

## Дополнительное питание

МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА«Утверждено»  
ООО «Благо-В»  
Директор  
Е. П. Флегонтова«Согласовано»  
МБОУ "ООШ" № 6  
Директор  
Л. А. ГабитоваКатегория: Школьники 1-4 классы (дети  
мобилизованных)

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	С, мг.	А, мг.	Е, мг.	Са, мг.	Р, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
				Б	Ж	У									
День 1 ( 14 октября 2024г. )															
№492, сб шк.2	Плов из курицы		170/80	23,00	29,20	40,20	519,00	0,05	0,76			25,19		47,13	2,1
№685, сб шк.2	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			66,76	27,33	30,40	76,60	691,00	0,14	0,76	0,00	1,02	41,35	77,70	68,43	3,81
День 2 ( 15 октября 2024г. )															

День 2 (15 октября 2024г.)															
№451, сб. шк.2	Котлеты из мяса говядины с том.соусом		80/30	16,20	14,50	13,90	252,00	0,07	0,29			34,65		28,56	1,48
№297, сб. шк.2	Каша гречневая рассыпчатая		150/5	8,70	5,70	37,80	240,00	0,26			0,52	14,1		132,9	4,6
№685, сб. шк.2	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			66,76	29,23	21,40	88,10	664,00	0,42	0,29	0	1,54	64,91	77,7	182,8	7,79

День 3 (16 октября 2024г.)															
№461, сб. шк.2	Тефтели из говядины в томатном соусе		80/30	10,80	16,70	13,40	248,00	0,06	1,17			34,55		24,42	1,1
№332, сб. 2004	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,06	0			9,43	57	7,56	0,78
№685, сб. шк.2	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			66,76	20,63	21,82	82,63	612,00	0,21	1,17	0	1,02	60,14	135	53,28	3,59

День 4 (17 октября 2024г.)															
№286, сб. 1998	Омлет смешанный с мясными продук.		150/5	16,50	24,50	2,20	295,00	0,07	0,18			88,16		19,37	2,93
№685, сб. шк.2	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			66,76	20,83	25,70	38,60	467,00	0,16	0,18	0,00	1,02	104,32	77,70	40,67	4,64

День 5 (18 октября 2024 г.)															
№436, сб. шк.2	Жаркое по-домашнему из курицы		150/80	22,20	22,88	21,73	384,10	0,184	0	10,08		27,46		55,96	4,13
№685, сб. шк.2	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			66,76	26,53	24,08	58,13	556,10	0,27	0,00	10,08	1,02	43,62	77,70	77,26	5,84

День 6 (19 октября 2024 г.)															
№443, сб. шк.2	Каша гречневая с овощами, мясным фаршем.		150/50	26,10	25,30	38,60	490,00	0,08	0,64	0,088		20,37		54,95	3,67
№685, сб. шк.2	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0,088		0,26		0	0,03
Дели принт№	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			66,76	30,43	26,50	75,00	662,00	0,17	0,64	0,09	1,02	36,53	77,70	76,25	5,38

День 7 (21 октября 2024 г.)															
№451, сб. шк.2	Котлеты из мяса говядины с том.соусом		80/30	16,20	14,50	13,90	252,00	0,07	0,29			34,65		28,56	1,48
№332, сб. 2004	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,06	0			9,43	57	7,56	0,78
№685, сб. шк.2	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			66,76	26,03	19,62	83,13	616,00	0,22	0,29	0	1,02	60,24	135	57,42	3,97

День 8 (22 октября 2024г.)															
№492, сб. шк.2	Плов из курицы		170/80	23,00	29,20	40,20	519,00	0,05	0,76			25,19		47,13	2,1
№685, сб. шк.2	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			66,76	27,33	30,40	76,60	691,00	0,14	0,76	0,00	1,02	41,35	77,70	68,43	3,81

День 9 (23 октября 2024г.)															
№286, сб. 1998	Омлет смешанный с мясными продук.		150/5	16,50	24,50	2,20	295,00	0,07	0,18			88,16		19,37	2,93
№685, сб. шк.2	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			66,76	20,83	25,70	38,60	467,00	0,16	0,18	0,00	1,02	104,32	77,70	40,67	4,64

День 10 (24 октября 2024 г.)															
№366, сб. шк.2	Запеканка из творога со сгущен.молок.		150/20	32,10	23,30	43,80	509,00	0,09	0,7			338,1		48,47	0,98
№685, сб. шк.2	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			66,76	36,43	24,50	80,20	681,00	0,18	0,70	0,00	1,02	354,26	77,70	69,77	2,69

День 11 (25 октября 2024г.)															
№366, сб. шк.2	Жаркое по-домашнему из курицы		150/80	22,20	22,88	21,73	384,10	0,184	0	10,08		27,46		55,96	4,13
№685, сб. шк.2	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			66,76	26,53	24,08	58,13	556,10	0,27	0,00	10,08	1,02	43,62	77,70	77,26	5,84

День 12 (26 октября 2024г.)															
№124, сб. шк. 2004.	Сосиски (халыль) отварные с маслом сливочным		80/30	8,00	17,36	0,64	190,40	0,016	0,064	0		18,376		10,65	1,288
№332, сб. 2004	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,06	0			9,43	57	7,56	0,78
№685, сб. шк.2	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			66,76	17,83	22,48	69,87	554,40	0,166	0,064	0	1,02	43,966	135	39,51	3,778

Зав. Производством:

Калькулятор: