном		100/50	27,90	14,40	53,50	441,00	0,18	0,18	0,9	41,6	35,1	3,96	36	2,52	286
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>30,25</b>	<b>15,27</b>	<b>77,60</b>	<b>551,00</b>	<b>0,21</b>	<b>0,18</b>	<b>0,9</b>	<b>47,86</b>	<b>39,3</b>	<b>4,32</b>	<b>36</b>	<b>2,86</b>	<b>306</b>
<b>День 10 ( 20 января 2025г.)</b>																
№311	Каша рисовая молочная с маслом		150/10	5,00	8,00	31,00	216,00	0,13	0,17	0,49	143,8	32,99	0,87			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>7,08</b>	<b>8,33</b>	<b>52,40</b>	<b>313,00</b>	<b>0,19</b>	<b>0,17</b>	<b>0,49</b>	<b>154</b>	<b>50,09</b>	<b>2,25</b>	<b>0</b>	<b>0,69</b>	<b>58,2</b>
<b>День 11 ( 21 января 2025г.)</b>																
№413	Сосиски (хальяль) отварные с том. соусом		50/50	4,70	9,90	0,40	110,00	0,01	0,04	0	10,76	6,26	0,75	0	0	0
№297	Каша гречневая рассыпчатая		150/5	8,70	5,70	38,00	240,00	0,25	0,13	0	14,1	132,9	4,6			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>15,75</b>	<b>16,47</b>	<b>62,50</b>	<b>460,00</b>	<b>0,29</b>	<b>0,17</b>	<b>0,00</b>	<b>31,12</b>	<b>143,36</b>	<b>5,71</b>	<b>0,00</b>	<b>0,33</b>	<b>19,50</b>
<b>День 12 ( 22 января 2025г.)</b>																
№311	Каша молочная "Дружба" с маслом		150/10	5,60	7,60	29,50	209,00	0,1	0,14	0,47	112,4	32,72	0,71	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,00</b>		<b>7,68</b>	<b>7,93</b>	<b>50,90</b>	<b>306,00</b>	<b>0,16</b>	<b>0,14</b>	<b>0,47</b>	<b>122,5</b>	<b>49,82</b>	<b>2,09</b>	<b>0</b>	<b>0,69</b>	<b>58,2</b>
<b>День 13 ( 23 января 2025г.)</b>																
№290	Грудка куриная в сливочном соусе		50/30	12,50	10,50	0,17	145,00	0,03	0,07	0,48	10,28	10,49	0,98	27,6	0	0

	Каша рисовая рассыпчатая		150/5	3,60	3,90	36,80	200,00	0,033	0,02	0	4,6	24,9	0,52	0	0	0
	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
	Дели принт№1	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>35,00</b>	<b>18,45</b>	<b>16,27</b>	<b>61,07</b>	<b>455,00</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>0,48</b>	<b>21,14</b>	<b>39,59</b>	<b>1,86</b>	<b>27,60</b>	<b>0,33</b>	<b>19,50</b>
<b>День 14 ( 24 января 2025г. )</b>																
№11	Каша манная молочная жидкая с маслом		150/10	5,40	7,80	26,80	194,00	0,06	0,14	0,48	114,4	17,03	0,38			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>35,00</b>	<b>7,48</b>	<b>8,13</b>	<b>48,20</b>	<b>291,00</b>	<b>0,12</b>	<b>0,14</b>	<b>0,48</b>	<b>124,6</b>	<b>34,13</b>	<b>1,76</b>	<b>0</b>	<b>0,69</b>	<b>58,2</b>
<b>День 15 ( 25 января 2025г. )</b>																
№492	Плов из курицы		110/40	18,40	23,40	32,20	415,00	0,06	0,09	0,61	20,2	37,7	1,68			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>35,00</b>	<b>20,75</b>	<b>24,27</b>	<b>56,30</b>	<b>525,00</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>0,61</b>	<b>26,46</b>	<b>41,9</b>	<b>2,04</b>	<b>0</b>	<b>0,33</b>	<b>19,5</b>
<b>День 16 ( 27 января 2025г. )</b>																
№311	Каша молочная "Дружба" с маслом		150/10	5,60	7,60	29,50	209,00	0,1	0,14	0,47	112,4	32,72	0,71	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>35,00</b>	<b>7,68</b>	<b>7,93</b>	<b>50,90</b>	<b>306,00</b>	<b>0,16</b>	<b>0,14</b>	<b>0,47</b>	<b>122,5</b>	<b>49,82</b>	<b>2,09</b>	<b>0</b>	<b>0,69</b>	<b>58,2</b>
<b>День 17 ( 28 января 2025г. )</b>																
№413	Сосиски (халяль) отварные с том. соусом		50/50	4,70	9,90	0,40	110,00	0,01	0,04	0	10,76	6,26	0,75	0	0	0
№297	Каша гречневая рассыпчатая		150/5	8,70	5,70	38,00	240,00	0,25	0,13	0	14,1	132,9	4,6			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>35,00</b>	<b>15,75</b>	<b>16,47</b>	<b>62,50</b>	<b>460,00</b>	<b>0,29</b>	<b>0,17</b>	<b>0,00</b>	<b>31,12</b>	<b>143,36</b>	<b>5,71</b>	<b>0,00</b>	<b>0,33</b>	<b>19,50</b>
<b>День 18 ( 29 января 2025г. )</b>																
№374	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами		50/50	15,47	7,30	3,13	144,00	0,14	0,11	1,69	20,12	27,8	0,65			
№297	Каша рисовая рассыпчатая		150/5	3,60	3,90	36,80	200,00	0,033	0,02	0	4,6	24,9	0,52	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>35,00</b>	<b>21,15</b>	<b>11,53</b>	<b>61,33</b>	<b>441,00</b>	<b>0,23</b>	<b>0,13</b>	<b>1,69</b>	<b>34,88</b>	<b>69,80</b>	<b>2,55</b>	<b>0,00</b>	<b>0,69</b>	<b>58,20</b>
<b>День 19 ( 30 января 2025г. )</b>																
№302	Каша ячневая молочная с маслом		150/10	6,20	7,20	32,20	219,00	0,12	0,15	0,44	129,4	29,69	0,78			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>35,00</b>	<b>8,55</b>	<b>8,07</b>	<b>56,30</b>	<b>329,00</b>	<b>0,15</b>	<b>0,15</b>	<b>0,44</b>	<b>135,7</b>	<b>33,89</b>	<b>1,14</b>	<b>0</b>	<b>0,33</b>	<b>19,5</b>
<b>День 20 ( 31 января 2025г. )</b>																
№311	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом		150/10	5,42	6,70	25,60	184,00	0,13	0,16	0,51	126	44	1,14			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>35,00</b>	<b>7,50</b>	<b>7,03</b>	<b>47,00</b>	<b>281,00</b>	<b>0,19</b>	<b>0,16</b>	<b>0,51</b>	<b>136,2</b>	<b>61,1</b>	<b>2,52</b>	<b>0</b>	<b>0,69</b>	<b>58,2</b>

Зав. Производством :



Калькулятор :



ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

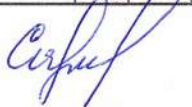
Категория: Школьники 1-4 классы

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда, гр	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	С, мг.	А, мг.	Е, мг.	Са, мг.	Р, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
				Б	Ж	У									
<b>День 1 ( 9 января 2025г. )</b>															
ТК	Печенье сахарное		60	4,50	7,20	44,60	259,00	0,05	0	6,6	2,1	17,4	54	12	1,26
№311,сб.шк.2004г.	Каша молочная "Дружба" с маслом		200/10	7,70	10,69	41,00	291,00	0,14	0,66			156,1		156	45,44
№685,сб.шк.2004г.	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>	<b>16,53</b>	<b>19,09</b>	<b>122,00</b>	<b>722,00</b>	<b>0,28</b>	<b>0,66</b>	<b>6,6</b>	<b>3,12</b>	<b>189,6</b>	<b>131,7</b>	<b>189,3</b>	<b>48,41</b>	
<b>День 2 ( 10 января 2025г. )</b>															
№290, Дели2015	Грудка куриная в сливочном соусе		60/40	20,00	16,80	0,30	232,00	0,05	0,76			16,44		16,78	1,58
№297,сб.шк.2004г.	Каша рисовая рассыпчатая		150/5	3,58	3,92	36,80	200,00	0,03	0			4,56		24,9	0,52
№639(3),сб.шк.200	Компот из смеси сухофруктов		200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,92	8,5	0,92
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>	<b>28,31</b>	<b>22,02</b>	<b>95,60</b>	<b>690,00</b>	<b>0,24</b>	<b>0,97</b>	<b>0,29</b>	<b>15,64</b>	<b>45,4</b>	<b>78,62</b>	<b>71,48</b>	<b>4,7</b>	
<b>День 3 ( 11 января 2025г. )</b>															
№1033 Дели2015	Пельмени мясные отварные с бульоном		180/70	27,90	14,40	53,50	441,00	0,18	0,9	36	2,52	41,6	286	35,1	3,96
№705,сб.шк.2004г.	Напиток из плодов шиповника		200	0,60	0,20	27,00	111,00	0,01	80			11,09		2,96	0,57
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>	<b>32,73</b>	<b>15,80</b>	<b>107,80</b>	<b>689,00</b>	<b>0,28</b>	<b>80,9</b>	<b>36</b>	<b>3,54</b>	<b>68,59</b>	<b>363,7</b>	<b>69,36</b>	<b>6,21</b>	
<b>День 4 ( 13 января 2025г. )</b>															
ТК	Печенье сахарное		60	4,50	7,20	44,60	259,00	0,05	0	6,6	2,1	17,4	54	12	1,26
№302,сб.шк.2004	Каша ячневая молочная с маслом		200/10	6,96	8,00	35,76	244,00	0,13	0,49			143,8		33	0,87
№686,сб.шк.2004г.	Чай с лимоном и сахаром		200	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12			2,73		0,73	0,06
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>	<b>48,52</b>	<b>32,20</b>	<b>224,76</b>	<b>1366,00</b>	<b>0,55</b>	<b>82,51</b>	<b>42,6</b>	<b>6,66</b>	<b>248,4</b>	<b>495,4</b>	<b>126,39</b>	<b>10,08</b>	
<b>День 5 ( 14 января 2025г. )</b>															
№492,сб.шк.2004г.	Плов из курицы		250	23,00	29,20	40,20	519,00	0,05	0,76			25,19		47,13	2,1
№705,сб.шк.2004г.	Напиток из плодов шиповника		200	0,60	0,20	27,00	111,00	0,01	80			11,09		2,96	0,57
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>	<b>76,35</b>	<b>62,80</b>	<b>319,26</b>	<b>2133,00</b>	<b>0,7</b>	<b>163,3</b>	<b>42,6</b>	<b>7,68</b>	<b>300,6</b>	<b>573,1</b>	<b>197,78</b>	<b>14,43</b>	
<b>День 6 ( 15 января 2025 г. )</b>															
№374,сб.шк.2004г.	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами		80/40	18,56	9,28	3,76	173,00	0,17	2,02			24,15	120,1	33,33	0,78
№297,сб.шк.2004г.	Каша рисовая рассыпчатая		150/5	3,58	3,92	36,80	200,00	0,03	0			4,56		24,9	0,52
№123,орг.лит.шк.	Компот из компотной смеси(быст.замор.)		200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>	<b>26,58</b>	<b>14,44</b>	<b>85,87</b>	<b>583,00</b>	<b>0,36</b>	<b>18,82</b>	<b>0,21</b>	<b>1,034</b>	<b>59,23</b>	<b>199,3</b>	<b>88,03</b>	<b>3,9</b>	
<b>День 7 ( 16 января 2025 г. )</b>															
№451,сб.шк.2004г.	Котлеты из мяса говядины с том.соусом		80/30	16,20	14,50	13,90	252,00	0,07	0,29			34,65		28,56	1,48
№167,сб.шк.2004г.	Пюре гороховое		150/5	14,70	5,00	35,00	243,30	0,508	0			82,5	57,01	74,7	4,85
№638(3),сб.шк.200	Компот из кураги		200	1,30	0,10	32,40	130,00	0,02	0,4	0,29	14,62	8,5	39,4	24,94	0,84
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>	<b>36,43</b>	<b>20,80</b>	<b>108,60</b>	<b>762,30</b>	<b>0,688</b>	<b>0,69</b>	<b>0,29</b>	<b>15,64</b>	<b>141,6</b>	<b>174,1</b>	<b>149,5</b>	<b>8,85</b>	
<b>День 8 ( 17 января 2025 г. )</b>															
ТТК№19555	Яйцо вареное		50	6,30	5,30	0,50	78,00	0,033		75		25	86	5	0,6
сб.шк.2004таб.24	Сыр порциями		30	8,04	7,56	0,00	100,00	0,01	0,21	86,4	0,15	264	150	10,5	0,3
№311,сб.шк.2004	Каша пшеничная молочная с маслом		150/10	5,40	6,10	26,60	177,00	0,14	0,51	0,47		131	170,6	35,48	1,79
№705,сб.шк.2004г.	Напиток из плодов шиповника		200	0,60	0,20	27,00	111,00	0,01	80			11,09		2,96	0,57
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>	<b>24,57</b>	<b>20,36</b>	<b>81,40</b>	<b>603,00</b>	<b>0,283</b>	<b>80,72</b>	<b>161,9</b>	<b>1,17</b>	<b>447</b>	<b>484,3</b>	<b>75,24</b>	<b>4,94</b>	
<b>День 9 ( 18 января 2025 г. )</b>															
№443,сб.шк.2004	Каша гречневая с овощами, мясным фаршем.		200/50	26,10	25,30	38,60	490,00	0,08	0,64	0,088		20,37		54,95	3,67
№638(3),сб.шк.200	Компот из кураги		200	1,30	0,10	32,40	130,00	0,02	0,4	0,29	14,62	8,5	39,4	24,94	0,84
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>	<b>31,63</b>	<b>26,60</b>	<b>98,30</b>	<b>757,00</b>	<b>0,19</b>	<b>1,04</b>	<b>0,38</b>	<b>15,64</b>	<b>44,77</b>	<b>117,10</b>	<b>101,19</b>	<b>6,19</b>	
<b>День 10 ( 20 января 2025 г. )</b>															
ТК	Печенье сахарное		60	4,50	7,20	44,60	259,00	0,05	0	6,6	2,1	17,4	54	12	1,26
№311,сб.шк.2004г.	Каша рисовая молочная с маслом		200/10	6,30	10,00	38,40	270,00	0,07	0,67			154,5		35,13	0,52
№686,сб.шк.2004г.	Чай с лимоном и сахаром		200	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12			2,73		0,73	0,06
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>	<b>46,76</b>	<b>45,00</b>	<b>217,90</b>	<b>1460,00</b>	<b>0,4</b>	<b>2,83</b>	<b>6,978</b>	<b>18,76</b>	<b>235,3</b>	<b>248,8</b>	<b>170,35</b>	<b>9,71</b>	
<b>День 11 ( 21 января 2025г. )</b>															
№413,сб.шк.2004г.	Сосиски (халыль) отварные с маслом сливочным		100/10	10,00	21,70	0,80	238,00	0,02	0	0,08	1	22,97	139	13,31	1,61
№297,сб.шк.2004г.	Каша гречневая рассыпчатая		150/5	8,70	5,70	37,80	240,00	0,26			0,52	14,1		132,9	4,6
№639(3),сб.шк.200	Компот из смеси сухофруктов		200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,92	8,5	0,92
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>69,43</b>	<b>23,43</b>	<b>28,70</b>	<b>97,10</b>	<b>798,00</b>	<b>0,44</b>	<b>0,21</b>	<b>0,37</b>	<b>17,16</b>	<b>61,47</b>	<b>217,8</b>	<b>176,01</b>	<b>9,91</b>	



<b>День 12 ( 22 января 2025г. )</b>															
№462.сб.шк.2004	Ёжки из говядины с рисом в соусе том.		80/30	9,20	13,00	10,70	197,00	0,03	0,47			11,82	107,5	17,72	0,76
№332.сб.2004г.	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,06	0			9,43	57,01	7,56	0,78
№638(З).сб.шк.200	Компот из кураги		200	1,30	0,10	32,40	130,00	0,02	0,4	0,29	14,62	8,5	39,4	24,94	0,84
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>69,43</b>	<b>20,23</b>	<b>18,22</b>	<b>103,23</b>	<b>656,00</b>	<b>0,2</b>	<b>0,87</b>	<b>0,29</b>	<b>15,64</b>	<b>45,65</b>	<b>281,6</b>	<b>71,52</b>	<b>4,06</b>
<b>День 13 ( 23 января 2025г. )</b>															
№290. Дели2015	Грудка куриная в сливочном соусе		60/40	20,00	16,80	0,30	232,00	0,05	0,76			16,44		16,78	1,58
№297.сб.шк.2004г.	Каша рисовая рассыпчатая		150/5	3,58	3,92	36,80	200,00	0,03	0			4,56		24,9	0,52
№705.сб.шк.2004г.	Напиток из плодов шиповника		200	0,60	0,20	27,00	111,00	0,01	80			11,09		2,96	0,57
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>69,43</b>	<b>28,41</b>	<b>22,12</b>	<b>91,40</b>	<b>680,00</b>	<b>0,18</b>	<b>80,76</b>	<b>0</b>	<b>1,02</b>	<b>47,99</b>	<b>77,7</b>	<b>65,94</b>	<b>4,35</b>
<b>День 14 ( 24 января 2025г. )</b>															
ТТК№19555	Яйцо вареное		50	6,30	5,30	0,50	78,00	0,033		75		25	86	5	0,6
сб.шк.2004таб.24	Сыр порциями		30	8,04	7,56	0,00	100,00	0,01	0,21	86,4	0,15	264	150	10,5	0,3
№311.сб.шк.2004г.	Каша молочная манная с маслом		150/10	4,50	6,00	22,00	162,00	0,08	0,4			93,65		27,26	0,59
№123.орг.лит.шк	Компот из компотной смеси(быст.замор.)		200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>69,43</b>	<b>23,28</b>	<b>20,10</b>	<b>67,81</b>	<b>650,00</b>	<b>0,283</b>	<b>17,41</b>	<b>161,6</b>	<b>1,184</b>	<b>413,2</b>	<b>315,2</b>	<b>72,56</b>	<b>4,09</b>
<b>День 15 ( 25 января 2025г. )</b>															
№492.сб.шк.2004г.	Плов из курицы		250	23,00	29,20	40,20	519,00	0,05	0,76			25,19		47,13	2,1
№638(З).сб.шк.200	Компот из кураги		200	1,30	0,10	32,40	130,00	0,02	0,4	0,29	14,62	8,5	39,4	24,94	0,84
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>69,43</b>	<b>28,53</b>	<b>30,50</b>	<b>99,90</b>	<b>786,00</b>	<b>0,16</b>	<b>1,16</b>	<b>0,29</b>	<b>15,64</b>	<b>49,59</b>	<b>117,10</b>	<b>93,37</b>	<b>4,62</b>
<b>День 16 ( 27 января 2025 г. )</b>															
ТТК	Печенье сахарное		60	4,50	7,20	44,60	259,00	0,05	0	6,6	2,1	17,4	54	12	1,26
№311.сб.шк.2004г.	Каша молочная "Дружба" с маслом		200/10	6,20	8,40	32,80	232,00	0,08	0,4			93,65		27,26	0,59
№686.сб.шк.2004г.	Чай с лимоном и сахаром		200	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12			2,73		0,73	0,06
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>69,43</b>	<b>43,56</b>	<b>47,30</b>	<b>213,90</b>	<b>1451,00</b>	<b>0,38</b>	<b>2,68</b>	<b>6,89</b>	<b>18,76</b>	<b>179,3</b>	<b>248,8</b>	<b>154,66</b>	<b>8,21</b>
<b>День 17 ( 28 января 2025 г. )</b>															
№413.сб.шк.2004г.	Сосиски (халяль) отварные с маслом сливочным		100/10	10,00	21,70	0,80	238,00	0,02	0	0,08	1	22,97	139	13,31	1,61
№297.сб.шк.2004г.	Каша гречневая рассыпчатая		150/5	8,70	5,70	37,80	240,00	0,26		0,52	14,1			132,9	4,6
№705.сб.шк.2004г.	Напиток из плодов шиповника		200	0,60	0,20	27,00	111,00	0,01	80			11,09		2,96	0,57
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>69,43</b>	<b>23,63</b>	<b>28,80</b>	<b>92,90</b>	<b>726,00</b>	<b>0,38</b>	<b>80</b>	<b>0,08</b>	<b>2,54</b>	<b>64,06</b>	<b>216,7</b>	<b>170,47</b>	<b>8,46</b>
<b>День 18 ( 29 января 2025 г. )</b>															
№374.сб.шк.2004г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами		80/40	18,56	9,28	3,76	173,00	0,17	2,02			24,15	120,1	33,33	0,78
№297.сб.шк.2004г.	Каша рисовая рассыпчатая		150/5	3,58	3,92	36,80	200,00	0,03	0			4,56		24,9	0,52
№639(З).сб.шк.200	Компот из смеси сухофруктов		200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	39,4	8,5	0,92
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>69,43</b>	<b>26,87</b>	<b>14,50</b>	<b>99,06</b>	<b>631,00</b>	<b>0,36</b>	<b>2,23</b>	<b>0,29</b>	<b>15,64</b>	<b>53,11</b>	<b>198,7</b>	<b>88,03</b>	<b>3,9</b>
<b>День 19 ( 30 января 2025 г. )</b>															
№451.сб.шк.2004г.	Котлеты из мяса говядины с том.соусом		80/30	16,20	14,50	13,90	252,00	0,07	0,29			34,65		28,56	1,48
№332.сб.2004г.	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,06	0			9,43	57,01	7,56	0,78
№638(З).сб.шк.200	Компот из кураги		200	1,30	0,10	32,40	130,00	0,02	0,4	0,29	14,62	8,5	39,4	24,94	0,84
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>69,43</b>	<b>27,23</b>	<b>19,72</b>	<b>106,43</b>	<b>711,00</b>	<b>0,24</b>	<b>0,69</b>	<b>0,29</b>	<b>15,64</b>	<b>68,48</b>	<b>174,1</b>	<b>82,36</b>	<b>4,78</b>
<b>День 20 ( 31 января 2025 г. )</b>															
ТТК№19555	Яйцо вареное		50	6,30	5,30	0,50	78,00	0,033		75		25	86	5	0,6
сб.шк.2004таб.24	Сыр порциями		30	8,04	7,56	0,00	100,00	0,01	0,21	86,4	0,15	264	150	10,5	0,3
№311.сб.шк.2004	Каша пшенная молочн. жидкая с маслом		150/10	5,42	6,70	25,60	184,00	0,13	0,38			94,5		33	0,86
№123.орг.лит.шк	Компот из компотной смеси(быст.замор.)		200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92
Дели принт№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>69,43</b>	<b>24,20</b>	<b>20,80</b>	<b>71,41</b>	<b>672,00</b>	<b>0,333</b>	<b>17,39</b>	<b>161,6</b>	<b>1,184</b>	<b>414</b>	<b>315,2</b>	<b>78,3</b>	<b>4,36</b>

Зав. Производством:



Калькулятор:

