Школа МБОУ Салаушская СОШ Агрызского муниципального района Р Отд./корп День 2/22/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	фрукты	№ 338/2017	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ	80	15.6	30.4	0.64	0.16	6
Завтрак	закуска	№ 52/2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	3.64	56	0.855	3.653	11.58
	гор. Блюдо	№ 256/2017	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	49.42	196.00	10.50	11.03	3.18
	гор.блюдо	№ 174/2017	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150/5	7.54	210	3.650	5.370	36.680
	гор.напиток	№ 377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200/10/7	3.86	62.00	0.08	0.01	15.19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2.04	71.00	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1.34	44.00	1.00	0.20	9.00
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								