

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5» ЧИСТОПОЛЬСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

**Принята на заседании
Педагогического совета
от «27» 08. 2024 г.
Протокол № 2**

**Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №5»

/Л.В. Бакалдина/
«02» 09. 2024 г.**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Мини-футбол»**

Направленность: физкультурно-спортивная
Возраст обучающихся: 14-15 лет
Срок реализации: 1 год (72 часа)

**Автор-составитель:
Курбанова Ралина Маратовна,
учитель физической культуры**



Чистополь, 2024

Пояснительная записка

Программа физического воспитания учащихся образовательной школы по мини – футболу направлена на содействие улучшению здоровья учащихся и на этой основе обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность. Приобретение учащимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаливающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни, а также воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни. Развивать физические качества, необходимые для овладения игрой мини – футбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса. Данная программа направлена на привитие учащимся умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки.

Данная программа разработана в соответствии с основными нормативными и программными документами в области образования РФ:

- ✓ Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» приказ Минпросвещения России от 27.06.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- ✓ Основная образовательная программа МБОУ «СОШ №5»;
- ✓ Учебный план МБОУ «СОШ № 5» на 2024-2025 учебный год;
- ✓ Федеральный государственный образовательный стандарт;
- ✓ Примерной программой внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности/ Подготовка учащихся к сдаче нормативов ГТО.

Отличительной особенностью программы по мини-футболу является
использование современных учебно – тренировочных технологий: личностно - ориентированных, игровых, дифференцированного обучения, здоровье-сберегающих.

Новизна программы состоит в удовлетворении возрастной потребности в идентификации личности, определении жизненных стратегий и обретении навыков их реализации; сохранении и культивирование уникальности личности несовершеннолетних граждан, создании условий, благоприятных для развития спортивной индивидуальности личности ребёнка посредством дополнительной деятельности по интересам. Программа способствует формированию здорового и трезвого образа жизни.

Актуальность данной программы дополнительного образования в том, что она усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации сил, знаний, полученных детьми и подростками в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля ребенка и помогает ребятам в профессиональном самоопределении.

Данная рабочая программа позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся, формируя у них целостное представление о физической культуре, ее возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное — воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Технические приемы, тактические действия и игра в мини-футболе таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей.

Наряду с практическими занятиями, проводятся и теоретические занятия. Программа построена по принципу изучения, и повторения объема знаний, умений и навыков. Занятия проводятся в форме физкультурных занятий, теоретической подготовки, проведения культурно - массовых мероприятий, соревнований, бесед, тренингов, конкурсов, игр, помогающих развивать и осуществлять в полной мере технологии и идеи личностно-ориентированного образования. В ходе проведения занятий используется, в том числе и индивидуальный подход. На занятиях по возможности используются технические средства (видео, наглядные пособия и др.)

В программу заложены следующие принципы:

- принцип индивидуализации, предполагающий учет личных возможностей и способностей ребенка;
- принцип доступности, последовательности.

Объём и срок освоения программы: Данная программа рассчитана на 1 год (72 часов)

В секцию футбола привлекаются ребята в возрасте 14-15 лет. Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп кружка по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Программа рассчитана на 72 часа в год (2 часа в неделю).

Особенности организации образовательного процесса

Набор детей в организацию - свободный. Программа объединения предусматривает индивидуальные, групповые формы работы с детьми. Состав групп 15 человек.

Целью занятий в секции являются: разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма.

Данная программа отличается от других тем, что основой подготовки занимающихся в секции является не только технико-тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес школьников к данному виду спорта.

В группе решаются определённые задачи:

- 1) укрепление здоровья и закаливание организма;
- 2) формирование принципов ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи;
- 3) привитие интереса к систематическим занятиям мини-футболом;
- 4) обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- 5) овладение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в мини-футбол; освоение процесса игры в соответствии с правилами мини-футбола;
- 6) участие в соревнованиях по футболу; изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в футбол.

Планируемые результаты освоения программы

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у

обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

- личностные результаты – готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию; сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- метапредметные результаты – освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- предметные результаты – освоенный обучающимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Футбол» является формирование следующих умений:

- определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, *делать выбор* при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Футбол» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- *определять и формулировать* цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно;
- *проговаривать* последовательность действий;
- уметь *высказывать* своё предположение (версию) на основе данного задания, уметь *работать* по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;
- средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала;
- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками *давать* эмоциональную *оценку* деятельности команды на занятии.

Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: *находить ответы* на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
- перерабатывать полученную информацию: *делать выводы* в результате совместной работы всей команды;

Средством формирования этих действий служит учебный материал и задания.

Коммуникативные УУД:

- умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. *Слушать и понимать речь других;*
 - совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им;
 - учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).
- Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, уменьшить пропуски занятий по причине болезни, регулярно посещать спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью.

Требования к знаниям и умениям учащихся:

Ожидаемые результаты:

1. Занятия будут иметь оздоровительный эффект, так как они проводятся на свежем воздухе.
2. Дети овладеют техническими приемами и тактическими взаимодействиями, научатся играть в мини-футбол.

Учащиеся должны знать и иметь представление:

- 1) об особенностях зарождения, истории мини-футбола;
- 2) о физических качествах и правилах их тестирования;
- 3) основы личной гигиены, причины травматизма при занятиях мини-футболом и правила его предупреждения;
- 4) основы судейства игры мини-футбол.

Учащиеся должны уметь:

- 1) выполнять по физической подготовке в соответствии с возрастом;
- 2) владеть тактико-техническими приемами мини-футбола;
- 3) уметь организовать самостоятельные занятия мини-футболом, а также, с группой товарищей;
- 4) организовывать и проводить соревнования по мини-футболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере и другое.

Формы контроля: зачёты, игры, опросы, сдача нормативов, соревнования

Формы подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы:

- 1) школьные соревнования в 8-9-х классах;
- 2) участие в муниципальных соревнованиях.

Учебно-тематический план

№	Название раздела, темы	Количество часов	Формы организации занятий	Формы аттестации
----------	-------------------------------	-------------------------	----------------------------------	-------------------------

						(контроля)
		Всего	Теория	Практика		
1	История футбола	2	2	0	Групповая	Опрос
2	Передвижения и остановки	3	0	3	Групповая	Зачет
3	Удары по мячу	15	1	14	Групповая	Сдача нормативов
4	Остановка мяча	6	0	6	Групповая	Зачет
5	Ведение мяча и обводка	7	1	6	Групповая	Опрос
6	Отбор мяча	4	0	4	Групповая	Зачет
7	Вбрасывание мяча	2	0	2	Групповая	Сдача нормативов
8	Игра вратаря	7	1	6	Групповая	Зачет
9	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом	2	1	2	Групповая	Зачет
10	Тактика игры	9	2	7	Групповая	Зачет
11	Подвижные игры и эстафеты	2	0	2	Групповая	Игры
12	Физическая подготовка	2	0	2	Групповая	Зачет
13	Учебно-тренировочные игры и соревнования по мини-футболу	11	0	11	Групповая	Соревнования
ВСЕГО		72	8	64		

Содержание дополнительного образования

Название раздела	Краткое содержание	Количество часов	Теория	Практика
История футбола	Инструктаж по ТБ. История и развитие футбола и мини-футбола в России. Гигиенические занятия и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Беседа ведение здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни.	2	1	1
Передвижения и остановки	Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	3	1	2

Удары по мячу	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы Удары по летящему мячу серединой подъема Удары по летящему мячу серединой лба Удары по летящему мячу боковой частью лба Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь	15	1	14
Остановка мяча	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы Остановка мяча грудью Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	6	2	4
Ведение мяча и обводка	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника) Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника Ведение мяча с активным сопротивлением защитника Обводка с помощью обманных движений (финтов)	7	2	5
Отбор мяча	Выбивание мяча ударом ногой	4	0	4
Вбрасывание мяча	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	0	2
Игра вратаря	Ловля катящегося мяча Ловля мяча, летящего навстречу Ловля мяча сверху в прыжке Отбивание мяча кулаком в прыжке Ловля мяча в падении (без фазы полёта)	7	0	7
Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.	2	1	1

перемещений и владение мячом				
Тактика игры	Тактика свободного нападения Позиционные нападения без изменения позиций Позиционные нападения с изменением позиций Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите Двусторонняя учебная игра	9	0	9
Подвижные игры и эстафеты	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. Игры, развивающие физические способности	2	0	2
Физическая подготовка	Развитие скоростно- силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	2	0	2
Учебно-тренировочные игры и соревнования по мини-футболу		11		11
	Итого	72	8	64

Календарный учебный график дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

№	Дата проведения		Время проведения занятий	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
	План	Факт						
1.	06.09		17.00-17.45	Групповая	1	Техника безопасности	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Опрос
2.	06.09		17.55-18.40	Групповая	1	История футбола. Правила игры	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Опрос
3.	13.09		17.00-17.45	Групповая	1	Передвижения боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
4.	13.09		17.55-18.40	Групповая	1	Старты из различных исходных положений.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
5.	20.09		17.00-17.45	Групповая	1	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Сдача нормативов
6.	20.09		17.55-18.40	Групповая	1	Учебно-тренировочная игра	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Игра
7.	27.09		17.00-17.45	Групповая	1	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы. и средней частью подъема	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Опрос
8.	27.09		17.55-18.40	Групповая	1	Удары по неподвижному и катящемуся мячу средней частью подъема	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
9.	04.10		17.00-17.45	Групповая	1	Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
10.	04.10		17.55-18.40	Групповая	1	Учебно-тренировочная игра	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Игра
11.	11.10		17.00-17.45	Групповая	1	Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
12.	11.10		17.55-18.40	Групповая	1	Учебно-тренировочная игра	Спортивный зал	Игра

							МБОУ «СОШ №5»	
13.	18.10		17.00-17.45	Групповая	1	Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Опрос
14.	18.10		17.55-18.40	Групповая	1	Удары по катящемуся мячу носком	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
15.	25.10		17.00-17.45	Групповая	1	Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
16.	25.10		17.55-18.40	Групповая	1	Удары по летящему мячу серединой подъема	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
17.	01.11		17.00-17.45	Групповая	1	Школьные соревнования по мини-футболу 8-9 класс	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Соревнования
18.	08.11		17.55-18.40	Групповая	1	Удары по летящему мячу серединой лба	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
19.	08.11		17.00-17.45	Групповая	1	Учебно-тренировочная игра	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
20.	15.11		17.55-18.40	Групповая	1	Удары по летящему мячу боковой частью лба	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Сдача нормативов
21.	15.11		17.00-17.45	Групповая	1	Удары по летящему мячу боковой частью лба	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
22.	22.11		17.55-18.40	Групповая	1	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
23.	22.11		17.00-17.45	Групповая	1	Удары по воротам различными способами	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Опрос
24.	29.11		17.55-18.40	Групповая	1	Угловой удар.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
25.	29.11		17.00-17.45	Групповая	1	Подача мяча в штрафную площадь	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
26.	06.12		17.55-18.40	Групповая	1	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
27.	06.12		17.00-17.45	Групповая	1	Остановка катящегося мяча подошвой	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Сдача нормативов
28.	13.12		17.55-18.40	Групповая	1	Остановка катящегося мяча внешней	Спортивный зал	Зачет

						стороной стопы	МБОУ «СОШ №5»	
29.	13.12		17.00-17.45	Групповая	1	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
30.	20.12		17.55-18.40	Групповая	1	Остановка мяча грудью	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
31.	20.12		17.00-17.45	Групповая	1	Школьные соревнования по мини-футболу 8-9 класс	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Сдача нормативов
32.	27.12		17.55-18.40	Групповая	1	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
33.	27.12		17.00-17.45	Групповая	1	Учебно-тренировочная игра	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Игра
34.	10.01		17.55-18.40	Групповая	1	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
35.			17.00-17.45	Групповая	1	Ведение мяча с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
36.	10.01		17.55-18.40	Групповая	1	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
37.	17.01		17.00-17.45	Групповая	1	Учебно-тренировочная игра	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Игра
38.	17.01		17.55-18.40	Групповая	1	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
39.	24.01		17.00-17.45	Групповая	1	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
40.	24.01		17.55-18.40	Групповая	1	Обводка с помощью обманных движений	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
41.	31.01		17.00-17.45	Групповая	1	Обводка с помощью финтов	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
42.	31.01		17.55-18.40	Групповая	1	Выбивание мяча ударом ногой	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
43.	07.02		17.00-17.45	Групповая	1	Отбор мяча перехватом	Спортивный зал	Зачет

							МБОУ «СОШ №5»	
44.	07.02		17.55-18.40	Групповая	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Сдача нормативов
45.	14.02		17.00-17.45	Групповая	1	Отбор мяча в подкате	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
46.	14.02		17.55-18.40	Групповая	1	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
47.	21.02		17.00-17.45	Групповая	1	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с шагом	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Опрос
48.	21.02		17.55-18.40	Групповая	1	Ловля катящегося мяча	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
49.	28.02		17.00-17.45	Групповая	1	Ловля мяча, летящего навстречу	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
50.	28.02		17.55-18.40	Групповая	1	Ловля мяча сверху в прыжке	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
51.	07.03		17.00-17.45	Групповая	1	Учебно-тренировочная игра	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Игра
52.	07.03		17.55-18.40	Групповая	1	Отбивание мяча кулаком	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
53.	14.03		17.00-17.45	Групповая	1	Отбивание мяча кулаком в прыжке	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Сдача нормативов
54.	14.03		17.55-18.40	Групповая	1	Ведение, удар	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
55.	21.03		17.00-17.45	Групповая	1	Ловля мяча в падении	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
56.	21.03		17.55-18.40	Групповая	1	Ловля мяча в падении (без фазы полёта)	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
57.	28.03		17.00-17.45	Групповая	1	Школьные соревнования по мини-футболу 8-9 класс	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Соревнования
58.	04.04		17.55-18.40	Групповая	1	Перемещение мяча, остановка, удар по воротам	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
59.	04.04		17.00-17.45	Групповая	1	Тактика свободного нападения	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет

60.	11.04		17.55-18.40	Групповая	1	Учебно-тренировочная игра	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Игра
61.	11.04		17.00-17.45	Групповая	1	Позиционные нападения без изменения позиций	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
62.	18.04		17.55-18.40	Групповая	1	Позиционные нападения с изменением позиций	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
63.	18.04		17.00-17.45	Групповая	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой ворот	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
64.	25.04		17.55-18.40	Групповая	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 без атаки ворот	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
65.	25.04		17.00-17.45	Групповая	1	Индивидуальные, групповые тактические действия в нападении	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
66.	02.05		17.55-18.40	Групповая	1	Командные тактические действия в нападении	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Сдача нормативов
67.	16.05		17.00-17.45	Групповая	1	Индивидуальные, групповые тактические действия в защите	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
68.	16.05		17.55-18.40	Групповая	1	Командные тактические действия в нападении	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
69.	23.05		17.00-17.45	Групповая	1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Игра
70.	23.05		17.55-18.40	Групповая	1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование тактических действий	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Игра
71.	30.05		17.00-17.45	Групповая	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Опрос
72.	30.05		17.55-18.40	Групповая	1	Развитие выносливости и гибкости	Спортивный зал МБОУ «СОШ №5»	Зачет
ИТОГО часов:		72						

Список литературы

- 1.Мини-футбол (футзал): Примерная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва С.Н. Андреев, Э. Г. Алиев, В. С. Левин, К. В. Еременко. - М.: Советский спорт, 2010. - 96 с.
- 2.Андреев С.Л. Футбол - твоя игра. - М.: Просвещение, 2005. - 144 с.
3. Андреев С.Н., Алиев Э.Г., Левин В.С. МИНИ-ФУТБОЛ (футзал). примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮШОР. – М.: Советский спорт , 2010.
- 4.Максименко И.Г. Планирование и контроль тренировочного процесса в спортивных играх. - Луганск: Знание, 2006. - 276 с.

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Бакалдина Л.В.		Подписано 29.01.2025 - 15:39	-