



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ



1 день (16 октября 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
773	Булочка "Веснушка "	80		6,24	5,76	45,6	261	0,06	0,03	0	13,7	8,3	0,69
685	Чай сладкий	200	9,20	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

2 день (17 октября 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
269	Плюшка новомосковская	100		7,8	5,8	51	291	0,09	0,04	0,04	23,7	11,1	0,84
685	Чай сладкий	200	9,20	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

3 день (18 октября 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
746	Пирожок с повидлом	75		4,9	2,5	46	225	0,05	0,03	0,06	14,4	8,18	0,88
685	Чай сладкий	200	9,20	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

4 день (19 октября 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
769	Булочка домашняя	80		5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	9,20	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

5 день (21 октября 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
769	Булочка "Завитушка"	80		5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	9,20	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

6 день ( 22 октября 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
769	Булочка домашняя	80		5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	9,20	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

7 день ( 23 октября 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
85	Булочка сдобная	80		6,24	6,72	41,8	254	0,06	0,06	0,04	21,6	8,46	0,73
685	Чай сладкий	200	9,20	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

8 день (24 октября 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
746	Пирожок с повидлом	75		4,9	2,5	46	225	0,05	0,03	0,06	14,4	8,18	0,88
685	Чай сладкий	200	9,20	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

9 день (25 октября 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
269	Плюшка новомосковская	100		7,8	5,8	51	291	0,09	0,04	0,04	23,7	11,1	0,84
685	Чай сладкий	200	9,20	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

10 день (26 октября 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
769	Булочка "Завитушка"	80		5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	9,20	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

Зав. Производством :

Калькулятор: